



Seminar mit Mag. Karin Mattivi „Konzentrationsförderung durch Bewegung“

Fit werden und bereit sein für nachhaltiges und leichtes Lernen. Steigerung der Motivation – das uns noch vieles mehr erwartet die TeilnehmerInnen in diesem Seminar.

Fr, 21.10. bis
Sa, 22.10.22

Seminarzeiten:
Fr, 9 Uhr bis 16 Uhr
Sa, 9 Uhr bis 14 Uhr

Ausgleich: € 240
Inkl. Skriptum

Inhalte des Seminars:

- 🌀 Koordinationstraining zur Verbesserung der Konzentrationsförderung
- 🌀 Förderung der Wachsamkeit, Aufmerksamkeit und Motivation durch Bewegung und körperliches Wohlbefinden
- 🌀 Neurologische Abläufe von Bewegung und Lernen
- 🌀 Einblicke in die neuesten trainingswissenschaftlichen und neurologischen Erkenntnisse
- 🌀 Tipps für die (Wieder)Entdeckung der Motivation

Akademie WeitBlick – Schule für die Philosophie des Lebens

Mag. Dr. Anja Dreier

0664/2005247//kunst.kompass@utanet.at//

www.anamcara-seelenzeit.at//www.anjadreier.at

Veranstaltungsort

BildungsRaum Entfaltung//Bahnhofstr. 10//A-6710 Nenzing

