



Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT©

Lehrgang für intuitive Wahrnehmung
und energetische Arbeit

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



„Heilung geschieht auf allen Ebenen.“

*„Es ist etwas Unsichtbares,
das alle empfindsamen Wesen
am Leben erhält.“*

(Paracelsus)





„Heilung geschieht auf allen Ebenen.“

Alles Große wird in der Stille geboren

Mit unserem **Diplomlehrgang „HEILENERGETIK nach SABAT©“** legen Sie den **Grundstein für eine ganzheitliche und tiefgründige Ausrichtung** und unterstützen eine nachhaltige Potentialentfaltung für sich persönlich, in Ihrem Lebens- und Berufsumfeld sowie in Ihrer selbständigen Tätigkeit.

HEILENERGETIK nach SABAT©

SABAT© - als Herzstück, Essenz und Philosophie in diesem Diplomlehrgang – ist ein wandelnder Prozess des Lebens, der einlädt, sich selbst in einer tiefen Verbundenheit zu begegnen, in dessen Verlauf verschiedene wissenschaftliche und gleichzeitig ganzheitliche Sichtweisen und Methoden eingebunden sind.

In diesem **Diplomlehrgang** lernen wir die Vielfalt der **HEILENERGETIK nach SABAT©** kennen. Wir erfahren u.a. dabei die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung. Wir erleben die Ansätze der systemischen Sicht- und Denkweise. Wir kehren in die tiefste Stille in uns ein und entdecken dabei den „innersten Kern“, einen heiligen Ort in uns. Wir begegnen verschiedensten Techniken der Heilenergetik und setzen diese praxisbezogen um. Aufstellungen geben diesem Lehrgang eine besondere Tiefe.

Maßgeschneiderter Bildungsweg

Der **Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT©** dauert zwei Semester und ist so aufgebaut, dass Sie mit dem Diplom für Heilenergetik abschließen.

Im Anschluss können weitere Studien- und Aufbaulehrgänge wie z. B. Transpersonale Psychologie sowie die sinnerfüllte Lebens- und Sozialberatung absolviert werden.

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg von Wachstum und Entfaltung. Es ist ein Wachsen von Innen nach Außen.

Anja Dreier mit Team





Was ist SABAT© genau?

Entstanden ist **SABAT©** aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit als Psychotherapeutin, Psychologin und Pädagogin sowie meiner eigenen Lebensschule. In Verbundenheit mit all diesen daraus entstandenen Erkenntnissen ist es mir ein Herzensanliegen, diese Lehre von **SABAT©** nun in Form von Lehrgängen, Aus- und Weiterbildungen sowie in Seminaren und Aufstellungen in die Welt hinauszutragen, an Menschen weiterzugeben, die offen sind für neue Sichtweisen, offen sind für Begegnungen, die in die Tiefe der Seele reichen, offen sind für eine Reise von Innen nach Außen. Für Menschen, die den Mut haben, Neues zu wagen, die dem Leben auf der Spur bleiben möchten. Für Menschen, die der Stille hinter der Stille lauschen möchten. Für Menschen, die Ganzheit und HeilSein leben und weitergeben möchte.

SABAT©, das durch seine nachhaltige Verbindung von Einfachheit und Komplexität spricht, basiert auf den Theorien von C. G. Jung, Virginia Satir, Fritz Perls, Graf Dürckheim und Viktor Frankl.

Dieser Diplomlehrgang bietet den Schlüssel für einen individuellen Bildungsweg, um gemeinsam zu entdecken, wo die eigenen Möglichkeiten, Talente und Gaben liegen.

SABAT© sieht sich als Philosophie, als eine innere Haltung, sowie auch als eine Vielfalt an methodischen Möglichkeiten.

S im Sinne von systemischer Sichtweise

A im Sinne von Awareness, Ankommen in der Stille hinter der Stille, GewährSein

B im Sinne vom inneren Bilderreich

A im Sinne von Autopoiesis, Erschaffung von meinem Ich

T im Sinne der Tiefenpsychologie



„Alles wirkliche Leben ist
Begegnung.“

Martin Buber



*„Persönliches Wachstum ist
Zugewinn an Bewusstheit,
Zugewinn an Verhaltens-Optionen,
Zugewinn an Ich-Stärke,
Zugewinn an Durchlässigkeit,
letzten Endes ein Mysterium.“*

C.G. Jung





Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT©

Schau mit neuen Augen.
Lebe im Wandel ohne stehen zu bleiben.
Öffne dich für ein neues Bewusstsein.
Entzünde dein inneres Licht.
Entdecke die Weisheit der großen Lehren.
Verweile in der Gegenwart.
Finde eine andere Perspektive.
Höre auf dein Herz.
Lebe die Weisheit,
die in der Stille deines
Herzens geboren wird.



Spürst du, dass es Zeit ist neue Wege zu gehen?
Willst du dich persönlich weiterentwickeln und verändern?
Möchtest du Mitmenschen in Zeiten wie diesen, hilfreich sein?
Möchtest du einen Beruf leben, der dich von deinem tiefsten Innen erfüllt?
Dürfen wir dich dabei unterstützen und vorbereiten?

Unser Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT© ist verbunden mit energetischen Arbeitsweisen, den hermetischen Lebensgesetzen des Kybalion, der anthroposophischen Medizin, der systemischen Beratung, Bachblüten- und Aromatherapie, sowie der Tiefenpsychologie und Achtsamkeitslehre, u.v.m.

Es ist eine nachhaltige, einzigartige, persönliche und berufliche Qualifikation und bietet einen unentbehrlichen Selbsterfahrungsprozess.



Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben.



Mehr als nur eine Ausbildung. Hier verändert sich nachhaltig Wahrnehmen, Erleben, Denken und Handeln!

Das erwartet Sie...

- ✓ Ein Lehrgang, der die Tiefe des Lebens und wissenschaftliche Ansätze verbinden.
- ✓ Übungen aus der Praxis, Selbstreflexion, Selbsterfahrung und praxisbezogene Didaktik.
- ✓ Lernen und begegnen Sie neuen Sichtweisen, unentdeckten Perspektiven & klaren Horizonten für Ihre Lebensgestaltung oder Ihre berufliche Tätigkeit.
- ✓ Optimales Preis-Leistungsverhältnis. Familiäre Gruppen und einladende Räumlichkeiten im BildungsRaum Entfaltung, einer Villa mit stilvollem Ambiente und Charme.
- ✓ Dozententeam mit Expertenwissen und echter Erfahrungsweisheit.
- ✓ Unsere Bildungsangebote qualifizieren auf ganzheitliche Weise. Die Orientierung an modernen Leitlinien und menschlichen Werten bilden die Grundlage unserer Lehrgänge.

Wir vermitteln mehr als nur zeitaktuelles Wissen – **es ist eine Einladung zu Tiefe und Nachhaltigkeit.** Beruflich ebenso wie persönlich. Es ist eine innere und äußere Reise.

Wandlungsprozesse

Das zeichnet uns aus und macht uns einzigartig. Wir begegnen unseren TeilnehmerInnen in all Ihren Bedürfnissen und setzen diese nach besten Möglichkeiten solide um.

So entsteht ein **individueller Bildungsweg**, der sich ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen orientiert und eine **Ausbildung nach Maß** garantiert.

MethodenVielfalt

Unsere Lehrgänge bieten eine ausgewogene **Kombination und Methodenvielfalt aus Wissenschaft, fachlicher Kompetenz und langjährigem Praxiswissen.** Wir arbeiten praxisnah und individuell – angepasst an den Zeitgeist der Wissenschaft und die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen.

PotentialEntfaltung

Gestalten Sie mit uns Ihre Zukunft neu. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen!



Der eigene Entfaltungsweg steht während
der gesamten Ausbildung im Vordergrund.



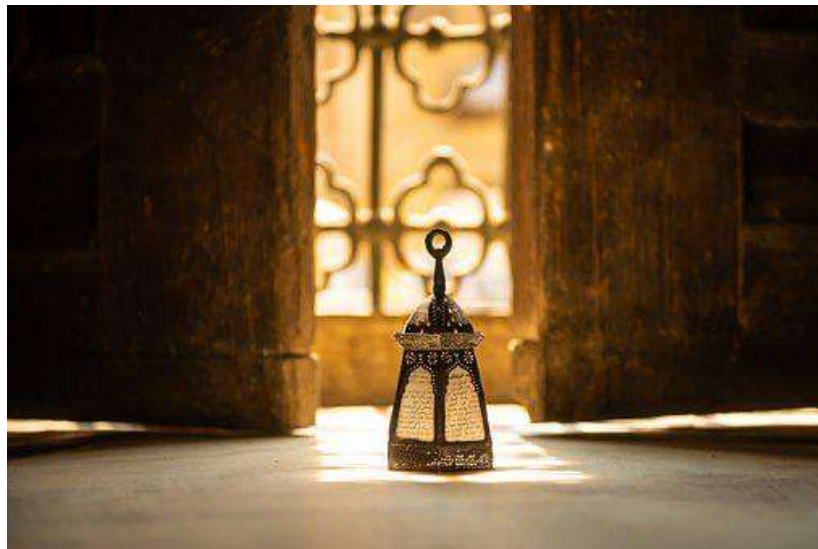
Heilenergetik nach SABAT©

Ein Weg in die Ganzheit

Im Zentrum der HEILENERGETIK nach SABAT© steht die energetische Betrachtung des Menschen und seiner Lebenszusammenhänge. In diesem Diplomlehrgang sind alle Aspekte des Lebens – Körper, Emotion, Geist und Seele – integriert. In einer respektvollen Haltung werden sie behutsamen verwoben mit der Weisheit fernöstlicher Traditionen und der westlichen Wissenschaft.

Die Methode verbindet auf natürliche Weise ein neues, verständliches Gesamtbild der feinstofflichen Welt mit einem konkreten Bezug zur Lebenspraxis.

Die Verbindung von einer wertschätzenden Lebensphilosophie und ursprünglichen Methoden zeichnet den Ansatz der HEILENERGETIK nach SABAT© aus.



*„Je tiefer die Dunkelheit, desto heller das Licht.
Beides zu sehen,
darin besteht die wahre Kunst des Lebens.“*

In diese Haltung und in diese wahre Kunst zu gelangen, lädt Sie dieser Diplomlehrgang ein. Es ist eine Reise von Innen nach Außen. Von Außen nach Innen. Immer und immer wieder. So wie das Leben ist. Ein HerausBilden der eigenen Werte und ein HinausTragen in die Welt.



HerzDenken – unsere vergessene Weisheit

Das Fundament in diesem Diplomlehrgang

Unser Herz, so lehrte Rudolf Steiner, der Begründer der Anthroposophie, ist der Sitz der universellen tiefen Weisheit. Wenn wir es nur richtig ausbilden, schulen, hüten und pflegen, vermag es uns auf den Pfad uralter Wahrheit und Geheimnissen zu führen.

Jedes Seminar in diesem Diplomlehrgang ist eine Einheit für sich, d.h., es ist in sich selbst abgeschlossen und baut auf den nächsten Baustein, das nächste Seminar, auf.

Die in sich verbindenden Seminare werden so zu einem Pfad der eigenen LebensSchule. Die Seminare laden ein, methodisches Wissen und zahlreiche Methoden mit in den eigenen Alltag zu nehmen.

Gleichzeitig öffnen sie einen heilsamen und friedvollen Raum, um in die eigene Stille einzutauchen, dort sein wahres Ich wahrzunehmen und mit dem Selbst zu verbinden.

So entsteht eine *Ganzheit mit den universellen Lebensprinzipien.*

Das HerzDenken, das wir in diesem Diplomlehrgang erfahren und verkörpern, lehrt uns, diese uralten Geheimnisse zu hüten und zu pflegen. Jedes Seminar ist eine Einladung, diesem HerzDenken den richtigen Platz im täglichen Denken, Fühlen, Spüren, Tun und Handeln zu geben.



*„Das Wertvollste ist,
wenn die Gedanken
ein Herz haben.“*

(Rudolf Steiner)



Das Herzens Anliegen

der HEILENERGETIK nach SABAT© ist...

- 🌍 Sich im Leben wohlfühlen
- 🌍 In seiner Mitte zu sein
- 🌍 Sich verbunden zu fühlen
- 🌍 Freude und Liebe zu empfinden
- 🌍 Die innewohnende Kraft und Fähigkeiten zu entdecken
- 🌍 Sein einzigartiges Potential zu entfalten
- 🌍 Das innere Licht strahlen zu lassen und nach außen zu tragen



Diese Werte und noch vieles Mehr stehen in diesem Diplomlehrgang für das eigene Bewusstsein im Mittelpunkt, um dann durch den Prozess der Selbsterfahrung in das Außen getragen zu werden und dort wirksam zu sein.

Für sich persönlich. Für die Familie. Für das berufliche Umfeld. Für ein ganzheitliches Wirken und Sein. Für eine globale WeltGehSchichte.



*„Alles Wissen,
das etwas mit den Lebensprinzipien zu tun haben will, muss aus dem
kleinsten Samenkorn der Demut hervorgehen.“*



*„Einen Tautropfen
betrachtend,
entdeckte ich das
Geheimnis des Meeres.“*

(Khalil Gibran)





Das Besondere. Für Wen. Qualifikation.

Das Besondere an diesem Lehrgang

Ein ganzheitlicher Diplomlehrgang

- 🌍 der Tiefe und Nachhaltigkeit vermittelt.
- 🌍 der Spiritualität mit zeitnahen Wissenschaften verbindet.
- 🌍 der östliche Traditionen und westliche Haltungen in GleichKlang bringt.
- 🌍 der österreichweit einzigartig ist und höchste Qualität gewährleistet.
- 🌍 der familiäre Gruppen und einladende Räumlichkeiten in einer Villa mit stilvollem Ambiente bietet.
- 🌍 der für optimales und einzigartiges Preis-Leistungsverhältnis steht.
- 🌍 der eine individuelle Begleitung und persönliche Themen und Anliegen in den Mittelpunkt stellt.
- 🌍 der durch die Lehrgangsleitung liebevoll begleitet wird.

Zielgruppe

- 🌍 Menschen, die auf der Suche nach einer sinnerfüllten qualifizierten Ausbildung sind.
- 🌍 Menschen, die ihr inneres Potential (wieder)entdecken und Entfaltung ErLeben möchten.
- 🌍 Menschen, die Himmel und Erde als Einheit sehen.
- 🌍 Menschen, die ihre berufliche Tätigkeit und ihr fachliches Wissen erweitern und verändern sowie neuen beruflichen Chancen begegnen möchten.
- 🌍 Menschen, die in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern wie z. B. Pädagogik, Therapie, Beratung, Sozialwesen, Medizin usw. neue Sichtweisen und nachhaltige Strategien einbringen möchten.
- 🌍 Menschen, die mit einem freien Gewerbe haupt- oder nebenberuflich als selbständiger Humanenergetiker sowie erweiternd als Lebens- und Sozialberater tätig sein möchten.

Das Besondere

alle unsere Lehrpläne sind handgeschrieben, eigens entwickelt, basierend auf langjähriger Erfahrung und zahlreichen wissenschaftlichen Theorien, angepasst an die gesetzlichen Bildungsstandards. Sie sind vom Leben geformt und getragen. Sie eröffnen den Raum in ein tieferes Sein.

Qualifikation, Aufbau, Abschluss

Der Diplomlehrgang dauert zwei Semester und schließt mit dem Diplom für Heilenergetik ab.

Im Anschluss können Sie weitere Studien- und Aufbaulehrgänge in unserer Akademie WeitBlick besuchen.

Es besteht in Folge die Möglichkeit das reglementierte Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung bei uns zu absolvieren.

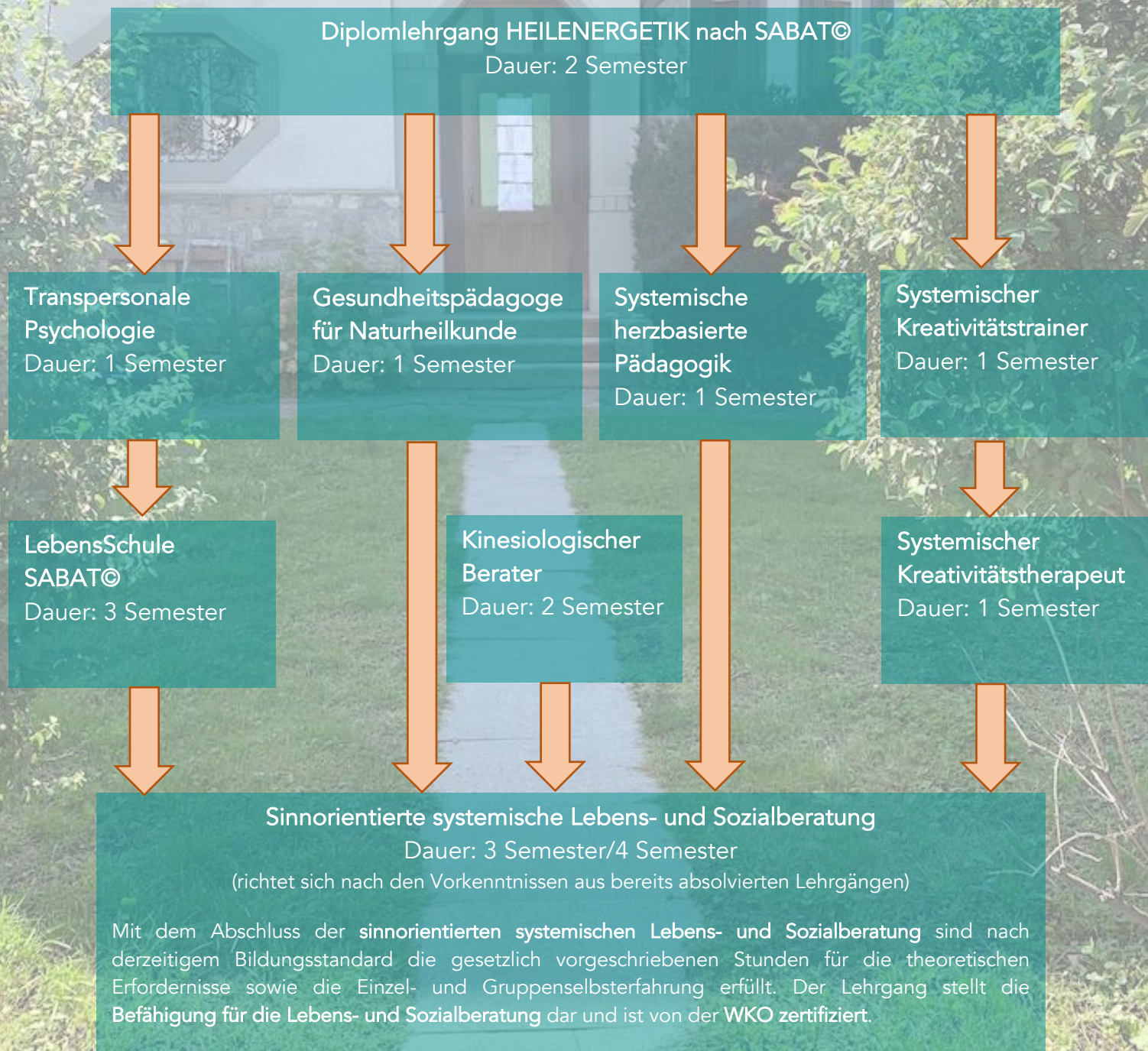
Dazu bieten wir den von der WKO zertifizierten Diplomlehrgang für die sinnerfüllte Lebens- und Sozialberatung an.

Mögliche BildungsWege in der Akademie WeitBlick im Fachbereich Gesundheit und Energetik

Unsere Lehrgänge sind wie ein Mosaik aufgebaut. Sie starten mit dem **Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT©**.

Im Anschluss können Sie weitere Studien- und Aufbaulehrgänge besuchen. Sie erreichen mit jedem Lehrgang weitere Diplome, Abschlüsse und Qualifikationen.

Jeder Lehrgang bietet die Möglichkeit die theoretischen Vorgaben für die Lebens- und Sozialberatung aufbauend absolvieren zu können.





1.Semester

Startseminar Beginn, Start des Lehrgangs	
🌍 Beginn, Start, Organisatorisches 🌍 Ankommen, Orientierung 🌍 Definition der einzelnen Fachbereiche	🌍 Erste Begegnungen mit der HEILENERGETIK nach SABAT© 🌍 Definition von Heilung, Ganzheit
Dauer: 2 Tage	

Seminar 1 Grundlagen von SABAT© - systemische Gesprächsführung und Kommunikation	
🌍 Philosophische Grundlagen von SABAT© 🌍 Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen 🌍 Kennenlernen der Essenz von SABAT© 🌍 Reflexion und Sinnorientierung 🌍 Den Blick auf das Wesentliche richten	🌍 Was macht SABAT© aus? 🌍 Systemische Gesprächsführung 🌍 Initiatische Wegweisung 🌍 Kreative und naturtherapeutische Übungen 🌍 Arbeit mit dem Ich und dem Selbst 🌍 Aufstellungsarbeit 🌍 Magie der Natur
Dauer: 3 Tage	

Seminar 2 Grundlagen der Energiearbeit und medialen Medizin	
🌍 Der Energiekörper und die verschiedenen Ebenen 🌍 Harmonischer Energiefluss im Körper 🌍 Ganzheitliche Therapiemethoden	🌍 Arbeit mit der Lebensenergie 🌍 Transformation von Glaubenssätzen und Verhaltensmustern 🌍 Homöopathisches Prinzip
Dauer: 2 Tage	



Seminar 3	
Basiswissen Psychologie und Psychosoziale Kompetenzen	
- Grundkenntnisse über die Geschichte der Psychologie - Psychologische Fachrichtungen - Entwicklungspsychologie - Persönlichkeitspsychologie	- Bedeutung der psychosozialen Aspekte in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern - Psychosoziale Kompetenzen - Beratungsmöglichkeiten
Dauer: 2 Tage	

Seminar 4	
Grundlagen der Kinesiologie, Entspannungstechniken & Meditation	
- Grundlagen der Kinesiologie - Muskeltest und Selbsttest - Philosophie, Elemente- und Meridianlehre - Kinesiologische Unterstützungsmöglichkeiten, praktische Übungen - Atem- und Aktivierungs-/Entspannungsübungen	- Kennenlernen von verschiedenen Arten von Meditations- und Entspannungstechniken - Praktische Übungen - Arten & Ziele von Techniken, physische Effekte und Zustände - Körperl Kommunikation & Körperbewusstsein - Achtsamkeitsübungen
Dauer: 2 Tage	

Seminar 5	
Seelenzentriertes Coaching – das geheime Leben der Seele	
- Das Mysterium Mensch - Definition Seele - Das Geheimnis der Seelenverbindungen - Entwicklungsstufen der Seele - Beziehungen und Verbindungen auf der Seelenebene	- Philosophie über die verschiedenen Bedeutungsformen und Sichtweisen der Seele im wissenschaftlichen Kontext - Medizin aus der Stille – Kraft und Weite im Gewahrsein erfahren - Aufstellungsarbeit - Selbsterfahrung, praktische Übungen
Dauer: 2 Tage	





Seminar 6 Intuitive Wahrnehmung, Spür-Raum Natur	
- Theorie zur existenzanalytischen Arbeit in und mit der Natur - Spüren, fühlen, wahrnehmen, was gerade da ist - Das „therapeutische In-und-mit-der-Natur-Sein“	- Natur als ein gelebter und erlebter Schwellen-Raum - Die Magie der Natur erleben und verkörpern - Praxisbezogene Übungen für den Alltag - Einzel- und Gruppenselbsterfahrung
Dauer: 1 Tag	

Seminar 7 Arbeit mit Klangschalen	
- Wirkungsvolle Unterstützung bei Stress und Burnout - Regulation von psychosomatischen Beschwerden	- Einsatzmöglichkeiten in der Arbeit mit Klangschalen - Wirkungsfelder von Tönen und Klängen - Praktische Übungen
Dauer: 1 Tag	

Seminar 8 Basiswissen Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers	
- Der Bewegungsapparat - Muskelaufbau, Organ- und Lymphsysteme - Der menschliche Körper - Einblicke in weit verbreitete Erkrankungsbilder	- Der persönliche Weg von Heilung - Ganz Sein: Balance zwischen Körper, Geist und Seele - Belastungskomponenten für den Körper - Die verschiedenen Ebenen in der Energiearbeit
Dauer: 2 Tage	

Seminar 9 Der Vagusnerv und das Gleichgewicht von Körper, Geist und Seele	
- Was ist der Vagusnerv - Den Vagusnerv auf natürliche Weise stärken - Übungen für einen harmonischen Alltag	- Intelligente Kommunikation zwischen Kopf und Körper - Netzwerk Gehirn und die Funktion vom Vagusnerv
Dauer: 1 Tag	

Seminar 10 Psychologie der Chakren Arbeit mit dem Medizinrad	
- Die Bedeutung der Chakra-Arbeit - Die Chakra Lehre - Chakras und Persönlichkeit - Chakras und Gesundheit - Die Psychologie der Chakras - Die sieben Lebensfragen der Chakras	- Spirituelle Übungen für Gesundheit, innere Harmonie und Kraft - Arbeit mit dem Medizinrad und den Lebenskräften - Weisheit der Elemente sowie den Jahreszeiten der Seele
Dauer: 2 Tage	



*„Die Seele ist
wie ein Lotusblume
mit zahllosen Blättern.“*

(Khalil Gibran)





Seminar 11	
Basiswissen Kybalion – die hermetische Lehre der sieben Lebensprinzipien	
- Wir lernen die sieben Lebensprinzipien sowohl theoretisch als auch praktisch kennen. - In selbsterfahrungsorientierten Seminaren entdecken wir die Weisheit dieser sieben Lebensgesetze.	- Definition von Mystik, Religion, Spiritualität, Wissenschaft. - Achtsame Betrachtungsweise von diesen Theorien. - Begegnung mit dem Ich und Selbst nach C. G. Jung
Dauer: 2 Tage	

Seminar 12	
Die Heilige Geometrie	
- Schöpfungsmuster des Lebens und der Fülle entdecken und anwenden - Kennenlernen von alchemistischen Symbolen und ihrer Heilkraft	- Die Grundbausteine der Natur und der Schöpfung - Die heilige Geometrie in der Natur - Naturtherapeutische Übungen
Dauer: 2 Tage	



„Jenseits von Richtig und
Falsch liegt ein Ort.
Dort treffen wir uns.“

(Rumi)



Seminar 13 Grundlagen Naturheilkunde, Pflanzenkunde	
- Altes und neues Pflanzenwissen entdecken - Die heilsame Wirkung der Pflanzen auf Körper, Geist und Seele kennenlernen und erfahren - Die Bindung zur Natur stärken - Heimische Kräuter im Jahreskreis	- Botanische Grundkenntnisse - Eintauchen in die Welt der Pflanzenwesen - Verarbeitung von Heilkräutern - Ansetzen von Tinkturen und Essenzen - Rituale mit Kräutern - Praktische Übungen
Dauer: 2 Tage	

Seminar 14 Grundlagen Aromatherapie, Aromapflege	
- Eintauchen in die Welt der Düfte - Kennenlernen der verschiedensten Einsatzbereiche - Wirkungsweisen von ätherischen Ölen - Theorie rundum die Aromatherapie	- Herstellung von eigenen Duftkompositionen, Salben, Ölen usw. - Kennenlernen der einzelnen Düfte - Einsatz der Sinneslehre - Verbindung von Theorie und Praxis
Dauer: 2 Tage	

Seminar 15 Thetahealing, Quantenheilung, Energiearbeit	
- Die sieben Ebenen der Existenz - Die Philosophie der Theta Healing Technik	- Quantenheilung – Möglichkeiten und Wirkungsfelder - Gedanken als Medizin
Dauer: 2 Tage	

Seminar 16 Basiswissen der Meridianlehre und der TCM	
- Elemente der TCM, Wandlungsphasen, Zyklen - Lehre von Yin & Yang - Schwerpunkt: Meridiane und deren Verlauf, spezifische „Einlasspunkte“	- Zuordnungen & Zusammenhänge - Symptome erkennen und deuten - Die Meridianlehre der TCM stellt ein grundsätzliches und wichtiges Instrument der Kinesiologie dar.
Dauer: 1 Tag	

Seminar 17 Ich fühle was, was du nicht siehst Hochsensibilität	
- Theorie und Wissenschaft von Hochsensibilität - Wertvoll hochsensibel, vielbegabt. - Erkennungsmerkmale von Hochsensibilität und Vielbegabung. - Neurowissenschaftliche Zugänge.	- Strategien und Beratungsmöglichkeiten im Umgang mit Hochsensibilität. - Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit. - Sinneswahrnehmung. Arbeit mit den Sinnen.
Dauer: 2 Tage	



Seminar 18	
Bachblüten – die heilende Wirkung von lichtvollen Blüten	
- Kennenlernen der geistigen Kräfte der Bachblüten - Einsatzfelder der Bachblüten - Wirkungsbereiche der einzelnen Blüten	- Theorie nach Dr. Bach über die Bachblüten - Arbeit bei körperlich-seelischen Konflikten mit Bachblüten
Dauer: 2 Tage	

Seminar 19	
Grundlagen Psychosomatik – die Sprache des Körpers	
- Grundlagen der Psychosomatik: Die Sprache des Körpers verstehen - Organwesen – Kennenlernen der anthroposophischen Medizin	- Die Botschaften der verschiedenen Organe - Wenn die Seele leidet - Aufstellungsarbeit
Dauer: 2 Tage	

Seminar 20	
Aura-/Lichtkörperarbeit, Farbpsychologie	
- Was ist die Aura - Farbpsychologie, Arbeit mit Farben - Farben – das Tor zur Seele - Arbeit mit Heilsteinen, Wirkungsfelder, Einsatzmöglichkeiten - Einblicke in die Aura Chirurgie	- Der Energiekörper von Mensch und Tier - Arbeit mit Symbolen - Bewusstseinsentwicklung - Die Entfaltung des Lichtkörpers - Rituale, Jahreskreisfeste - Praktische Übungen
Dauer: 2 Tage	

Seminar 21	
Quellentag – Zeit um Innehalten	
- Reflexionstag – wir machen eine Reise durch den Lehrgang - Aufstellungsarbeit	- Selbsterfahrungsprozesse - Innehalten, Spüren, Fühlen - Rückblick auf eine besondere Zeit
Dauer: 1 Tag	

Abschluss	
Präsentation der Abschlussarbeiten	
- Präsentation der Diplomarbeiten und Praxisbeispiele - Übergabe der Diplome	- Der Kreis schließt sich - Abschluss-Aufstellung - Ritual
Dauer: 2 Tage	



„Mögest du das Vertrauen wählen,
dich dem hinzugeben,
was das Leben gerade für dich bereithält.
Und mögest du gleichzeitig in Klarheit
ausgerichtet bleiben, auf das was dir heilig ist.“

Anja Dreier



Bist du bereit dich auf den Weg zu machen...

... auf den *Weg der Stille* zu dir selbst?

... innezuhalten, zu VerWeilen?

... in *Oasen der Ruhe* einzutreten?

... auf dein *Herz* zu hören?

... in die *Tiefe deiner Seele* einzutauchen?

... *Klarheit und Ordnung* in deine LebensZeiten zu bringen?

... dir selbst in all deiner *Kraft* zu begegnen und dich zu spüren?

... und dich für *Wandlung und Veränderung* zu öffnen?

Wir sind bereit und freuen uns auf dich.

*Das Referenten Team
der Akademie WeitBlick*



Ziele und Nutzen der Ausbildung

Eigenkompetenz – die Eigenkompetenz wird durch ein hohes Ausmaß an Eigenselbsterfahrung nachhaltig und prozessorientiert gestärkt.

Sozialkompetenz – mit zunehmender Achtsamkeit findet Begegnung eine neue Definition und einen tieferen Zugang zu sich selbst, zu den beruflichen Tätigkeiten sowie zu sozialen Aufgaben. Klarheit, Aufmerksamkeit und Authentizität sind hier die Grundlage, die vermittelt wird.

Fachkompetenz – die Aus- und Weiterbildung vermittelt persönlich als auch beruflich eine breit gefächerte Methodenauswahl aus den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Ansätzen. Übergeordnete Zusammenhänge führen durch die reiche Anzahl an Methoden, Techniken und Möglichkeiten umfassend zu neuen Sichtweisen.



„Ich bin dieses verrückte Kind, das immer wieder aufsteht, wenn es hingefallen ist und das Abenteuer Leben weiterlebt...“

Aus „Pippi Langstrumpf“ von Astrid Lindgren

Die Leistungen für den Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT© enthalten:

- Startseminar, 2 Seminartage
- 20 Fachseminare, bestehend aus 38 Seminartagen
- Abschlussseminar, 2 Seminartage
- 2 Entdeckungstagen als Peergroup
- Kennenlernen der systemischen tiefenpsychologischen Aufstellungsarbeit
- Einzel- und Gruppenselbsterfahrung
- Skripten zu den einzelnen Modulen
- Literaturhinweise

Lehrgangskosten: € 3.330

Die Bezahlung des Lehrgangs kann in Teilbeträgen erfolgen.

Zahlung für den gesamten Lehrgang: € 3.330

Zahlung Semester: € 1.680

Zahlung Monatlich: € 280

Abschlussvoraussetzungen für das Diplom

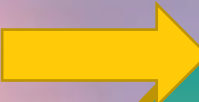
- Seminarstagebuch (wird empfohlen für die eigene Reflexion des Lehrgangs)
- 1 Referat mit Gruppenübung während dem Lehrgang
- Vorstellung der eigenen Arbeit bzw. Fallbeispiel beim Abschlussseminar
- Diplomarbeit im Umfang von 20 Seiten
- Präsentation der Diplomarbeit den Abschlusstagen

Abschluss des Diplomlehrgangs: Dipl. HeilenergetikerIn nach SABAT©

Dieser Abschluss berechtigt zur Ausübung in einem freien Gewerbe der Humanenergetik.

Aufbauend können noch zusätzliche Abschlüsse und Diplome im psychosozialen Bereich absolviert werden.

In einem Aufbaustudium kann der Abschluss der Lebens- und Sozialberatung erreicht werden.



44 Ausbildungstage

Startseminar

2 Tage

38 Tage Fachseminare

Aufstellungsarbeit

Quellentage

2 Entdeckungstage

Abschlussseminar

2 Tage



780 Lehreinheiten

2 Semester, davon

458 LE Präsenzunterricht

22 LE Entdeckungsraum

220 LE Selbststudium

80 LE Abschlussarbeit

Einzigartige Leistungen inkludiert

Aufstellungsarbeit

Gruppenselbsterfahrung

Einzelselbsterfahrung



Skripten zu jedem Seminar

Persönliche Begleitung durch den
gesamten Lehrgang durch die
Lehrgangsleitung

**Über 20 Jahre Kompetenz
der LehrerInnen und DozentInnen**



Das Lehrerteam

Sie sind Experten in ihrem Bereich.
Ihr Unterrichtsstil ist entspannt, individuell an die
Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst
und praxisorientiert. Umfangreiches Wissen
geben sie mit Begeisterung und
Authentizität weiter.



Ein Ort des Verweilens. Eine Villa mit Charme und ZeitGeist.



Die Seminare finden im

BildungsRaum Entfaltung – „d Villa“,

in Nenzing statt.

Nenzing liegt inmitten vom Walgau im wunderschönen Vorarlberg. Ein einladender Garten lädt zum Verweilen ein. Auch in den Pausen wird der Garten gerne von den SeminarteilnehmerInnen genutzt, um bei sich selbst anzukommen.

Wir laden Sie ein, neues Wissen und neue Erfahrungen zu erwerben, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, traditionelle Blickwinkel zu erweitern sowie bereichernde Begegnungen in unserer wunderschönen Villa zu genießen!

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der [Akademie WeitBlick](#).

Freuen Sie sich auf die umfangreichen und wissenschaftlich breit gefächerten Angebote, wo kompetent und nachhaltig ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung vermittelt wird.

**Ein Ort der, alle Sinne berührt.
Eine Villa, die neues Bewusstsein schafft.**

**„Deine Visionen werden
nur klar werden,
wenn du in dein eigenes
Herz schaust.“**

**Wer außerhalb schaut,
träumt.
Wer im Inneren schaut,
erwacht.“**

C. G. Jung





Mag. Dr. Anja Dreier

Leiterin und Gründerin der Akademie WeitBlick – Schule für die Philosophie des Lebens
Aufstellungsleitung, Praxis AnamCara und Beratungspraxis Crea-Tiefe,

Gerne bin ich Ihre Ansprechpartnerin für alle Informationen über unsere Angebote. Ich bin seit 2002 in eigener Praxis in den unterschiedlichsten Fachbereichen tätig (Fachturnus Kinder- und Jugendpsychotherapie, Paartherapie, Psychosomatik, Traumatherapie, Psychoonkologie). Erfüllt mein Wissen weiter zu geben stehe ich als Lehrbeauftragte und Referentin und zu den Themen ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung zur Verfügung. Gründung von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen (www.bildungsraumentfaltung.at).

Ein Team aus ExpertInnen begleitet und unterstützt als Referenten den Diplomlehrgang HEILENERGETIK nach SABAT©.

Mag. Karin Mattivi: Referentin für Pflanzenheilkunde, Kräuterwissen, Anatomie und Physiologie

Margit Hinterreiter: Lebens- und Sozialberaterin, Mentalcoaching, psychosoziale Kompetenzen

Verena Schnetzer: Lebens- und Sozialberaterin, Heilpädagogin, Supervisorin

Petra Wirmsperger: Kinesiologin, Achtsamkeits- und Meditationslehrerin

Sabine Matt-Schönwetter: Dipl. Krankenschwester, Aromatherapeutin, tiergestützte Arbeit

Sylvia Burtscher: Lebens- und Sozialberaterin, Thetahealing, Existenzanalytische Therapeutin

Heeb Evelyn: Dipl. Masseurin, Lebens- und Begegnungcoach, Humanenergetikerin

Pamela Schobesberger-Pessl: Neuromentaltrainerin, Achtsamkeitslehrende



Österreichischer
Bundesverband für
Psychotherapie
www.psychotherapie.at



VLP – VlbG. Landesdachverband
für Psychotherapie
www.vlp.or.at

BildungsRaum Entfaltung
Haus der Begegnung
www.bildungsraumentfaltung.at

Kinderhilfswerk Linz
Gemeinsam mehr bewirken
www.kinderhilfswerk.at





**Aufstellungen als Impulsgeber in die persönliche Freiheit.
Entwicklungen in Gang setzen.**

Es ist eine prozessorientierte und nachhaltige Arbeit, die den Blick auf das Wesentliche richtet und zu neuen Zugängen und möglichen Lösungen führt.

Es geht dabei um einen grundlegenden Perspektivenwechsel in der inneren Haltung zu sich selbst.

Aufstellungsarbeit ist ein ideales Instrument, um Inhalte, Positionen, Ressourcen, aber auch Chancen und Veränderungspotenziale sichtbar zu machen und zu bearbeiten.

SABAT© ermöglicht es Ihnen, überraschende Lösungen zu entwickeln und mehr Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen zu finden.

Durch veränderte innere Bilder können Sie emotional entspannt und mit Freude die Umsetzung der Lösung beginnen. Sie gewinnen mehr Vertrauen, Selbstbewusstsein und persönliche Freiheit und können Ihre Fähigkeiten und Ressourcen besser einsetzen.

Ziele erreichen.

Wie funktioniert Aufstellungsarbeit?

*Aufstellungsarbeit ist die
Verbindung von Intuition und Wissenschaft.*

Aufstellungen sind vor dem Verstand. Sie sind von ihm unberührt, doch vollkommen vernünftig, für ihn unerklärbar, doch absolut einleuchtend. Sie ordnen das aktuelle Geschehen. Einfach und kristallklar.

Lernen Sie unser *Herzstück* der Aufstellungsarbeit

in einer kleinen Gruppe und in einem achtsamen Raum kennen.

Bei Aufstellungen handelt es sich um eine Form von Persönlichkeitssimulationsverfahren, um anhand der systemischen Methode ein bestimmtes Thema zu bearbeiten. Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, wodurch rasch tiefere Zusammenhänge bzw. für das System förderliche sowie behindernde Aspekte deutlich werden.

Sie erhalten Impulse in Richtung Lösung - sie zu leben, liegt ganz bei Ihnen.



Meine Praxis AnamCara bietet Raum und Zeit für sich selbst zu sein. Bei sich zu verweilen. Die eigenen Fähigkeiten zu entdecken. Sich zu spüren.

Neue WegWeisungen zu erkennen.

Raum für SeelenZeit.



Meine Praxis AnamCara schenkt einen

Blick für das Wesentliche

im Inneren. Ein erfülltes Herz und einen offenen Geist für das Sein im Augenblick, für Sehnsüchte, Wünsche und Träume.

Als zertifiziertes Mitglied beim „ÖfS – Österreichisches forum Systemaufstellungen“ sowie als eingetragene Aufstellungsleiterin bei der WKO garantiere ich höchste Qualität in der Aufstellungsarbeit.



Als Psychologin, Psychotherapeutin und ganzheitliche Naturheiltherapeutin begleite ich Sie achtsam auf Ihrem Weg der Wandlung, auf dem Weg zu neuen Perspektiven und klaren Horizonten.

Ich bin für Sie in all Ihren Anliegen da und freue mich auf eine gemeinsame Begegnung.

Anja Dreier





Kontakt und Anmeldung:
Akademie WeitBlick

Mag. Dr. Anja Dreier

A-6710 Nenzing//Bahnhofstr. 10

0043 664 2005247

kunst.kompass@utanet.at

www.anjadreier.at

www.anamcara-seelenzeit.at

Inhalt der Broschüre ist geistiges Eigentum der
Akademie WeitBlick©, Mag. Dr. Anja Dreier.

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.