



Hochsensibel

Ich fühle was
du nicht siehst

—

26. – 27. Feb. 2021

Untersuchungen haben gezeigt, dass ca. 15 – 20% der Menschen hochempfindlich und hochsensibel sind. Diese Menschen nehmen die Umwelt und ihre innere Welt anders wahr und verarbeiten Erlebtes anders. Hochsensibilität in unserer Gesellschaft eine wertvolle Eigenschaft und es ist wichtig zu wissen, wie mit ihr umzugehen ist. Feinfühligkeit als eine Gabe anzuerkennen und das unerschöpfliche Potential, das darin liegt, schätzen zu lernen.

Sie gehen der Frage nach: Bin ich hochsensibel, vielbegabt, hochbegabt? Sie überlegen, wie Ihre Sensibilität bewertet wurde und wie Sie sie selbst bewerten. Sie tauschen sich aus über die Anerkennung von Hochsensibilität und entwickeln Strategien, wie Sie die eigene Hochsensibilität schützen bzw. wertvoll mit ihr umgehen. Das Seminar richtet sich an alle, die mehr über hochsensible Menschen erfahren wollen.

Leitung:

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Anja Dreier, Psychologin, Psychotherapeutin,
individuelle Pädagogik und Potentialentfaltung, Bludenz

Zeit: Freitag 26. Feb. 14.00 h – Samstag 27. Feb. 17.00 h

Kurs: Euro 180,-

Unterkunft/Verpflegung: Euro 85,-/EZ; Euro 78,-/DZ

Infos, Ort und Anmeldung: Bildungshaus Batschuns