



Basislehrgang SABAT©

Lehrgang für
ganzheitlich systemisch integrative Arbeit,
individuelle Pädagogik und
neurowissenschaftliche Potentialentfaltung

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.

Die Akademie WeitBlick bietet zukunftsorientierte Ausbildungen als individuelle Bildungswege.

Bildung inmitten von Leben

„**Bildung inmitten von Leben**“ – unter diesem Motto bietet die *Akademie WeitBlick* vielfältige Seminare, Lehrgänge, Aus- und Weiterbildungen an. Die *Akademie WeitBlick* begleitet Menschen auf ihrem Weg zu mehr Entfaltung ihrer persönlichen und beruflichen Potentiale und versteht Bildung als lebenslangen Prozess des Lernens, der Entwicklung und der Begeisterung.

Neben den selbsterfahrungsorientierten Inhalten qualifiziert die Akademie WeitBlick ihre TeilnehmerInnen auf ganzheitliche Weise in den Fachgebieten systemisch integrativer Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftlicher Potentialentfaltung.

Die *Akademie WeitBlick* ermöglicht sowohl verschiedensten Berufsgruppen aus Therapie, Pädagogik, Medizin und dem Sozialbereich eine umfangreiche, individuelle und von langjähriger Erfahrung geprägte Methodik. Gleichzeitig richtet sich die *Akademie WeitBlick* an Personen, die unsere Angebote für das eigene Wohlbefinden und für den persönlichen und familiären Bedarf einsetzen.

Mit zukunftsorientierten Ansätzen und österreichweit einzigartigen Aus- und Weiterbildungen steht die Akademie WeitBlick für Authentizität, Originalität und Pioniergeist.

Eine sich stetig verändernde Welt braucht die Besinnung auf echte Werte. Aus dieser Erfahrung haben wir unsere Lehrgänge eigens für Sie entwickelt. Ihre Potentialentfaltung, Ihre Individualität und die Vermittlung von qualitativ hochwertigem Fachwissen stehen dabei im Mittelpunkt.

Wir vermitteln mehr als nur zeitaktuelles Wissen – es ist die **Begeisterung für Neuentwicklung und neue Horizonte**. Das zeichnet uns aus und macht uns einzigartig. Wir begegnen unseren TeilnehmerInnen in all ihren Bedürfnissen und setzen diese nach besten Möglichkeiten solide um. So entsteht ein individueller Bildungsweg, der sich ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen orientiert und eine **Ausbildung nach Maß** garantiert.

Gestalten Sie mit uns Ihre Zukunft neu. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen.

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.



Wissen schafft Vorsprung

Mit unserem **Basislehrgang „SABAT©“** legen Sie den **Grundstein für eine lebensbejahende Ausrichtung** und unterstützen eine nachhaltige Potentialentfaltung für sich persönlich, in Ihrem Lebens- und Berufsumfeld sowie in Ihrer selbständigen Tätigkeit.

Die Schnelllebigkeit unserer Zeit und die immer höheren Anforderungen und Herausforderungen in den unterschiedlichsten Lebensbereichen bewegen immer mehr Menschen zu **tieferen Betrachtungsweisen**.

SABAT© – Herzstück und Essenz in diesem Basislehrgang

Die *Essenz* von unserem Basislehrgang „SABAT©“ liegt in einem ganzheitlich umfassenden

Verständnis. SABAT© ist ein wandelnder Prozess des Lebens, der einlädt, sich selbst in einer tiefen Verbundenheit zu begegnen, in dessen Verlauf verschiedene wissenschaftliche und gleichzeitig ganzheitliche Sichtweisen und Methoden eingebunden sind.

In diesem **Basislehrgang** lernen wir die Grundlagen von **SABAT©** kennen. Wir erfahren u.a. dabei die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung. Wir erleben die Ansätze der systemischen Sicht- und Denkweise. Wir kehren in die tiefste Stille in uns ein und entdecken dabei den „innersten Kern“, einen heiligen Ort in uns.

Verschiedene Übungen, Aufstellungsarbeit, praxisnahes Arbeiten und Reflexionszeiten begleiten uns in allen Seminaren.

Maßgeschneiderter Bildungsweg

Der **Basislehrgang SABAT©** dauert ein Semester und ist so aufgebaut, dass Sie alle wesentlichen Grundlagenseminare absolviert haben, um im Anschluss in einen Fachlehrgang Ihrer Wahl einsteigen zu können.

Sie lernen die verschiedenen Expertisen von unserer Akademie **WeitBlick** kennen und können sich im Laufe des Lehrgangs für ein Fachgebiet spezialisieren.

Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem persönlichen Weg von Wachstum und Entfaltung. Es ist ein Wachsen von Innen nach Außen.

Anja Dreier mit Team





Was ist SABAT© genau?

Entstanden ist **SABAT©** aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit als Psychotherapeutin, Psychologin und Pädagogin sowie meiner eigenen Lebensschule. In Verbundenheit mit all diesen daraus entstandenen Erkenntnissen ist es mir ein Herzensanliegen, diese Lehre von **SABAT©** nun in Form von Lehrgängen, Aus- und Weiterbildungen sowie in Seminaren und Aufstellungen in die Welt hinauszutragen, an Menschen weiterzugeben, die offen sind für neue Sichtweisen, offen sind für Begegnungen, die in die Tiefe der Seele reichen, offen sind für eine Reise von Innen nach Außen. Für Menschen, die den Mut haben, Neues zu wagen, die dem Leben auf der Spur bleiben möchten. Für Menschen, die der Stille hinter der Stille lauschen möchten. Für Menschen, die Ganzheit und HeilSein leben und weitergeben möchte.

SABAT©, das durch seine nachhaltige Verbindung von Einfachheit und Komplexität spricht, basiert auf den Theorien von C. G. Jung, Virginia Satir, Fritz Perls, Graf Dürckheim und Viktor Frankl.

Dieser Basislehrgang bietet den Schlüssel für einen individuellen Bildungsweg, um gemeinsam zu entdecken, wo die eigenen Möglichkeiten, Talente und Gaben liegen.

SABAT© sieht sich als Philosophie, als eine innere Haltung, sowie auch als eine Vielfalt an methodischen Möglichkeiten.

S im Sinne von systemischer Sichtweise

A im Sinne von Arbeit als innere Stille und GewährSein

B im Sinne vom inneren Bilderreich

A im Sinne von Autopoiesis, die Stille hinter der Stille

T im Sinne der Tiefenpsychologie

„Alles wirkliche Leben ist

Begegnung.“

Martin Buber





*„Persönliches Wachstum ist
Zugewinn an Bewusstheit,
Zugewinn an Verhaltens-Optionen,
Zugewinn an Ich-Stärke,
Zugewinn an Durchlässigkeit,
letzten Endes ein Mysterium.“*

C.G. Jung





Basislehrgang SABAT©

Schau mit neuen Augen.
Lebe im Wandel ohne stehen zu bleiben.
Öffne dich für ein neues Bewusstsein.
Entzünde dein inneres Licht.
Entdecke die Weisheit der großen Lehren.
Verweile in der Gegenwart.
Finde eine andere Perspektive.
Höre auf dein Herz.
Lebe die Weisheit,
die in der Stille deines
Herzens geboren wird.



Spürst du, dass es Zeit ist neue Wege zu gehen?
Willst du dich persönlich weiterentwickeln und verändern?
Möchtest du Mitmenschen in Zeiten wie diesen, hilfreich sein?
Möchtest du einen Beruf leben, der sich nicht nach Arbeit anfühlt?
Dürfen wir dich dafür unterstützen und vorbereiten?

Unser Basislehrgang SABAT© ist verbunden mit Beratung, Coaching, Gesundheit, Neuromentaltraining, Psychologie und Achtsamkeitslehre. Es ist eine nachhaltige, einzigartige, persönliche und berufliche Qualifikation und bietet einen unentbehrlichen Selbsterfahrungsprozess.



Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben.



Mehr als nur eine Ausbildung. Hier verändert sich nachhaltig Wahrnehmen, Erleben, Denken und Handeln!

Das erwartet Sie...

- ✓ Ein Lehrgang, der die Tiefe des Lebens und wissenschaftliche Ansätze verbinden.
- ✓ Übungen aus der Praxis, Selbstreflexion, Selbsterfahrung und praxisbezogene Didaktik.
- ✓ Lernen und begegnen Sie neuen Sichtweisen, unentdeckten Perspektiven & klaren Horizonten für Ihre Lebensgestaltung oder Ihre berufliche Tätigkeit.
- ✓ Optimales Preis-Leistungsverhältnis. Familiäre Gruppen und einladende Räumlichkeiten im BildungsRaum Entfaltung, einer Villa mit stilvollem Ambiente und Charme.
- ✓ Dozententeam mit Expertenwissen und echter Erfahrungsweisheit.
- ✓ Unsere Bildungsangebote qualifizieren auf ganzheitliche Weise. Die Orientierung an modernen Leitlinien und menschlichen Werten bilden die Grundlage unserer Lehrgänge.

Wir vermitteln mehr als nur zeitaktuelles Wissen – **es ist eine Einladung zu Tiefe und Nachhaltigkeit.** Beruflich ebenso wie persönlich. Es ist eine innere und äußere Reise.

Wandlungsprozesse

Das zeichnet uns aus und macht uns einzigartig. Wir begegnen unseren TeilnehmerInnen in all Ihren Bedürfnissen und setzen diese nach besten Möglichkeiten solide um.

So entsteht ein **individueller Bildungsweg**, der sich ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen orientiert und eine **Ausbildung nach Maß** garantiert.

MethodenVielfalt

Unsere Lehrgänge bieten eine ausgewogene **Kombination und Methodenvielfalt aus Wissenschaft, fachlicher Kompetenz und langjährigem Praxiswissen.** Wir arbeiten praxisnah und individuell – angepasst an den Zeitgeist der Wissenschaft und die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen.

PotentialEntfaltung

Gestalten Sie mit uns Ihre Zukunft neu. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen!



Alles Lehren ist ein Offenbaren und Erblühen lassen.



Das Besondere. Für Wen. Qualifikation.

Das Besondere an diesem Lehrgang

- 🌍 SABAT© als basierende Methode, die als Leitfaden durch die Ausbildung führt.
- 🌍 Praxisnahes und lebensbezogenes Lernen, verbunden mit wissenschaftlichen Theorien.
- 🌍 Familiäre Gruppen und einladende Räumlichkeiten in einer Villa mit stilvollem Ambiente.
- 🌍 Optimales und einzigartiges Preis-Leistungsverhältnis.
- 🌍 Individuelle Begleitung und Beratung während der gesamten Ausbildung.
- 🌍 Jedes Seminar ist in sich abgeschlossen.
- 🌍 Ein ganzheitlicher Lehrgang, der Tiefe und Nachhaltigkeit vermittelt.

Zielgruppe

- 🌍 Menschen, die auf der Suche nach einer sinnerfüllten qualifizierten Ausbildung sind.
- 🌍 Menschen, die ihre innere und äußere Ausrichtung noch unentdeckt in sich tragen und Einblicke in verschiedene Fachgebiete haben möchten.
- 🌍 Menschen, die ihre berufliche Tätigkeit und ihr fachliches Wissen erweitern und verändern sowie neuen beruflichen Chancen begegnen möchten.
- 🌍 Menschen, die in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern wie z. B. Pädagogik, Therapie, Beratung, Sozialwesen, Medizin usw. neue Sichtweisen und nachhaltige Strategien einbringen möchten.
- 🌍 Menschen, die mit einem freien Gewerbe haupt- oder nebenberuflich als selbständiger Coach oder Humanenergetiker sowie erweiternd als Lebens- und Sozialberater tätig sein möchten.

Das Besondere

alle unsere Lehrpläne sind handgeschrieben, basierend auf langjähriger Erfahrung und zahlreichen wissenschaftlichen Theorien, angepasst an die gesetzlichen Bildungsstandards. Sie sind vom Leben geformt und getragen. Sie eröffnen den Raum in ein tieferes Sein.

Qualifikation, Aufbau, Abschluss

Der Basislehrgang ist wie ein **Mosaik** aufgebaut. Der Basislehrgang dauert ein Semester und befähigt die TeilnehmerInnen zum Einstieg in alle weiteren Lehrgänge.

Sie wählen und gestalten Ihren eigenen Bildungsweg. Während dem **Basislehrgang SABAT©** erhalten Sie Einblicke in alle Ausrichtungen unserer Akademie WeitBlick. So können Sie entdecken und erfahren, wo Ihre eigene Expertise liegt.

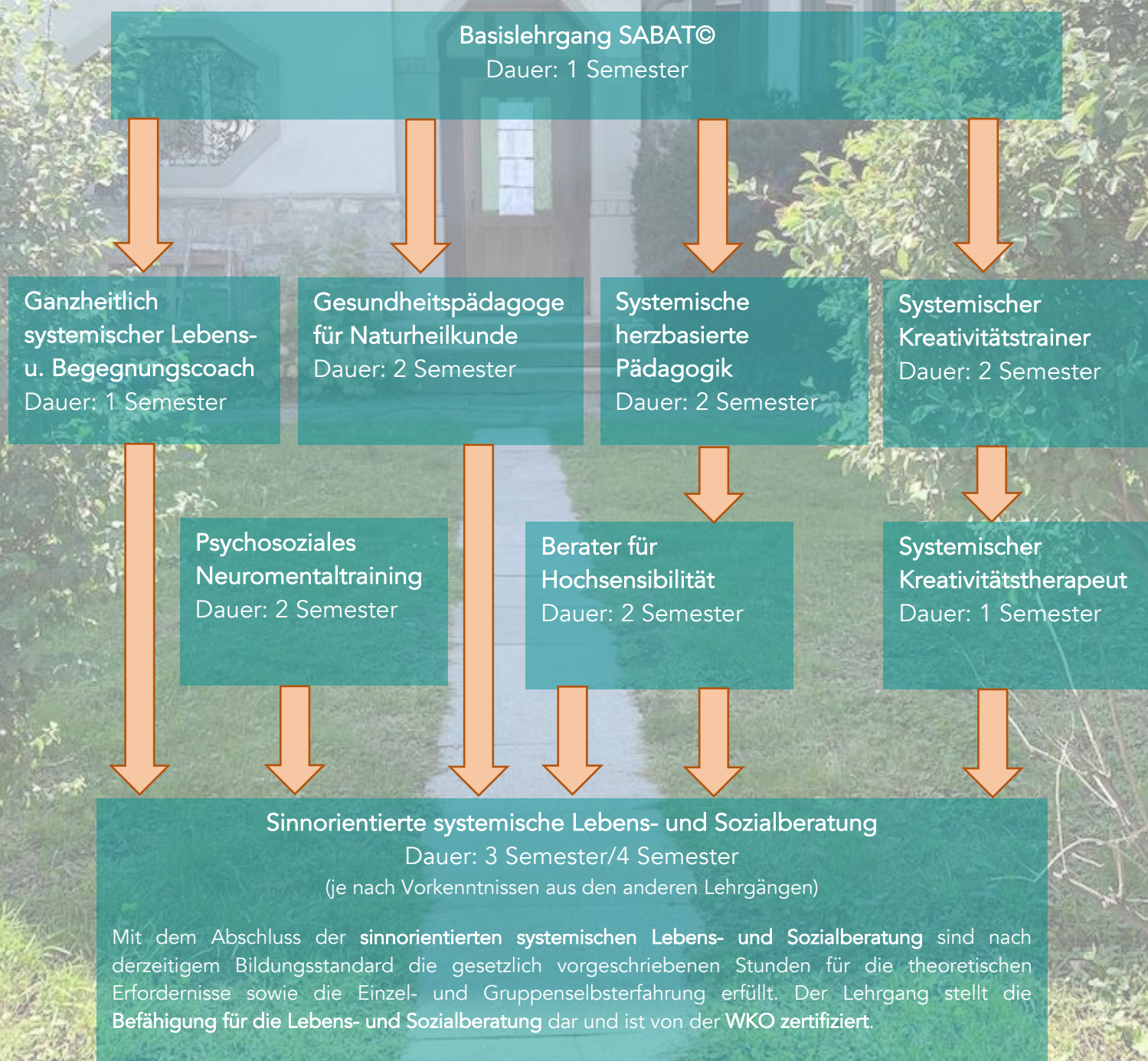
Sie schließen mit einem Zertifikat als „**Experte für SABAT©**“ ab.

Mögliche BildungsWege in der Akademie WeitBlick

Unsere Lehrgänge sind wie ein Mosaik aufgebaut. Sie wählen *Ihren* Diplomlehrgang und haben die Möglichkeit verschiedene Abschlüsse und Diplome zu erreichen. Ganz nach Ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten. Eine Akademie, einzigartig und wertvoll wie Sie. Ein Studienort, der zu einer Reise von Innen nach Außen einlädt. Sie wählen Ihren eigenen, maßgeschneiderten Bildungsweg. *Wir* begleiten Sie dabei.

Alle Seminare können in unseren Lehrgängen auch einzeln gebucht werden.

Jeder Lehrgang bietet die Möglichkeit die theoretischen Vorgaben für die Lebens- und Sozialberatung absolvieren zu können.



**es kann mit dem Basislehrgang begonnen werden, um Einblicke in die Vielfalt von unseren Fachbereichen zu erhalten. Wenn Sie sich allerdings schon für einen Diplomlehrgang entschieden haben, können Sie auch gleich mit dem Fachlehrgang beginnen. Die Studiendauer verlängert sich dann jeweils um ein Semester. Die jeweiligen Termine finden Sie auf unserer homepage.*



Die Reise beginnt...

Startseminar Beginn, Start des Lehrgangs	
🌍 Beginn, Start, Organisatorisches 🌍 Ankommen, Orientierung 🌍 Zielfindung 🌍 Visionssuche	🌍 Erste Begegnungen mit SABAT© 🌍 Einblicke in alle Lehrgänge 🌍 Welche Fachgebiete gibt es 🌍 Die Reise beginnt
Dauer: 2 Tage	

Seminar 1 Grundlagen von SABAT© - systemische Gesprächsführung und Kommunikation	
🌍 Philosophische Grundlagen von SABAT© 🌍 Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen 🌍 Kennenlernen der Essenz von SABAT© 🌍 Reflexion und Sinnorientierung 🌍 Den Blick auf das Wesentliche richten	🌍 Was macht SABAT© aus? 🌍 Systemische Gesprächsführung 🌍 Initiatische Wegweisung 🌍 Kreative und naturtherapeutische Übungen 🌍 Arbeit mit dem Ich und dem Selbst 🌍 Aufstellungsarbeit 🌍 Magie der Natur
Dauer: 3 Tage	

Seminar 2 Basiswissen Psychologie und Psychosoziale Kompetenzen	
🌍 Grundkenntnisse über die Geschichte der Psychologie 🌍 Psychologische Fachrichtungen 🌍 Entwicklungspsychologie 🌍 Persönlichkeitspsychologie	🌍 Bedeutung der psychosozialen Aspekte in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern 🌍 Psychosoziale Kompetenzen 🌍 Beratungsmöglichkeiten
Dauer: 2 Tage	

Seminar 3 Grundlagen Coaching, Beratung, Gesprächsführung, Kommunikation	
🌍 Systemisches ganzheitliches Coaching 🌍 Seelencoaching mit der Kraft der fünf Elemente 🌍 Aufstellungsarbeit 🌍 Arbeit mit dem Medizinrad	🌍 Lerncoaching 🌍 Mentaltraining 🌍 Brain Talk 🌍 Kommunikationsmodelle 🌍 Motivation, Konzentration
Dauer: 2 Tage	





Die Seminare im Überblick

Seminar 4	
Grundlagen der Kinesiologie, Entspannungstechniken & Meditation	
- Grundlagen der Kinesiologie - Muskeltest und Selbsttest - Philosophie, Elemente- und Meridianlehre - Kinesiologische Unterstützungsmöglichkeiten, praktische Übungen - Atem- und Aktivierungs-/Entspannungsübungen	- Kennenlernen von verschiedenen Arten von Meditations- und Entspannungstechniken - Praktische Übungen - Arten & Ziele von Techniken, physische Effekte und Zustände - Körperkommunikation & Körperbewusstsein - Achtsamkeitsübungen
Dauer: 2 Tage	

Seminar 5	
Biographiearbeit, ICH und mein Familiensystem	
- Wie wirken meine Systeme auf mich, durch mich und ich in ihnen, sowohl im privaten als auch beruflichen Kontext? - Mein familiärer und gesellschaftlicher Ursprung. - Herkunftsfamilie. Gegenwartsfamilie. - Biographiearbeit: was macht mich aus, welche Lebensstationen gehören zu mir und sind ein wertvoller Bestandteil meines Lebens?	- Welche Glaubenssätze und Rituale habe ich aus meiner Erziehung mitgenommen? - Arbeit mit Ritualen, inneren Bildern. - Ressourcenorientierte Veränderungsarbeit - Sinnorientierte systemische Biographiearbeit. - Existenzanalytische Naturtherapeutische Gruppenselbsterfahrung.
Dauer: 2 Tage	

Seminar 6	
Grundlagen Pädagogik, Arbeit mit Kindern	
- Definition Pädagogik - Einblicke in Verhaltensweisen von Kindern und Jugendlichen - Einblicke in die systemische herzbasierte Pädagogik	- Arbeitsfeld Kinder und Jugendliche - Entwicklungsstufen von Kindern und Jugendlichen - Schwierige Kinder gibt es nicht - Fallbeispiele
Dauer: 1 Tag	

Seminar 7	
Im Rhythmus meiner Kraft	
- Arbeit mit den Lebenskräften - Ganzheitliche Sichtweise von Psychosomatik	- Praktische Übungen - Körperarbeit - Balance zwischen Körper, Geist u. Seele
Dauer: 2 Tage	

**Besondere
Kostbarkeit**

- 2 Entdeckungstage als Peergroup sowie
- 2 Quellentage als Vertiefung schenken dem Basislehrgang SABAT© einen nährenden und achtsamen Raum.



Die Seminare im Überblick

Seminar 8 Beratung von hochsensiblen Menschen	
- Theorie und Wissenschaft von Hochsensibilität - Wertvoll hochsensibel, vielbegabt. - Erkennungsmerkmale von Hochsensibilität und Vielbegabung. - Neurowissenschaftliche Zugänge.	- Strategien und Beratungsmöglichkeiten im Umgang mit Hochsensibilität. - Sensibilisierung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit. - Sinneswahrnehmung. Arbeit mit den Sinnen.
Dauer: 2 Tage	

Seminar 9 Kreative Ausdrucksweisen – Kunsttherapie – Kreative Reise von Innen nach Außen Märchenarbeit – Es war einmal und ist auch heute noch	
- Kreative Medien sind eine Brücke, von Innen nach Außen. - Einblicke in die Kunsttherapie - Wir tauchen ein in die Welt von Farben, Formen, Tönen und Klängen. - Wir geben dem Innen Gestalt im Außen.	- Einblicke in die psychologische Betrachtungsweise von Bildern und kreativen Arbeiten. - Wir kehren ein die Welt der Märchen, lauschen ihren Geschichten und ihren geheimnisvollen Symbolen. - Wir begegnen unserem LebensMärchen
Dauer: 1 Tag	

Abschluss Präsentation der Abschlussarbeiten	
- Präsentation der Abschlussarbeiten - Übergabe der Zertifizierungen	- Der Kreis schließt sich: - Abschluss-Aufstellung/Ritual
Dauer: 2 Tage	



Das Labyrinth ist ein Symbol für den geheimnisvollen LebensWeg des Menschen.

„Mögest du das Vertrauen wählen, dich dem hinzugeben,
was das Leben gerade für dich bereithält. Und mögest du gleichzeitig in
Klarheit ausgerichtet bleiben, auf das was dir heilig ist.“

Anja Dreier



Bereit sein. Für ein neues Bewusstsein. Für neue Horizonte.

Bist du bereit dich auf den Weg zu machen...

... auf den *Weg der Stille* zu dir selbst?

... innezuhalten, zu VerWeilen?

... in *Oasen der Ruhe* einzutreten?

... auf dein *Herz* zu hören?

... in die *Tiefe deiner Seele* einzutauchen?

... *Klarheit und Ordnung* in deine LebensZeiten zu bringen?

... dir selbst in all deiner *Kraft* zu begegnen und dich zu spüren?

... und dich für *Wandlung und Veränderung* zu öffnen?

Wir sind bereit und freuen uns auf dich.

*Das Referenten Team
der Akademie WeitBlick*



Ziele und Nutzen der Ausbildung

Eigenkompetenz – die Eigenkompetenz wird durch ein hohes Ausmaß an Eigenselbsterfahrung nachhaltig und prozessorientiert gestärkt.

Sozialkompetenz – mit zunehmender Achtsamkeit findet Begegnung eine neue Definition und einen tieferen Zugang zu sich selbst, zu den beruflichen Tätigkeiten sowie zu sozialen Aufgaben. Klarheit, Aufmerksamkeit und Authentizität sind hier die Grundlage, die vermittelt wird.

Fachkompetenz – die Aus- und Weiterbildung vermittelt persönlich als auch beruflich eine breit gefächerte Methodenauswahl aus den unterschiedlichsten wissenschaftlichen Ansätzen. Übergeordnete Zusammenhänge führen durch die reiche Anzahl an Methoden, Techniken und Möglichkeiten umfassend zu neuen Sichtweisen.



„Ich bin dieses verrückte Kind, das immer wieder aufsteht, wenn es hingefallen ist und das Abenteuer Leben weiterlebt...“

Aus „Pippi Langstrumpf“ von Astrid Lindgren

Die Leistungen für den Basislehrgang SABAT© enthalten:

- Startseminar, 2 Seminartage
- 9 Fachseminare, bestehend aus 18 Seminartagen
- Abschlussseminar, 2 Seminartage
- 2 Entdeckungstagen als Peergroup
- 2 Quellentage als Vertiefung
- Kennenlernen der systemischen tiefenpsychologischen Aufstellungsarbeit
- Einzel -und Gruppenselbsterfahrung
- Skripten zu den einzelnen Modulen
- Literaturhinweise

Lehrgangskosten: € 2.220

Die Bezahlung des Lehrgangs kann in Teilbeträgen erfolgen.

Zahlung für den gesamten Lehrgang: € 2.220
Zahlung in zwei Teilbeträgen: € 1.120
Zahlung Monatlich: € 375

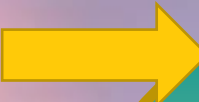
Abschluss und Präsentation

Am Ende des Lehrgangs ist eine kurze Präsentation im Sinne der Reflexion des Lehrgangs vorzustellen. Ein Seminartagebuch begleitet uns durch die gesamte Aus- und Weiterbildung, das dann am Ende des Lehrgangs vorgestellt wird. Hier werden die persönlichen Bezüge zu den einzelnen Seminaren festgehalten.

Abschlussvoraussetzungen für das Zertifikat

- Seminartagebuch
- 1 Referat mit Gruppenübung während dem Lehrgang
- Vorstellung des Seminartagebuchs bei den Abschlusstagen
- Gruppenübung beim Abschlussseminar

**Abschluss des Basislehrgangs
Zertifikat für Experte von SABAT©**



27 Ausbildungstage

Startseminar

2 Tage

20 Tage Fachseminare

3 Quellentage

mit Systemischer
Tiefenpsychologischer
Aufstellungsarbeit

2 Entdeckungstage

Abschlussseminar

2 Tage



482 Lehreinheiten

1 Semester, davon

246 LE Präsenzunterricht

44 LE Quellentage

22 LE Entdeckungsraum

120 LE Selbststudium

50 LE Abschlussarbeit

Einzigartige Leistungen inkludiert

Aufstellungsarbeit

Gruppenselbsterfahrung

Einzelselbsterfahrung



Skripten zu jedem Seminar

Persönliche Begleitung durch den
gesamten Lehrgang durch die
Lehrgangsleitung

**Über 20 Jahre Kompetenz
der LehrerInnen und DozentInnen**



Das Lehrerteam

Sie sind Experten in ihrem Bereich.
Ihr Unterrichtsstil ist entspannt, individuell an die
Bedürfnisse der TeilnehmerInnen angepasst
und praxisorientiert. Umfangreiches Wissen
geben sie mit Begeisterung und
Authentizität weiter.



Ein Ort des Verweilens. Eine Villa mit Charme und ZeitGeist.



Die Seminare finden im

BildungsRaum Entfaltung – „d Villa“,

in Nenzing statt.

Nenzing liegt inmitten vom Walgau im wunderschönen Vorarlberg. Ein einladender Garten lädt zum Verweilen ein. Auch in den Pausen wird der Garten gerne von den SeminarteilnehmerInnen genutzt, um bei sich selbst anzukommen.

Wir laden Sie ein, neues Wissen und neue Erfahrungen zu erwerben, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, traditionelle Blickwinkel zu erweitern sowie bereichernde Begegnungen in unserer wunderschönen Villa zu genießen!

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der [Akademie WeitBlick](#).

Freuen Sie sich auf die umfangreichen und wissenschaftlich breit gefächerten Angebote, wo kompetent und nachhaltig ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung vermittelt wird.

**Ein Ort der, alle Sinne berührt.
Eine Villa, die neues Bewusstsein schafft.**

**„Deine Visionen werden
nur klar werden,
wenn du in dein eigenes
Herz schaust.“**

**Wer außerhalb schaut,
träumt.
Wer im Inneren schaut,
erwacht.“**

C. G. Jung





Mag. Dr. Anja Dreier

Leiterin und Gründerin der Akademie WeitBlick – Schule für die Philosophie des Lebens

Aufstellungsleitung, Praxis AnamCara und Beratungspraxis Crea-Tiefe,

Gerne bin ich Ihre Ansprechpartnerin für alle Informationen über unsere Angebote. Ich bin seit 2002 in eigener Praxis in den unterschiedlichsten Fachbereichen tätig (Fachturnus Kinder- und Jugendpsychotherapie, Paartherapie, Psychosomatik, Traumatherapie, Psychoonkologie). Erfüllt mein Wissen weiter zu geben stehe ich als Lehrbeauftragte und Referentin und zu den Themen ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung zur Verfügung. Gründung von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen (www.bildungsraumentfaltung.at).

Ein Team aus ExpertInnen begleitet und unterstützt als Referenten den Basislehrgang SABAT©.

Mag. Karin Mattivi: Referentin für Pflanzenheilkunde, Kräuterwissen, Anatomie und Physiologie, Ritualarbeit, Naturerfahrungen

Margit Hinterreiter: Lebens- und Sozialberaterin, Mentalcoaching, psychosoziale Kompetenzen

Verena Schnetzer: Lebens- und Sozialberaterin, Heilpädagogin, Supervisorin

Petra Wirmsperger: Kinesiologin, Achtsamkeits- und Meditationslehrerin

Konstantin Jordanidis: Arbeit mit den Lebenskräften, Körperarbeit, ganzheitliche Arbeit



Österreichischer
Bundesverband für
Psychotherapie
www.psychotherapie.at



VLP – VlbG. Landesdachverband
für Psychotherapie
www.vlp.or.at

BildungsRaum Entfaltung
Haus der Begegnung
www.bildungsraumentfaltung.at

Kinderhilfswerk Linz
Gemeinsam mehr bewirken
www.kinderhilfswerk.at





**Aufstellungen als Impulsgeber in die persönliche Freiheit.
Entwicklungen in Gang setzen.**

Es ist eine prozessorientierte und nachhaltige Arbeit, die den Blick auf das Wesentliche richtet und zu neuen Zugängen und möglichen Lösungen führt.

Es geht dabei um einen grundlegenden Perspektivenwechsel in der inneren Haltung zu sich selbst.

Aufstellungsarbeit ist ein ideales Instrument, um Inhalte, Positionen, Ressourcen, aber auch Chancen und Veränderungspotenziale sichtbar zu machen und zu bearbeiten.

SABAT© ermöglicht es Ihnen, überraschende Lösungen zu entwickeln und mehr Klarheit in Bezug auf Ihr Anliegen zu finden.

Durch veränderte innere Bilder können Sie emotional entspannt und mit Freude die Umsetzung der Lösung beginnen. Sie gewinnen mehr Vertrauen, Selbstbewusstsein und persönliche Freiheit und können Ihre Fähigkeiten und Ressourcen besser einsetzen.

Ziele erreichen.

Wie funktioniert Aufstellungsarbeit?

*Aufstellungsarbeit ist die
Verbindung von Intuition und Wissenschaft.*

Aufstellungen sind vor dem Verstand. Sie sind von ihm unberührt, doch vollkommen vernünftig, für ihn unerklärbar, doch absolut einleuchtend. Sie ordnen das aktuelle Geschehen. Einfach und kristallklar.

Lernen Sie unser *Herzstück* der Aufstellungsarbeit

in einer kleinen Gruppe und in einem achtsamen Raum kennen.

Bei Aufstellungen handelt es sich um eine Form von Persönlichkeitssimulationsverfahren, um anhand der systemischen Methode ein bestimmtes Thema zu bearbeiten. Dabei kommt es zum Phänomen der „repräsentierenden Wahrnehmung“, wodurch rasch tiefere Zusammenhänge bzw. für das System förderliche sowie behindernde Aspekte deutlich werden.

Sie erhalten Impulse in Richtung Lösung - sie zu leben, liegt ganz bei Ihnen.



Meine Praxis AnamCara bietet Raum und Zeit
für sich selbst zu sein. Bei sich zu verweilen.
Die eigenen Fähigkeiten zu entdecken. Sich
zu spüren.

Neue WegWeisungen zu erkennen.

Raum für SeelenZeit.



Meine Praxis AnamCara schenkt einen

Blick für das Wesentliche

im Inneren. Ein erfülltes Herz und einen
offenen Geist für das Sein im Augenblick, für
Sehnsüchte, Wünsche und Träume.

Als zertifiziertes Mitglied beim
„ÖfS – Österreichisches forum
Systemaufstellungen“ sowie als eingetragene
Aufstellungsleiterin bei der WKO garantiere
ich höchste Qualität in der Aufstellungsarbeit.



Als Psychologin, Psychotherapeutin und
ganzheitliche Naturheiltherapeutin begleite
ich Sie achtsam auf Ihrem Weg der Wandlung,
auf dem Weg zu neuen Perspektiven und
klaren Horizonten.

Ich bin für Sie in all Ihren Anliegen da und
freue mich auf eine gemeinsame Begegnung.

Anja Dreier





Kontakt und Anmeldung:
Akademie WeitBlick

Mag. Dr. Anja Dreier

A-6710 Nenzing//Bahnhofstr. 10

0043 664 2005247

kunst.kompass@utanet.at

www.anjadreier.at

www.anamcara-seelenzeit.at

Inhalt der Broschüre ist geistiges Eigentum der
Akademie WeitBlick©, Mag. Dr. Anja Dreier.

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.