



## Anja Dreier, Margit Hinterreiter, Susanne Flatz Hochsensibilität und Neurowissenschaft

Seminar und nächste  
Einstiegsmöglichkeit  
in unseren  
Diplomlehrgang

**Mo 12.12./**  
**Di 13.12.22**

Jeweils von  
9 Uhr bis 16 Uhr

Ausgleich: € 280

Hochsensibilität ist die Definition einer besonders ausgeprägten Begabung zu feiner, intensiver und empfindsamer Wahrnehmung mit allen körperlichen und seelischen Sinnen.

Es ist daher wichtig zu wissen, wie Hochsensibilität eingesetzt werden kann. Hochsensibilität ist ein Wesenszug, den es gilt zu entdecken, wahrzunehmen und zu (er)leben.

In diesem Seminar machen wir erweiternd eine Reise durch das Gehirn. Wir entdecken dabei, wie Hochsensibilität wirkt und lernen wertvolle Techniken, um im Alltag mit Hochsensibilität einen achtsamen Umgang zu finden.

Akademie WeitBlick – Schule für die Philosophie des Lebens

Mag. Dr. Anja Dreier

0664/2005247//kunst.kompass@utanet.at//

www.anamcara-seelenzeit.at//www.anjadreier.at

**Veranstaltungsort**

BildungsRaum Entfaltung//Bahnhofstr. 10//A-6710 Nenzing

