

*Raum für Seelenzeit*



*Anam Cara*

Mag. Dr. Anja Dreier

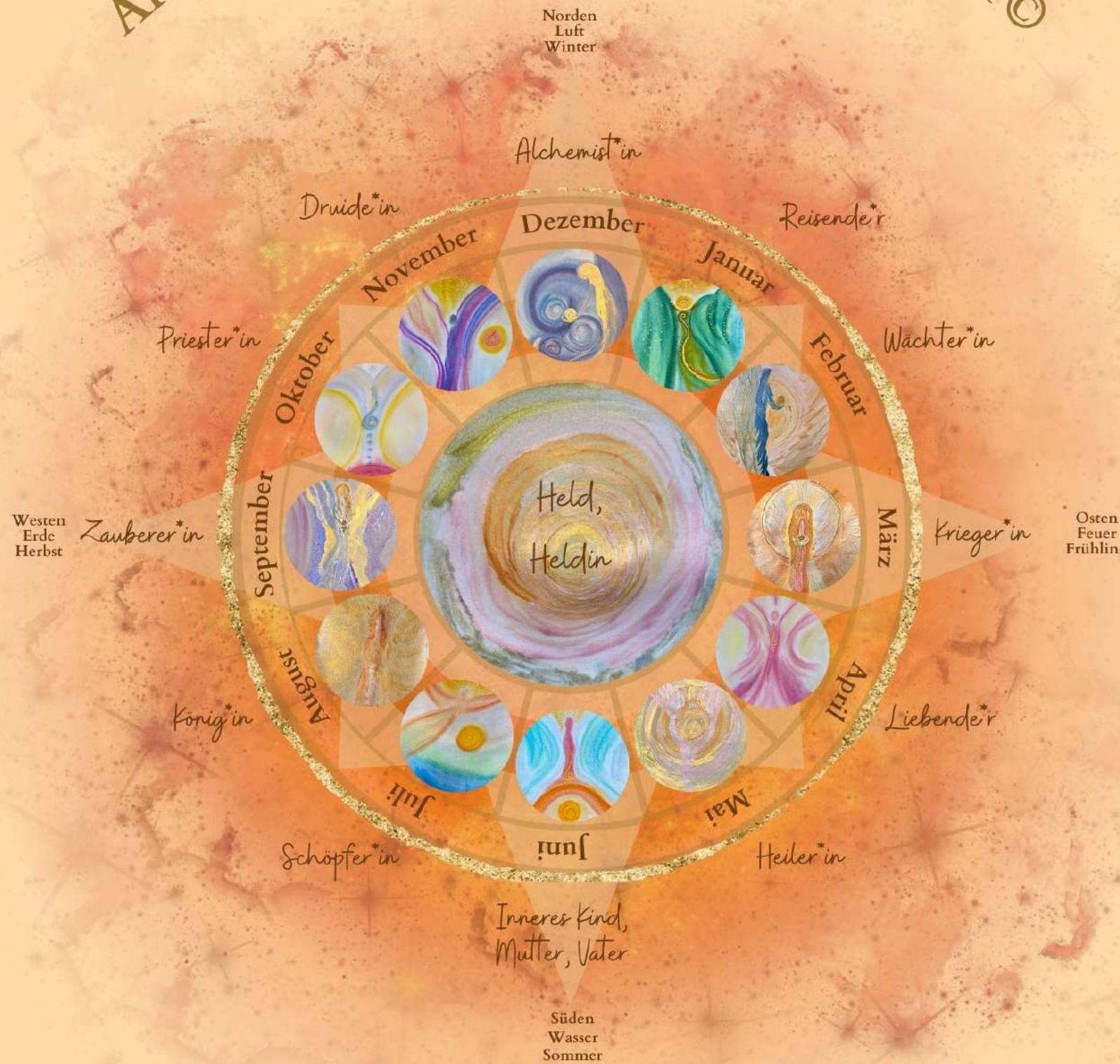
# SeminarKreis Archetypen

*Ich bin. Es ist.*

(M)eine Heldenreise.  
Dem Leben auf der Spur.

Mit dem Lebensrad  
nach SABAT©

# Archetypen nach dem Lebensrad SABAT©



*„Ich bin ein Reisender und ein Seefahrer,  
und jeden Tag entdecke ich eine neue Region in meiner Seele.“*

Khalil Gibran



Liebe Leserin, lieber Leser

Wenn das Leben eine Reise ist – wohin wird sie uns führen? Welche Landschaften werden wir erkunden, welche Meere befahren? Wer wird uns begegnen? Wessen Spur werden wir verlieren? Wer werden unserer Begleiter sein? Welche Wunder werden wir erleben? Was wird uns gelingen – und was nicht? Welche Träume werden sich erfüllen? Macht das, was ich tue, in meinem überhaupt noch einen Sinn? Wenn wir diese Reise beginnen, sind wir noch Kinder und all diese Fragen liegen in weiter Ferne. Selbst wenn wir sie uns im Lauf der Zeit nicht bewusst stellen, werden wir doch Antworten erhalten – Tag für Tag, Monat für Monat. Jahr für Jahr.

Dieser SeminarKreis der Archetypen ist ein kleines Mosaik in diesem großen Bild der Zusammenhänge in der Heilwirkung von unserem Bewusstsein und des Lebens. Es ist eine Reise von meinem Ich zu meinem Selbst. Es ist ein Weg der Selbstreflexion und Selbsterkenntnis, der zu innerer Freiheit und zu innerem Frieden führt.

Dieser SeminarKreis führt dich in die Archetypenlehre der Märchen und zeigt dir die Welt von Symbolen und inneren Bildern. Durch diesen tieferen Blick erkennst du *dein* Ich und begegnest *deinem* Selbst, einer Theorie, die auf der analytischen sowie transpersonalen Psychologie basiert. So begehst du deine eigene Heldenreise, die immer wiederkehrend ist.

Daraus ist das **Lebensrad SABAT©** entstanden, das dich durch diesen SeminarKreis führt. In diesem Lebensrad begegnest du Antworten auf die großen Fragen des Lebens. Diese Antworten kannst du hören, spüren, fühlen und verstehen, wenn es ganz still und leise in dir wird.

In diesem SeminarKreis verweilen wir jeden Monat bei einem Archetyp, zugeordnet den Himmels- und Erdkräften. So erhältst du jeden Monat wertvolle Impulse und WegWeisungen auf deiner eigenen Heldenreise.

### ***Der goldene Faden, der durch diese Seminarreihe führt...***

ist die stete Verbindung zu deinem Unbewussten und zugleich göttlichen Teil in dir, der viel größer ist als der Verstand es erahnen lässt.

**Es ist der Same des Lebens, der keimt, der wächst, der Spuren hinterlässt und von der Knospe sich zur Blüte entfaltet.**

In diesem Sinne freue ich mich, wenn ich ein Stück auf deiner Reise deine Gefährtin sein darf.

*Anja Dreier*



## Dieser SeminarKreis als Jahresgruppe erzählt von...

...den dreizehn Archetypen

...dem Lebensrad SABAT©

...den Himmels- und ErdKräften

...deinem Ich und deinem Selbst als UrKraft in dir

...den vier Grundformen der Angst

...SABAT© als Grundlage dieser Seminarreihe

...der Stimme deines Herzens

...Märchen als Schlüssel zu deiner Seele

...deiner eigenen HeldenReise

...Aufstellungen, die Ungeahntem eine Form, eine Sprache und ein Gefäß geben.





Wenn ich in diese bedingungslose, absichtslose und wertfreie Haltung gehe, **ICH BIN** und **ES IST**, wird es in meinem Innen leichter und ich erkenne, dass alles gut ist, so wie es ist. Dies ist der erste Schritt auf deiner MärchenReise von deinem ICH zu deinem SELBST, in eine innere Qualität zu gehen, wo alles möglich ist und gleichzeitig eine heilsame Leere in dir ist.

**ICH BIN** lädt dich ein, dich aufzurichten, einfach nur in dir zu sein. Dich mit Himmel und Erde zu verbinden. Du musst nichts erfüllen oder leisten, darstellen oder Vorstellungen und Erwartungen entsprechen. Sondern einfach nur sein. Im AugenBlick. Im Jetzt. Im Hier. **ICH BIN**.

**ES IST** lädt dich ein, loszulassen von Zuschreibungen, von Emotionen oder Gefühlen, wie etwas gerade zu sein hätte, es muss nichts gut oder schlecht sein, nichts muss erbracht werden. Sondern einfach nur spüren. Leere. Stille. Essenz des Lebens. Ein reiner, purer Raum in dir. **ES IST**.





## SeminarKreis

*Ich bin. Es ist.*

Auf den folgenden Seiten stelle ich dir gerne diesen **SeminarKreis der Archetypen** vor, der aus mehreren Teilen miteinander verwoben ist.

Der **SeminarKreis** ist immer wiederkehrend aufgebaut. Du kannst jederzeit in den **SeminarKreis** einsteigen.

So wie ein Kreis eben ist. Es gibt keinen Anfang und kein Ende. Der Kreis als Symbol für Ganzheit. Raum für Begegnung. Der Kreis öffnet sich. Der Kreis schließt sich. Der Kreis kann immer wieder begangen werden. Der Kreis spiegelt die Schöpfung. Es ist der ewige Kreislauf des Lebens.

Entstanden ist dieser **SeminarKreis** in meinem Herzen, dem Ruf in mir nachzugehen, die Tiefe der Himmels- und Erdkräfte, die Weisheit der Archetypen sowie die Lebensprinzipien mit Menschen zu teilen, die ihre eigene Heldenreise immer wieder bewusst erleben, entdecken und begehen möchten.

### So ist der SeminarKreis aufgebaut...

...monatliche Seminartage zu jedem einzelnen Archetyp

...Ritual nach der Reise zu den 13 Archetypen

...Visionsseminar zu Beginn des neuen Jahres

...Seminar zu den Archetypen und Heldenreise mit umfangreicher Theorie

...Seminar SABAT© - Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie

Fühl dich eingeladen im Kreis der Himmels- und Erdkräfte sowie in der Weisheit der Archetypen.

*Anja Dreier*



Seminar, Aufstellungen, Rückschau, Vorschau

## „Himmel der die Erde trägt...“

*„Himmel, der die Erde trägt. Sonne, die mit dem Mond vereint. Wasser, das die Schöpfung nährt. Feuer, das für alle brennt. Luft, die ewig schwingt und singt. Erde, die alles neu zum Leben bringt...“*

An diesem Tag halten wir Einkehr in unserem Inneren. Wir schauen dankbar zurück auf das Jahr, das sich bald dem Ende neigt und gleichzeitig das Tor zu einem neuen Jahr ist.

Wir begegnen den Himmels- und Erdkräften, reflektieren dabei achtsam Zurückliegendes und ehren das dabei Erfahrene, das kostbar in unserem Herzen liegt.

Mit Aufstellungen nach SABAT© geben wir Unsichtbarem einen Raum, eine Gestalt, eine Form. Es wird benannt, was nach Außen getragen wird.

### Termin:

Mi, 27.12.23, von 9 Uhr bis 15 Uhr

### Ausgleich:

€ 140 als SE TeilnehmerIn, € 370 mit eigener Aufstellung, inkl. Skripten



Seminar zum Beginn eines neuen Jahres

„Dem Leben auf der Spur“

In der Kraft mit dem Lebensrad nach SABAT©

*„Das Leben vollzieht sich nicht an der Oberfläche, sondern im Verborgenen.“*  
(Khalil Gibran)

Dieses Verborgene entdecken wir in diesem Seminar mit dem Lebensrad SABAT© und bringen unser Ich und unser Selbst in Verbindung. Der Beginn eines neuen Jahres ist der ideale Zeitpunkt dafür, um WeitSicht und KlarSicht zu begegnen, Horizonte zu erweitern, und den Samen des Winters neu zu gebären.

Mit Impulsen und Märchen für jeden Monat des neuen Jahres erfahren wir die Kraft und Tiefgründigkeit von den Archetypen und dem Lebensrad SABAT©.

Mit Aufstellungen nach SABAT© geben wir Unsichtbarem einen Raum, eine Gestalt, eine Form. Es wird benannt, was nach Außen getragen möchte.

**Termin:**

Aktuelle Termine auf meiner homepage [www.anamcara-seelenzeit.at](http://www.anamcara-seelenzeit.at)

**Ausgleich:**

€ 280 als SE TeilnehmerIn, € 370 mit eigener Aufstellung, inkl. Skripten



## Seminar & Aufstellungsarbeit

### Die vier Grundformen der Angst ODER Der Beginn (m)einer Heldenreise

*„Hörst du das Lied der Erde unter dir?  
Es klingt und schwingt und atmet tief in dir.  
Hörst du die Stille, wenn der Urton dich ergreift  
und ein Stück Ewigkeit in deiner Seele reift?“*

In diesem Seminar entdecken wir die Lehre von den vier Grundformen der Angst. Wir erkennen dabei, was blockiert und hindert und mit welchen Stärken, Gaben und Talenten gleichzeitig wir unsere Heldenreise begehen.

Die erste **Angst** bringt Menschen dazu, Distanz zu halten. Die zweite **Angst** lässt Menschen die Nähe zu anderen Menschen suchen. Die dritte **Angst** bedingt, dass man Chaos und Veränderung nur schwer aushalten kann. Die vierte **Angst** verhindert, sich zu binden, Verantwortung im Leben zu übernehmen.

Mit diesen Erfahrungen und Erkenntnissen aus dieser analytischen Theorie gehen wir gestärkt den Weg auf unserer Heldenreise weiter.

#### Termin:

Aktuelle Termine auf meiner homepage [www.anamcara-seelenzeit.at](http://www.anamcara-seelenzeit.at)

**Ausgleich:** € 320 inkl. Skripten



Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern,  
Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie

## **SABAT© - Einkehr & Gewährsein**

### **Eine Begegnung mit der Stille**

*„Die Leere der Stille ist unerschöpflich reich.“ (David Steindl-Rast)*

SABAT© ist ein wandelnder Prozess des Lebens, der einlädt, sich selbst in einer tiefen Verbundenheit zu begegnen, in dessen Verlauf verschiedene wissenschaftliche und gleichzeitig ganzheitliche Sichtweisen und Methoden eingebunden sind.

In diesem Seminar lernen wir die Grundlagen von SABAT© kennen. Wir erfahren u.a. dabei die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung. Wir erleben die Ansätze der systemischen Sicht- und Denkweise. Wir kehren in die tiefste Stille in uns ein und entdecken dabei den „innersten Kern“, einen heiligen Ort in uns.

Verschiedene Übungen, Aufstellungsarbeit und Reflexionszeiten begleiten uns an diesen Tagen.

### **Termin:**

Aktuelle Termine auf meiner homepage [www.anamcara-seelenzeit.at](http://www.anamcara-seelenzeit.at)

### **Ausgleich:**

€ 320 inkl. Skripten



## Monatliche Seminare zu den Archetypen

Ich bin. Es ist.

Archetypen. Lebensprinzipien. UrKräfte der Seele.

Öffnung des Heiligen Raums in dir. Im Einklang von Himmel und Erde.

*„Wer tanzt wie eine Feder, brüllt wie ein Löwe,, wer weint wie der Regen und ruht wie die Nacht, der hat die Länder seiner Seele durchschritten, hat geliebt, gelacht, geweint und gelitten und ist dabei ganz heil geworden.“*

Jeder der monatlichen Seminartage ist einem Archetyp gewidmet. Inhalt der einzelnen Seminartage: Inspiration aus der analytischen Lehre, Märchen, Symbolarbeit, Lyrik, Mystik, kraftvolle innere Bilder und Aufstellungsarbeit.

Archetypen sind URkräfte unserer Persönlichkeitsanteile, die in uns als LEBENSKräfte wirken. Sie begleiten uns auf unserer LebensReise, gestalten unser ICH und eröffnen gleichzeitig den Raum für unser SELBST. Sie sind somit das Rad des Lebens, auch als Rad der Balance zu sehen.

### Lebensrad SABAT©

Die Archetypenlehre nach SABAT© beruht auf der Basis von C. G. Jung. Als Psychologin und Psychotherapeutin sehe ich es als Teil meiner Berufung, dich einzuladen, den Botschaften der Archetypen, ihren UrKräften und Märchen zu lauschen, ihre Heilwirkungen für deinen Alltag zu erkennen und zu nutzen.



Ich habe dabei die Archetypen nach C. G. Jung ursprünglichen Persönlichkeitsanteilen zugeordnet, die in jedem von uns durch unsere eigene LebensGeschichte und Biografie entstanden sind. Diese Persönlichkeitsanteile stellen somit Wesenheiten mit ihren Qualitäten dar. Sie sind erweiternd Träger der UrKräfte. So entdeckst du deine ganz eigene Heldenreise

Von einer Heldenreise spricht die analytische Psychologie, wenn sich das Ich auf den Weg mit all seinen kollektiven Persönlichkeitsanteilen macht, um das Selbst zu finden, zu entdecken und eins mit ihm zu werden, um schlussendlich eins mit ihm zu sein.

Die **HELDENREISE** findet somit immer wieder statt, in kleinen und auch in großen Kreisen. Täglich. Immer und immer wieder. Manches mal dauert sie, diese Heldenreise nur ganz kurz, manches mal länger. Wenn wir durch Wüstentäler und Bergeshöhen gehen, ist es unterstützend, wenn in uns diese UrKräfte, die alle in uns wohnen, wirken und sich durch unsere Persönlichkeit zeigen.

**Es ist eine Reise in unser InnenReich, von Innen nach Außen, von Außen nach Innen, und so geschieht dieser geheimnisvolle Kreislauf des Lebens immer und immer wieder.**

Es ist ein immerwährendes Prinzip, diese mystische und magische LebensReise. **Es ist die Reise und gleichzeitig der Weg von unserem Ich zu unserem Selbst. Der Held zieht aus, um den Schatz des wahren Selbst zu finden.**

Archetypen müssen also nicht im Laufe des Lebens erlernt werden, sie **sind von Anfang an für das individuelle menschliche Unterbewusstsein abrufbar.**



*Himmel, der die Erde trägt.  
Sonne, die mit dem Mond vereint.  
Wasser, das die Schöpfung nährt.  
Feuer, das für alle brennt.  
Luft, die ewig schwingt und singt.  
Erde, die alles neu zum Leben  
bringt.*

*Liebe, die dem Feind vergibt.  
Gott, der keine Grenzen kennt.*

*Ehrt die Macht, die sich verneigt.  
Ehrt den Himmel, der sich zeigt.  
Ehrt das Licht, in uns entfacht.  
Licht aus Licht in unsere Nacht.*



Praxis AnamCara. *Raum für SeelenZeit.*

Entfaltung. Begegnung. SinnFindung. WegWeisung.

Jeder Archetyp ist einem Zeitraum zugeordnet.

Der JahresKreis beginnt mit dem Frühlingsanfang.

Im Folgenden heißen dich nun die zwölf Archetypen deiner Seele mit ihren Qualitäten im JahresZeitenKreis willkommen. Sie legen ihre zwölf LebensPrinzipien und ihre zwölf LebensKräfte in dein Herz und in deine Seele.

**Ausgleich für den gesamten SeminarKreis:**

€ 1.820 (13 Termine à 7 h), monatl. € 140



*„Im tiefsten Winter erfuhr ich schließlich,  
dass tief in mir ein unbesiegbarer Sommer liegt.“*

(Albert Camus)



## März

### Kriegerin, Krieger

Der Krieger steht für Wahrhaftigkeit, Aufrichtigkeit, Tapferkeit und Mut. Er beginnt seinen Kampf gegen das Dunkel immer wieder. Er überschreitet immer wieder seine Grenzen. Der Krieger geht wahrhaftige Wege, um an sein Ziel zu kommen. Er überwindet Enttäuschungen, Kränkungen und Verletzungen anmutig und steht immer wieder auf. Er kämpft für die Mehrung des Lichts.

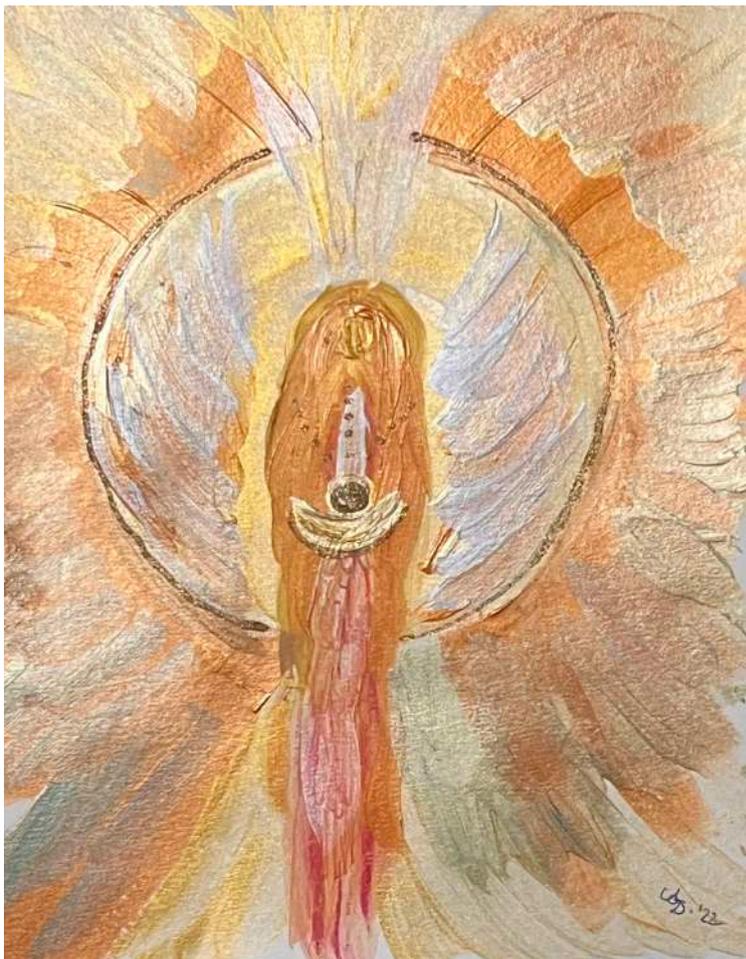
#### Das LebensPrinzip des Kriegers

Ich gehe aufrichtig und ausgerichtet meinen Weg. Ich folge der Stimme meines Herzens. Ich stehe für meine Werte ein.

#### Die UrKraft des Kriegers

Aufrichtigkeit

Ausgerichtet sein



*Es ist eine göttliche Gnade gut  
zu beginnen.*

*Es ist eine größere Gnade  
auf dem Weg zu bleiben.*

*Aber die Gnade der Gnaden ist  
es,  
sich zu beugen und ob  
auch zerbrochen oder erschöpft,  
vorwärtszugehen bis zum Ziel.*

### Termin Krieger\*in

Fr, 24.03.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



**April**

**Liebende, Liebender**

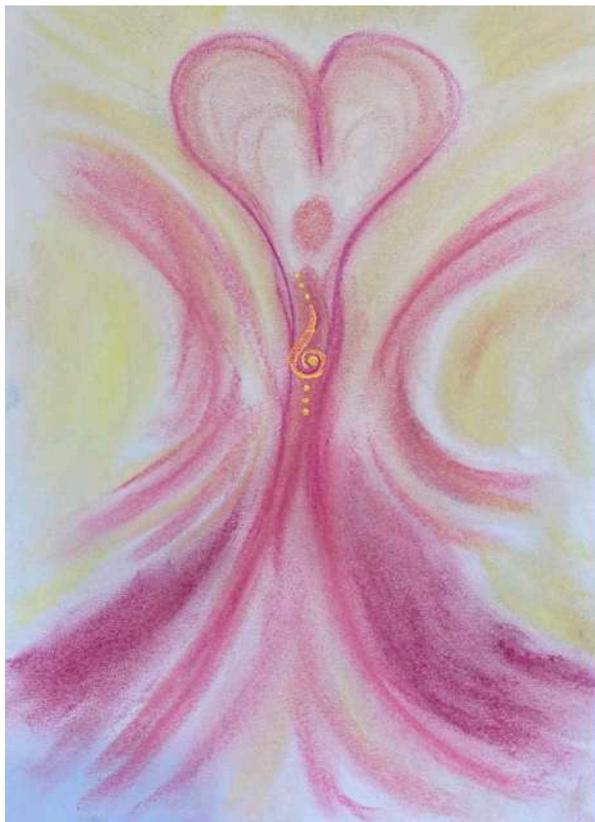
Der Liebende ist ein Optimist und stets auf der Suche nach Glück. Der Liebende sieht in allem das Gute. Unschuld und wertfreie Liebe sind seine Tugend, die er bedingungslos lebt. Er lebt sowohl das Ich als auch das Du zu gleichen Teilen und lässt dabei das Wir im Mittelpunkt sein. Der Liebende ist Herz und Sensibilität. Sein größtes Glück ist, zu lieben und sich geliebt fühlen. Er genießt alles, was seinen Sinnen gefällt. Er ist sinnlich und lebt seine Sinne in Fülle und Tiefe. Seligkeit ist sein Ziel. Die Liebe in all ihren Formen steht für den Liebenden über allen Dingen.

**Das LebensPrinzip des Liebenden**

Ich bin getragen vom Geist der Liebe bis in alle Ewigkeit.

**Die UrKraft des Liebenden**

Bedingungslose Liebe



*Die Liebe ist bedingungslos.  
Sie steht über allen Dingen.*

*Sie verbindet, was trennt.  
Sie heilt, was schmerzt.  
Sie ist da, wenn Worte fehlen.  
Sie vereint, was fern ist.  
Sie wandelt, was ohnmächtig macht.  
Sie wärmt, was zu Eis erstarrt ist.  
Sie gibt, was fehlt.*

*Die Liebe stellt keine Fragen.  
Die Liebe gibt Antworten,  
die nur deine Seele zu verstehen mag.*

*Die Liebe ist der Same des Lebens.  
Sie ist der URgrund allen Seins.*

**Termin Liebende\*r**

Fr, 14.04.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## Mai

### Heilerin, Heiler

Der Heiler bietet seinem Umfeld mütterlichen Schutz. Für ihn steht Heilung auf allen Ebenen im Mittelpunkt seiner Lehre. Er ist ein Geber und auch Pfleger. Er ist stets um das Wohle seiner Mitmenschen bemüht. Der Heiler gibt seinem denkenden Herzen den rechten Platz und weiß Herz und Verstand mit Weisheit in Verbindung zu bringen. Für den Heiler ist GanzSein seine Lebensaufgabe. Ganzheit von Körper, Geist und Seele. Der Heiler ist auch kreativ in seinem Wissen und in seiner Umsetzung.

#### Das LebensPrinzip des Heilers

Ich bin Eins mit Körper, Geist und Seele in meinem Sein.

Die Heilung liegt in mir.

#### Die UrKraft des Heilers

GanzSein

HeilSein



*Zuhause in mir selbst sein.  
Heimat in mir selbst finden.*

*Mit all meinen Verletzungen, Schwächen,  
Lasten,  
VerWundungen, Enttäuschungen.*

*Mit all dem, was mich ausmacht.  
Heil Werden. Ganz Werden. Eins Sein.*

*Zurücklassen, was schwer war,  
enttäuscht und verletzt hat.*

*Da Sein.  
Ausruhen. Verweilen.  
Heil werden lassen.*

*Nach innen hören. Spüren. Lauschen.  
Die Heilung liegt in mir.  
Ganz Sein liegt in mir.*

### Termin Heiler\*in

Fr, 12.05.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## Juni

### Inneres Kind, Mutter, Vater

Dein Inneres Kind erinnert dich an die Leichtigkeit, an die Verspieltheit und lädt dich ein, in die Welt des Kindes einzutauchen. Nimm dein inneres Kind liebevoll an die Hand, umarme es und fühl dich geborgen. Zeig ihm das Leben in all seiner Vielfalt und Buntheit. Hier kommen auch die Qualitäten von Mutter und Vater hinzu. Das innere Kind begeht seinen Weg fließend, leicht und frei. Dein inneres Kind darf genährt sein und dich seelentief berühren. Dein Inneres Kind lädt dich behutsam ein, die Beziehungsqualität zu deiner Mutter und zu deinem Vater achtsam zu betrachten. Es ist dir ein Begleiter, wenn es noch Wunden zu heilen gibt, die dich aus deiner Kindheit im Jetzt erinnern. Es ist Zeit sich dem Inneren Kind hinzugeben.

Leben und Tod verbinden sich mit dem Archetyp Mutter. Sie ist die Schöpferin neuen Lebens und repräsentiert die geistige wie auch die körperliche Fruchtbarkeit.

Der Archetyp des Vaters steht für Standhaftigkeit, Rückhalt, Stütze. Er symbolisiert auf das Prinzip von Anerkennung, Erfolg und Fortschritt.

Der Archetyp des Inneren Kindes verbindet die Prinzipien von Kind, Mutter und Vater. So entsteht der Gleichklang von beiden UrKräften, weiblich und männlich



#### **Das LebensPrinzip des Inneren Kindes**

Ich gebe meinem Inneren Kind Heimat in mir.

#### **Die UrKraft des Inneren Kindes**

Leichtigkeit, Verspieltheit, im Fluss des Lebens sein

#### **Das LebensPrinzip der Mutter**

Ich bin das Gefäß der Fruchtbarkeit, des Wachstums und der Schöpfung.

#### **Die UrKraft der Mutter**

immerwährender Kreislauf von Geburt und Tod  
Heimat, Geborgenheit  
Mütterlicher Segen

#### **Das LebensPrinzip des Vaters**

Ich bin die Verwurzelung von Standhaftigkeit und Beständigkeit.

#### **Die UrKraft des Vaters**

Beständiges Sein  
Väterlicher Segen

### **Termin Kind/Mutter/Vater**

Fr, 23.06.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## Juli

### Schöpferin, Schöpfer

Der Schöpfer hat ein tiefes Verlangen nach Freiheit, weil er das Neue liebt. Er liebt es, Dinge zu verändern, um etwas völlig Neues zu schaffen. Der Schöpfer ist klug und verfügt über Spontaneität und Kreativität. Außerdem ist er einfallsreich und gut gelaunt. Er ist ehrlich und zeigt stets seine wahren Werte. Der Schöpfer gibt seinem Innenreich authentisch die zeitgemäße Gestalt und Form und lässt sich mit dem Strom der Zeit tragen. Er versteht es Verbindungen zwischen verschiedenen Sichtweisen zu schaffen. Harmonie ist für ihn das Fundament für ein erfülltes Leben. Der Schöpfer ist GestaltGebender des Lebens.

#### Das LebensPrinzip des Schöpfers

Ich gestalte und erschaffe das Leben immer wieder neu. Ich gebe meinem Ich die richtige Gestalt.

#### Die UrKraft des Schöpfers

Gestalten, Erschaffen, Kreativität, Berufung



*Mögest du die Kostbarkeit der kleinen und großen Wunder begreifen, wenn Sand durch deine Finger rinnt, wenn Schnee auf deiner Zunge schmilzt, wenn der Regen dein Gesicht sanft berührt und wenn das Abendrot unter deinen sehnsüchtigen Blicken der Nacht die Hand reicht.*

#### Termin Schöpfer\*in

Fr, 07.07.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## August Königin, König

Der König ist standfest, voller Anmut. Er regiert sein Innenreich weise und bedacht. Er ist sanftmütig und großzügig und erkennt, was zu ändern möglich ist, und gleichzeitig anzunehmen, was unabänderbar ist. Der König beschreitet seinen Weg mit WeitBlick und Tiefe. Der König schöpft aus dem InnenReich seiner Seele. Er erkennt seine Führung und lebt seine Berufung demütig. Der König verbindet mit Wissen und Weisheit Gegensätze.

### Das LebensPrinzip des Königs

Ich lebe meine Führung bewusst und nehme alle Anteile der Verantwortung, die zu mir gehören, anmutend in mein Innenreich. Ich lebe meine Größe und Einzigartigkeit würdevoll und bedacht.

### Die UrKraft des Königs

Würdevolles Denken, Handeln und Sein, Anmut



*Ich trete ein durch das Tor der Demut und im  
Raum der heilsamen Stille.*

*Ich erkenne die Bescheidenheit der Stille,  
die Unbezähmbarkeit der Stille,  
die Lebendigkeit der Stille,  
die Dürre und Wildnis der Stille,  
das gnadenlose Brennen der Sonne in der Stille,  
die sanfte Begnügbarkeit der Stille,  
die Fruchtbarkeit der Stille,  
die zerrende Trockenheit der Stille,  
all die wundersamen Oasen der Stille.*

*All diese Vielfalt an Leben und an Stille  
lehren mich in Demut meinen Weg zu gehen.*

*Dankbarkeit im kleinsten Wunder des Lebens zu  
sehen.*

## Termin König\*in

Fr, 11.08.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## September Zauberin, Zauberer

Der Zauberer lädt dich ein, jene Teile in deinem Innenreich genauer zu betrachten, die sich in Lichtvolles und Heilsames wandeln möchten. Er legt leise die wandelbaren Zauberworte in dein Herz und in deine Seele. Der Zauberer führt dich achtsam in die Tiefe der Erde, wo es dir erlaubt ist, alles abzulegen, was sich in einer neuen Form gebären darf.

Der Zauberer lehrt dich Wandlung, Transformation, die Zeit zwischen der Zeit, die Zeit zwischen Tag und Nacht, die Zeit, wo die Sonne eins ist mit dem Mond, wo Unsichtbares eine Form erhält, genauer zu betrachten, deine Schattenteile anzunehmen, und sie gleichzeitig zu verwandeln. Es ist der Moment, wo deine Seele den Urgrund deines Seins berührt. Ein heiliger und kostbarer AugenBlick.

Der Zauberer offenbart dir auch Teile von etwas Fehlendem, etwas Dunklem, ein Schattenteil, der uns immer wieder begegnet. Und gerade hier möchte der Zauberer in dir lebendig sein und dir zu einem liebevollen und achtsamen Lehrer werden. Es entstehen in diesem behüteten Raum jene heiligen Momente, wo das Dunkel dem Licht weicht und nach außen getragen wird



### **Das LebensPrinzip des Zauberers**

Ich bin der Hüter deiner Schattenteile und wandle sie in jene Anteile, die dich in deine Ganzheit und Vollkommenheit führen. Ich bin ein liebevoller Begleiter, der dich achtsam führt, um deinen Blick dorthin zu richten, wo deine Gaben und Talente auf dich warten, um von dir entdeckt und gelebt zu werden.

### **Die UrKraft des Zauberers**

Transformation, Wandelbare Kraft, Wandlung

**Termin Zauberer\*in**  
Fr, 22.09.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



Oktober

Priesterin, Priester

Der Priester steht für die Sinnhaftigkeit und Sinnorientierung. Die Stärke des Priesters liegt darin, andere Menschen zu unterstützen. Er hat viel Erfahrung und vertritt das Prinzip der bedingungslosen Liebe. **Es ist dies ebenso der Archetyp des Glaubens. Vertrauen entsteht durch Erfahrung. Glauben entsteht durch Wissen. Wissen, das seit Anbeginn der Zeit in dir liegt. Sobald dich du den Anteil des Priesters in dir lebst, bist du in Verbindung mit deinem Selbst. So kann sich dir Großes offenbaren. Der Priester ist zutiefst geistig. Er kümmert sich um den inneren Reichtum, das Hier und das Jetzt.**

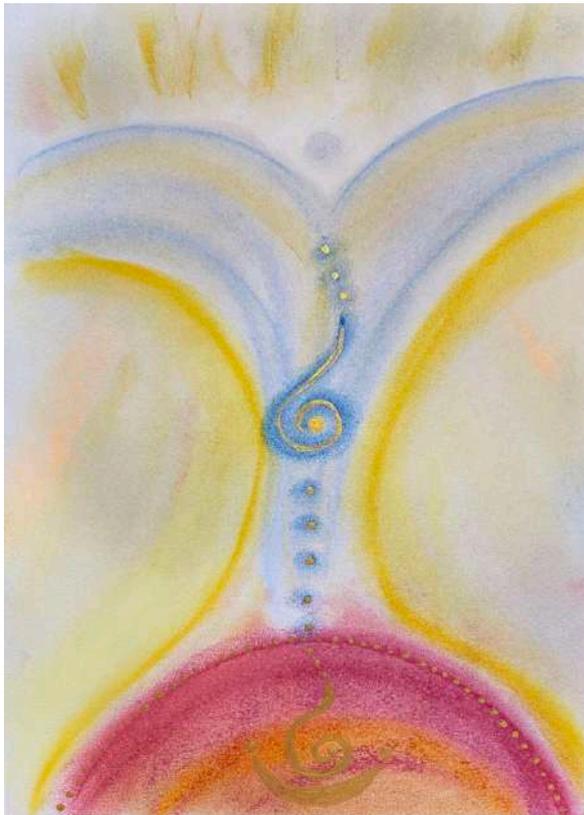
Er ist beschäftigt mit der unendlichen Welt des Geistigen. Diese Mannigfaltigkeit des Göttlichen umsorgt das Wohl der Seele.

**Das LebensPrinzip des Priester**

Ich lehre dich den Glauben in deinem Herzen zu entdecken, zu bewahren und zu leben.

**Die UrKraft des Priesters**

Glaube, Hoffnung, geistige Weite



*Ich trete ein durch das Tor der Unendlichkeit  
und betrete  
Den Raum der endlosen Weite,  
den Raum, wo alles möglich werden lässt.*

*Ich betrete den Raum, wo es weder Anfang  
noch Ende gibt.  
Am Horizont des endlosen Meeres wird alles  
eins und ich  
darf einfach nur sein.*

*Das Leben ist Geheimnis.*

**Termin Priester\*in**

Fr, 22.09.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## November Druidin, Druiden

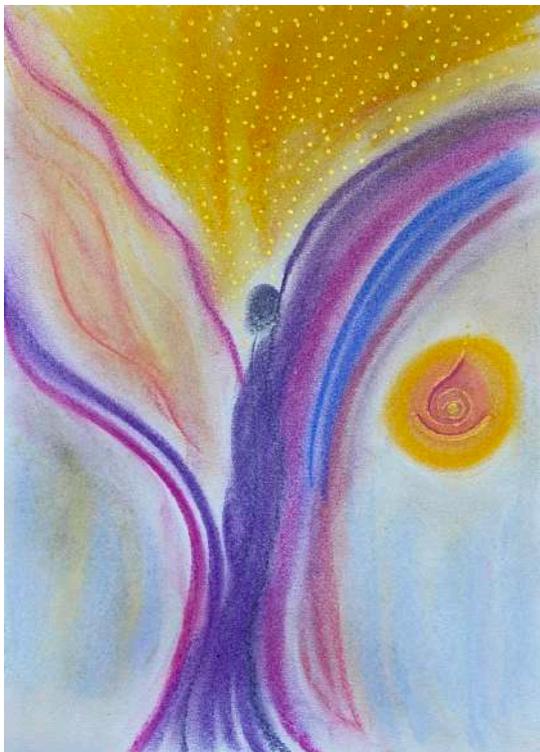
Der Druiden ist der Hüter aller Heilgeheimnisse. Er wacht über alle Himmelskräfte und gleichzeitig ist er der Hüter der Erdkräfte. Der Druiden lebt in Demut, Stille und Dankbarkeit die Herausforderungen des Lebens. Er erkennt in allem die Stille hinter der Stille und geht seinen Weg tiefgründig und absichtslos. Er ist stets bemüht den Sinn seines Wirkens zu erkennen. Mit Aufrichtigkeit und im Stillen Sein ist er auf dem Pfad der Fülle. So lebt er seine Gaben, um dem Leben und der Schöpfung zu dienen. Geben und Nehmen trägt er weise und bedacht als zwei gleichmütige Schalen in seinen Händen. Er sorgt für das Gleichgewicht von Geben und Nehmen. Der Druiden ist bis zum Ursprung seines Seins mit allen Kräften von Himmel und Erde verbunden und geht bis zum Ende den Weg voller Würde und Demut. Der Druiden dient der Welt mit all seinen Gaben, die ihm seit Anbeginn in sein Herz und in seine Seele gelegt worden sind.

### Das LebensPrinzip des Druiden

Meine Heilgeheimnisse sind die Verbindung von Himmel und Erde. Du bist eins, so wie die Schöpfung es ist. Das göttliche liegt in deiner Seele. Verbinde deinen Geist und lausche den Geheimnissen des Windes. Höre die Stille hinter Stille und erkenne: Ich bin. Es ist.

### Die UrKraft des Druiden

Ich bin. Es ist.



*Ich trete ein durch das Tor der Stille , in die Weite meiner Seele.*

*Ich betrete den Raum, der mein Herz weit werden lässt.*

*Ich höre den Klang der Stille.*

*BergesHöhen.  
Täler.  
Schluchten.  
Endlose Horizonte.  
Das endlose Meer.  
Der tiefe Ozean.*

*All dies und noch vieles mehr liegt vor mir und lässt mein Herz weit werden.*

### Termin Druiden\*in

Fr, 10.11.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## Dezember

### Alchemistin, Alchemist

Der Alchemist ist der Hüter der Weisheit. Er ist ein Freidenker. Sein Verstand und sein Wissen sind sein Lebensgrund, seine Essenz. Von dieser Basis aus versucht er, die Welt und sein Sein zu verstehen, indem er seine Intelligenz und seine analytischen Fähigkeiten nutzt. Er hat immer eine interessante Gegebenheit, ein Zitat oder ein logisches Argument parat. Der weise Archetyp kann von einem Gott oder einer Göttin, einem Philosophen oder einem Berater dargestellt werden. Der Alchemist lebt den Pfad der Erleuchtung.

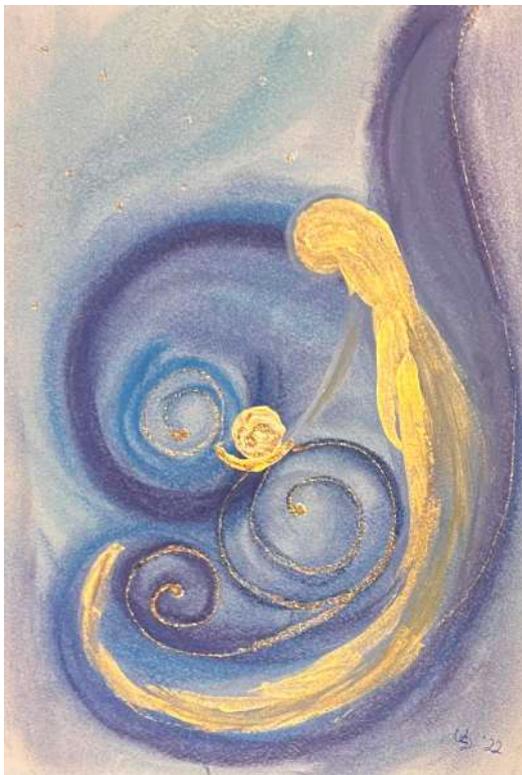
Der Alchemist verbindet Geist, Sinn und Weisheit. Er ist die archetypische Gestalt, die die mächtigen Dunkelheiten des täglichen Lebens mit dem Lichte des Sinnes durchdringt.

#### Das LebensPrinzip des Alchemisten

Ich verbinde Weisheit, Wissen und Erfahrung und lerne dabei das große Geheimnis des Lebens zu verstehen – in Stille eins zu sein mit allem was ist und dem Wort der Schöpfung in Demut und Liebe zu folgen.

#### Die UrKraft des Alchemisten

Wissen, Weisheit, Erleuchtung



*Verwebe Verstand, Herz und Sein miteinander  
und du wirst Weisheit erfahren.*

*Füge alles als Eines zusammen.  
Mögest du dabei erkennen,  
welch kostbarer Diamant in dir liegt.*

#### Termin Alchemist\*in

Fr, 01.12.23, 9 Uhr bis 16 Uhr



## Jänner

### Reisende, Reisender

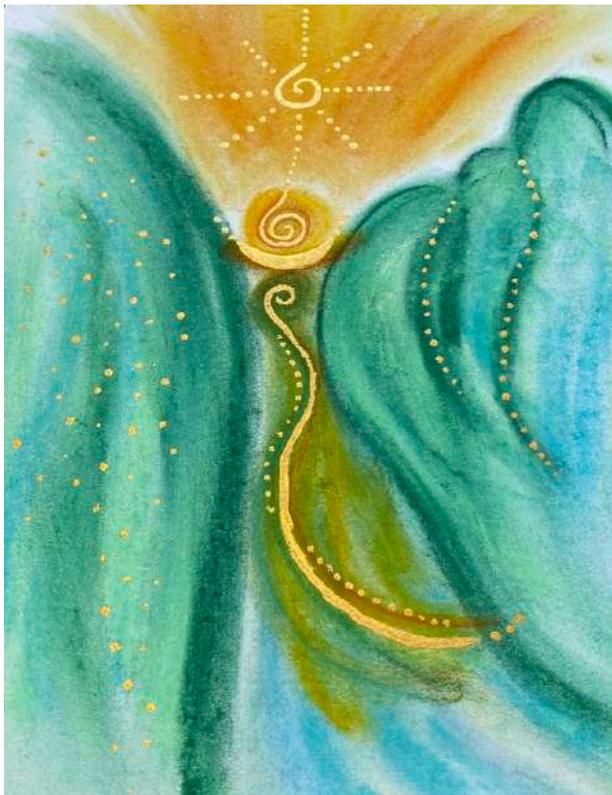
Der Reisende geht mit und aus seinem ganzen Herzen seinen Weg und ist immer offen für Neues und für das Abenteuer Leben. Der Reisende liebt es, neue Orte zu erkunden und Dinge über sich selbst in Erfahrung zu bringen. Er ist ein Entdecker, Visionär und Pionier. Er lebt seinen Tanz mit dem Leben. Er umarmt die Qualität des Augenblicks, ist frei und lebt das Vertrauen in das Leben.

#### Das LebensPrinzip des Reisenden

Ich gehe meinen Weg voll Vertrauen und lebe meine Visionen.

#### Die UrKraft des Reisenden

Vertrauen, Begeisterung, Entdeckungsfreude



*Vertraue deinem Lied,  
der Einzigartigkeit des Weges, den du gewählt  
hast.*

*Vertraue deiner eigenen Einzigartigkeit,  
und all dem, was es für dich noch zu erreichen  
gibt.*

*Vertraue, und in diesem Vertrauen  
finde ewige Freiheit.*

#### Termin Reisende\*r

Fr, 12.01.24, 9 Uhr bis 16 Uhr



## Februar

### Wächterin, Wächter

Der Wächter steht für Ordnung und Struktur, für Schutz und Behütet sein. Als „Wächter der Ordnung“ steht er auch als Schwellenhüter für die Wahrung der Verhältnisse und Gesetzmäßigkeiten. Er begleitet das ICH, den Helden, der sich gerade an der Schwelle zu einer neuen Welt befindet. Er schafft Klarheit und sorgt für gute Regelungen von Vereinbarungen und Verträgen, auch auf seelischer Ebene. Er flüstert achtsam die Gesetze des Lebens, um die kosmischen Prinzipien einzuhalten und zu bewahren.

#### Das LebensPrinzip des Wächters

Ich Sorge für Klarheit, Struktur und Ordnung.

Ich wache an den Schwellen des Lebens und hüte deinen Schatz in deinem Inneren.

#### Die UrKraft des Wächters

Ordnung, Klarheit, Struktur



*Verweile am Ursprung,  
erkenne, dass dort,  
wo deine Seele die Unendlichkeit berührt,  
der Zweifel zur Klarheit wird,*

*Unbehagen sich in Herzensruhe wandelt,  
Ungerechtigkeit durch Frieden heil wird,  
die Zeit ihren Gesetzmäßigkeiten folgt  
und das Leben in eine Quelle endloser Fülle  
strömt.*

### Termin Wächter\*in

Fr, 02.02.24, 9 Uhr bis 16 Uhr



## AlleZeit

### Archetyp Heldin, Held als UrKraft meines Seins

Ich bin. Es ist.

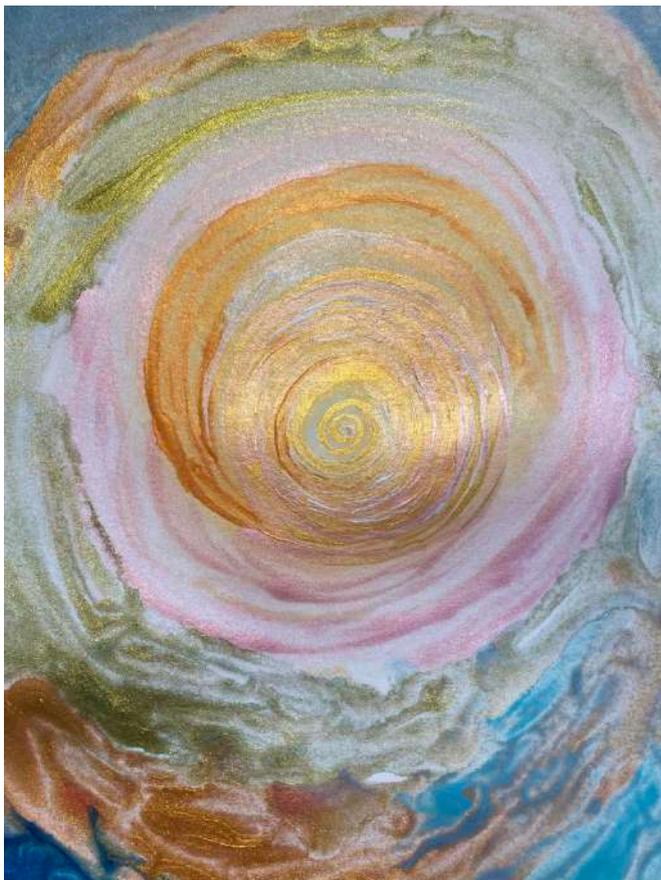
Dieser Archetyp ist dein Ich und dein Selbst. Es bist DU.

Du findest diesen Archetyp in dir selbst, in deiner Mitte. Es ist dein von dir geschaffenes Ich. Dieser Archetyp hat dich als manches Mal stiller Begleiter, manches mal bewegener Begleiter in allen bisherigen zwölf Monden und in allen Himmel- und ErdKräften begleitet.

Du begegnest diesem Archetyp immer und immer wieder. Nimm in behutsam und liebevoll in dein Herz und in deine Seele. Sei dir Heimat und lebe Freiheit, Friede und Liebe in dir.

### Das LebensPrinzip und UrKraft des Ich, des Selbst, der Heldin, des Helden

Ich bin. Es ist.



*Die Schöpfung gleicht einer Schale.  
Jeder Teil von ihr ist ein Anfang ohne Ende.  
Und kein Teil ist gleich dem anderen.*

*Füge alles als Eines zusammen.*

*Handle in Güte, Aufrichtigkeit und Weisheit.*

*Bleibe auf dem Weg des Vertrauens.*

*Frage immer die Liebe nach ihrem Rat.  
Lebe Frieden mit allem Sein.*

*Gib all deinen Anteilen in deinem Innenreich  
deine Zustimmung, um in deiner Größe und  
Wahrhaftigkeit zum Wohle des großen Ganzen  
zu wirken, zu denken, zu handeln und zu sein.  
Lebe die Einheit in dir.*

*Diene der Schöpfung und sei ein Teil der  
Unendlichkeit.*

## Termin Held\*in

Fr, 22.03.24, 9 Uhr bis 16 Uhr



# LebensRad nach SABAT©





## Terminübersicht

Termin	Seminartage	Inhalt	ReferentIn
Aktuelle Termine www.anamcara-seelenzeit.at	1	Seminar, Aufstellungen, Rückschau, Vorschau „Himmel der die Erde trägt...“	Anja Dreier
Aktuelle Termine www.anamcara-seelenzeit.at	2	Seminar zum Beginn eines neuen Jahres „Dem Leben auf der Spur“ In der Kraft mit dem Lebensrad nach SABAT©	Anja Dreier Gastreferentin
Aktuelle Termine www.anamcara-seelenzeit.at	3	Seminar & Aufstellungsarbeit Die vier Grundformen der Angst ODER Der Beginn (m)einer Heldenreise	Anja Dreier Gastreferentin
Aktuelle Termine www.anamcara-seelenzeit.at	3	Systemisches Arbeiten mit inneren Bildern, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie SABAT© - Einkehr & Gewahrsein Eine Begegnung mit der Stille	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 24.03.23	1	Krieger*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 14.04.23	1	Liebender*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 12.05.23	1	Heiler*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 23.06.23	1	Kind/Mutter/Vater	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 07.07.23	1	Schöpfer*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 11.08.23	1	König*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 22.09.23	1	Zauberer*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 06.10.23	1	Priester*in:	Anja Dreier Gastreferenti
Fr, 10.11.23	1	Druide*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 01.12.23	1	Alchemist*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 12.01.24	1	Reisender*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 02.02.24	1	Wächter*in	Anja Dreier Gastreferentin
Fr, 22.03.24	1	Held*in	Anja Dreier Gastreferentin

Seminarzeiten Wochentags 9 Uhr bis 16 Uhr  
Samstags 9 Uhr bis 12 Uhr



## Team SeminarKreis „Ich bin. Es ist.“

Mag. Dr. Anja Dreier

Praxis AnamCara und Beratungspraxis Crea-Tiefe, Aufstellungsleitung,  
Gründerin der Akademie WeitBlick – Schule für die Philosophie des Lebens,  
Referentin und Dozentin an verschiedenen Bildungseinrichtungen im In- und Ausland  
Gerne bin ich Ihre Ansprechpartnerin für alle Informationen über meine  
Angebote. Ich bin seit 2002 in eigener Praxis in den unterschiedlichsten  
Fachbereichen tätig (Fachturnus Kinder- und Jugendpsychotherapie,  
Paartherapie, Psychosomatik, Traumatherapie, Psychoonkologie).

Erfüllt mein Wissen weiterzugeben, stehe ich auch als Lehrbeauftragte und Referentin zu den Themen  
ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche  
Potentialentfaltung zur Verfügung. Gründung von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen  
([www.bildungsraumentfaltung.at](http://www.bildungsraumentfaltung.at)).



Ein Team aus ExpertInnen und GastreferentInnen begleitet und unterstützt in diesem SeminarKreis.



Österreichischer  
Bundesverband für  
Psychotherapie  
[www.psychotherapie.at](http://www.psychotherapie.at)



VLP – VlbG. Landesdachverband  
für Psychotherapie  
[www.vlp.or.at](http://www.vlp.or.at)

BildungsRaum Entfaltung  
Haus der Begegnung  
[www.bildungsraumentfaltung.at](http://www.bildungsraumentfaltung.at)

Kinderhilfswerk Linz  
Gemeinsam mehr bewirken  
[www.kinderhilfswerk.at](http://www.kinderhilfswerk.at)





## Praxis AnamCara. *Raum für SeelenZeit.*

Entfaltung. Begegnung. SinnFindung. WegWeisung.

Meine Praxis AnamCara bietet Raum und Zeit für sich selbst zu sein. Bei sich zu verweilen. Die eigenen Fähigkeiten zu entdecken. Sich zu spüren.

Neue WegWeisungen zu erkennen.

*Raum für SeelenZeit.*



Meine Praxis AnamCara schenkt einen

*Blick für das Wesentliche*

im Inneren. Ein erfülltes Herz und einen offenen Geist für das Sein im Augenblick, für Sehnsüchte, Wünsche und Träume.

**Als zertifiziertes Mitglied beim „ÖfS – Österreichisches forum Systemaufstellungen“ sowie als eingetragene Aufstellungsleiterin bei der WKO garantiere ich höchste Qualität in der Aufstellungsarbeit.**



Als Psychologin, Psychotherapeutin und ganzheitliche Naturheiltherapeutin begleite ich Sie achtsam auf Ihrem Weg der Wandlung, auf dem Weg zu neuen Perspektiven und klaren Horizonten.

Ich bin für Sie in all Ihren Anliegen da und freue mich auf eine gemeinsame Begegnung.

*Anja Dreier*





Ein Ort des Verweilens.  
Eine Villa mit Charme und ZeitGeist.



Der SeminarKreis findet im

*BildungsRaum Entfaltung – „d Villa“,*

in Nenzing statt.

Nenzing liegt inmitten vom Walgau im wunderschönen Vorarlberg. Ein einladender Garten lädt zum Verweilen ein. Auch in den Pausen wird der Garten gerne von den SeminarteilnehmerInnen genutzt, um bei sich selbst anzukommen.

Wir laden Sie ein, neues Wissen und neue Erfahrungen zu erwerben, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, traditionelle Blickwinkel zu erweitern sowie bereichernde Begegnungen in unserer wunderschönen Villa zu genießen!

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der Praxis AnamCara.

Freuen Sie sich auf die umfangreichen und wissenschaftlich breit gefächerten Angebote, wo kompetent und nachhaltig **ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung** vermittelt wird.

**Ein Ort, der alle Sinne berührt.  
Eine Villa, die neues Bewusstsein schafft.**





Kontakt und Anmeldung:  
Mag. Dr. Anja Dreier

Stallehr 53//A-6700 Bludenz  
Bahnhofstr. 10//6710 Nenzing

0664/2005247

[praxis@anjadreier.at](mailto:praxis@anjadreier.at)

[www.anjadreier.at](http://www.anjadreier.at)  
[www.anamcara-seelenzeit.at](http://www.anamcara-seelenzeit.at)

Inhalt dieser Broschüre© ist  
geistiges Eigentum der  
Praxis AnamCara.