

Termine 2022/23

Psychosoziales Neuromentaltraining

1.Semester

Termin	SE Tage	Inhalt	Referent
Do, 12.05./ Fr, 13.05.22	1	Einstiegsseminar Beginn, Start des Lehrgangs <ul style="list-style-type: none">  Organisatorisches  Kennenlernen und sich begegnen  Orientierungsgespräche mit der Lehrgangsleitung  Definition von psychosozialem Neuromentaltraining  Gruppendynamisches Kennenlernen 	Anja Dreier Sylvia Burtscher
Do, 01.07./ Fr, 02.07.22	2	Blockseminar 1 Mentales Training – die Kunst der richtigen Technik für mentale Stärke und langfristige Veränderung <ul style="list-style-type: none">  Einführung in das Mentaltraining  Geschichte und Herkunft von Mentaltraining  Gedanke, Worte, Ziele  Ankertechniken und Abgrenzungsmethoden  Arbeit mit Glaubenssätzen  Stress, Konfliktarbeit 	Samuel Hierzer
Do, 28.07./ Fr, 29.07.22	2	Blockseminar 2 Basiswissen Psychologie, Psychoziale Kompetenzen und Persönlichkeitsentwicklung <ul style="list-style-type: none">  Grundkenntnisse über die Geschichte der Psychologie  Psychologische Fachrichtungen  Psychoziale Kompetenzen  Beratungsmöglichkeiten 	Margit Hinterreiter
Fr, 02.09.22	1	VertiefungsRaum Wir vertiefen an diesem Tag die bereits erlernten Themen.	Referent themenbezogen
Sa, 03.09.22	1	EntdeckungsRaum zu den bisher erlernten Themen	Peergroup/ohne Referent
Do, 29.09./ Fr, 30.09.22	2	Blockseminar 3 Grundlagen der Neurowissenschaften <ul style="list-style-type: none">  Definition Neuro-Wissenschaften  Wie funktioniert unser Gehirn? Wir machen eine Reise durch unser Gehirn.  Hintergrundwissen und neurowissenschaftliche Grundlagen  Gehirnreaktionen und Anforderungen 	Margit Hinterreiter
Mi, 05.10.22	1	Quellentag „Stille und Ordnung“ <ul style="list-style-type: none">  An diesem Tag nehmen wir uns Zeit für Innehalten, Rückschau, Vorschau.  Begegnungen mit dem initiatischen Kern in uns.  Wir nehmen uns Zeit für unser SEIN und kehren zurück zum Ursprung, zur Quelle, die uns immer wieder nährt.  Aufstellungsarbeit. 	Anja Dreier Sylvia Burtscher



1.Semester

Termin	SE Tage	Inhalt	Referent
Do, 13.10. bis Sa, 15.10.22	3	Blockseminar 4 Grundlagen von SABAT© - systemische Gesprächsführung und Kommunikation <ul style="list-style-type: none"> Philosophische Grundlagen von SABAT© Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen Systemische Gesprächsführung Initiatische Wegweisung Kreative und naturtherapeutische Übungen Arbeit mit dem Ich und dem Selbst Aufstellungsarbeit Naturtherapeutische Übungen 	Anja Dreier Sylvia Burtscher
Di, 15.11.22	1	VertiefungsRaum Wir vertiefen an diesem Tag die bereits erlernten Themen.	Referent themenbezogen
Fr, 09.12./ Sa, 10.12.22	2	Blockseminar 5 Grundlagen der Kinesiologie, Entspannungstechniken & Meditation <ul style="list-style-type: none"> Grundlagen der Kinesiologie Muskeltest und Selbsttest Philosophie, Elemente- und Meridianlehre Kinesiologische Unterstützungsmöglichkeiten, praktische Übungen Atem- und Aktivierungs-/Entspannungsübungen Kennenlernen von verschiedenen Arten von Meditations- und Entspannungstechniken 	Petra Wirnsperger
Sa, 07.01.23	1	EntdeckungsRaum zu den bisher erlernten Themen	Peergroup/ohne Referent



*"Wer zugleich seinen Schatten und sein Licht wahrnimmt,
 sieht sich von zwei Seiten, und damit kommt er in die Mitte."*

C.G. Jung



Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.

Seminare. Lehrgänge. Aus- und Weiterbildungen.

Ganzheitlich systemische Arbeit.

Individuelle Pädagogik.

Neurowissenschaftliche Potentialentfaltung.

2.Semester

Termin	SE Tage	Inhalt	Referent
Do, 19.01./ Fr, 20.01.23	2	Blockseminar 6 Im Rhythmus meiner Kraft <ul style="list-style-type: none"> Arbeit mit den Lebenskräften Ganzheitliche Sichtweise von Psychosomatik Körperarbeit Der persönliche Weg von Heilung Ganz Sein: Balance zwischen Körper, Geist und Seele 	Konstantin Jordanidis
Mi, 22.02.23	2	Quellentag „Dem Leben auf der Spur sein“ <ul style="list-style-type: none"> An diesem Tag nehmen wir uns Zeit für Innehalten, Rückschau, Vorschau. Begegnungen mit dem initiatischen Kern in uns. Wir nehmen uns Zeit für unser SEIN und kehren zurück zum Ursprung, zur Quelle, die uns immer wieder nährt. Aufstellungsarbeit. 	Anja Dreier Sylvia Burtscher
Do, 09.03. bis Sa, 11.03.23	3	Blockseminar 7 Lern- und Stressmanagement, Lern- und Mentalcoaching, Gruppendynamik <ul style="list-style-type: none"> Gehirnreaktion auf Herausforderungen Abgrenz- und Trenntechniken Was bedeutet Gruppendynamik? Aufbau und Ablauf eines Lerncoachings Lerntypen Brain Talk Motivation und Konzentration Lernen mit allen Sinnen 	Margit Hinterreiter
Di, 21.03.23	1	VertiefungsTag Wir vertiefen an diesem Tag die bereits erlernten Themen.	Referent themenbezogen
Mi, 22.03.23	1	EntdeckungsRaum zu den bisher erlernten Themen	Peergroup/ohne Referent
Do, 20.04./ Fr, 21.04.23	2	Blockseminar 8 Beratung von hochsensiblen Menschen <ul style="list-style-type: none"> Theorie und Wissenschaft von Hochsensibilität Wertvoll hochsensibel, vielbegabt. Erkennungsmerkmale von Hochsensibilität und Strategien und Beratungsmöglichkeiten im Umgang mit Hochsensibilität. Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit. Sinneswahrnehmung. Arbeit mit den Sinnen. 	Anja Dreier Sylvia Burtscher
Di, 02.05./ Mi, 04.05.23	2	Quellentage – Aufstellungsseminar „Der Weg in die Mitte“ <ul style="list-style-type: none"> Wir reflektieren an diesen QuellenTagen den eigenen, persönlichen Weg des Lehrgangs und unser Wachsen von innen nach außen. Arbeit mit den Archetypen, Heldenreise und dem Labyrinth Biographie Arbeit und Arbeit mit dem inneren Kind Einkehr, Innehalten, Rückschau, der Blick nach Vorne Arbeit mit dem Ich und dem Selbst Autopoeitische Aufstellungsarbeit SABAT© als Lebensphilosophie 	Anja Dreier Sylvia Burtscher
Do, 05.05.23	1	VertiefungsTag Wir vertiefen an diesem Tag die bereits erlernten Themen	Referent themenbezogen



Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.
 Seminare. Lehrgänge. Aus- und Weiterbildungen.
 Ganzheitlich systemische Arbeit.
 Individuelle Pädagogik.
 Neurowissenschaftliche Potentialentfaltung.

2.Semester

Termin	SE Tage	Inhalt	Referent
Fr, 26.05./ Sa, 27.05.23	3	Blockseminar 9 Den Menschen in seiner Ganzheit verstehen ICH und Lebenskrisen <ul style="list-style-type: none"> Meine Rollen in den verschiedenen Systemen Rollenkonflikte und Rollenklarheit Mein persönlicher Umgang mit Lebenskrisen Werkzeugkoffer der Interventionen auf der Ebene des Denkens Positivität in Beratung & Coaching Dynamik und Form von Krisen Krisensymptome Konfliktkultur Mediationstechniken 	Verena Schnetzer
Do, 15.06./ Fr, 16.06.23	2	Blockseminar 10 Konzentration durch Bewegung <ul style="list-style-type: none"> Koordinationstraining zur Verbesserung der Konzentrationsförderung Durch Bewegung werden die Nervenzellen auf das Lernen vorbereitet und neue Informationen können besser aufgenommen werden. 	Karin Mattivi
Sa, 17.06.23	1	EntdeckungsRaum zu den bisher erlernten Themen.	Peergroup/ohne Referent
Do, 29.06./ Fr, 30.06.23	2	Abschluss Präsentation der Diplomarbeiten <ul style="list-style-type: none"> Diplomvergabe Der Kreis schließt sich. Abschluss-Aufstellung/Ritual 	Anja Dreier, Sylvia Burtscher Mitwirkende ReferentInnen

Seminarzeiten:

Die genauen Seminarzeiten werden jeweils rechtzeitig bekannt gegeben. Grundsätzlich finden die Seminare von 9 Uhr bis 16 Uhr statt. Die Entdeckungstage und QuellenTage sind für alle TN verpflichtend.

Veranstaltungsort:

BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstr. 10, A-6710 Nenzing

Änderungen vorbehalten!

*„Persönliches Wachstum ist Zugewinn an Bewusstheit,
 Zugewinn an Verhaltens-Optionen,
 Zugewinn an Ich-Stärke,
 Zugewinn an Durchlässigkeit,
 letzten Endes ein Mysterium.“*

C.G. Jung