Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.
Seminare. Lehrgänge. Aus- und Weiterbildungen.
Ganzheitlich systemische Arbeit.
Individuelle Pädagogik.
Neurowissenschaftliche Potentialentfaltung.

Termine 2025/2026
Gesundheitscoach für Naturheilkunde

1.Semester

Termin	Inhalt
Do, 10.04./ Fr, 11.04.25	**Grundlagen Coaching/Beratung & die Philosophie von Sabat©** **„Ankommen. Sein. Sich auf den Weg machen"** Im ersten Modul des Foundation Coach legt Ihr das Fundament für Eure Arbeit als Coach. Ihr lernt die grundlegenden Prinzipien von Coaching und Beratung kennen, reflektiert Eure eigene Rolle und beantwortet die Frage: „Was möchte ich als Coach in die Welt tragen?"
Fr, 25.04.25	**Grundlagen der Energiearbeit,** **medialen Medizin & Farbpsychologie** In diesem Seminar erhalten Sie praktisches und theoretisches Wissen, um positive Veränderungen von Körper, Geist und Seele zu unterstützen. Die TeilnehmerInnen erfahren die wichtigsten Grundlagen der Energiearbeit und setzen sich mit Medialität auseinander. Im Vordergrund stehen praktische Übungen, um die eigene Aura und das Energiefeld von anderen kennenzulernen und Erfahrungen zu sammeln. Es werden unterschiedliche Unterstützungsmöglichkeiten geübt, wobei ein Schwerpunkt auf die Farbpsychologie und deren therapeutische Einsatzmöglichkeiten gelegt wird.
Fr 02.05. + Sa 03.05.25	**Ziele- und Visionsarbeit, Kommunikation** **„Meine wahre Bestimmung finden"** Im zweiten Modul des Foundation Coach steht die Arbeit mit Zielen und Visionen sowie der Aufbau einer klaren Kommunikation im Fokus. Ihr lernt, Eure Klient:innen vom ersten Anliegen bis zur präzisen Zielformulierung zu begleiten und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Ein zentraler Bestandteil ist das Verständnis der Phasen des Coaching-Prozesses: von der Auftragsklärung über die Zielsetzung bis zur Umsetzung und Evaluation. Ihr lernt, Anliegen von tieferliegenden Bedürfnissen zu unterscheiden und inspirierende, klare Ziele zu formulieren.
Fr, 13.06. + Sa, 14.06.25	**Basiswissen Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers** **Inhalte des Seminars:** - Der Bewegungsapparat - Muskelaufbau, Organ- und Lymphsysteme - Der menschliche Körper - Einblicke in weit verbreitete Erkrankungsbilder - Der persönliche Weg von Heilung - Ganz Sein: Balance zwischen Körper, Geist und Seele - Belastungskomponenten für den Körper
Di 17.06./ Mi, 18.06.25	**Persönlichkeit und Psychosoziale Kompetenzen, Mentales Training** **„Den Menschen in seiner Ganzheit verstehen"** Im dritten Modul des Foundation Coach taucht Ihr in die Themen Persönlichkeit, psychosoziale Kompetenzen und mentales Training ein. Ihr lernt, Persönlichkeit, Temperament und Charakter zu unterscheiden und deren Bedeutung für die persönliche Entwicklung und den Umgang mit Herausforderungen zu verstehen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Stärkung psychosozialer Kompetenzen. Ihr erarbeitet Fähigkeiten wie Problemlösestrategien, effektive Kommunikation, Empathie, Achtsamkeit sowie kreatives und kritisches Denken.

1.Semester

Termin	Inhalt
Do, 10.07. bis Sa, 12.07.25	Grundlagen Naturheilkunde, Pflanzenkunde Inhalte des Seminars: • Altes und neues Pflanzenwissen entdecken • Die heilsame Wirkung der Pflanzen auf Körper, Geist und Seele kennenlernen und erfahren • Die Bindung zur Natur stärken • Heimische Kräuter im Jahreskreis • Eintauchen in die Welt der Pflanzenwesen • Verarbeitung von Heilkräutern • Ansetzen von Tinkturen und Essenzen • Rituale mit Kräuter
Fr, 18.07./ Sa, 19.07.25	Resilienz und Achtsamkeit „Schritte ins Sein" In diesem Modul des Foundation Coach widmet Ihr Euch den Schlüsselthemen Resilienz und Achtsamkeit. Ihr lernt, wie Ihr Eure eigenen Bedürfnisse erkennt und ihnen achtsam Aufmerksamkeit schenkt – eine wesentliche Basis für persönliche Stärke und Ausgeglichenheit. Durch Wertearbeit und die Unterscheidung zwischen Wünschen und Bedürfnissen erhaltet Ihr wertvolle Impulse für Eure Selbstreflexion und Beratungspraxis. Ein besonderer Fokus liegt auf der Aktivierung Eurer inneren Kraft: Ihr entdeckt Eure persönlichen Ressourcen und erfahrt, wie sie gezielt genutzt werden können, um Herausforderungen resilient zu begegnen.
Mi, 17.09./ Do, 18.09.25	Tiefenpsychologie und Archetypenlehre „Die Weisheit der 12 Archetypen im JahresKreis" In diesem Modul des Foundation Coach widmet Ihr Euch der Tiefenpsychologie und der Archetypenlehre. Ihr erlangt grundlegendes Wissen über die Tiefenpsychologie und ihre Bedeutung für das Verstehen menschlichen Verhaltens und Erlebens. Ein besonderer Fokus liegt auf den Konzepten von Carl Gustav Jung, einschließlich der Archetypenlehre, sowie der spezifischen Anwendung der Archetypen nach Sabat©. Ihr erfahrt, wie diese Ansätze im Coaching und für persönliche Entwicklungsprozesse genutzt werden können. Gleichzeitig lernt Ihr, die Grenzen und Risiken solcher Methoden zu erkennen und verantwortungsvoll damit umzugehen.
Mo 22.09. + Di 23.09.25	Psychologie der Chakren Die Heilige Geometrie • die Chakra Lehre • die Psychologie der Chakren, Farbenlehre • Schöpfungsmuster des Lebens und der Fülle entdecken und anwenden • Kennenlernen von alchemistischen Symbolen und ihrer Heilkraft • Die heilige Geometrie in der Natur, Kennenlernen von Pflanzensignaturen, Aromakunde • Farbpsychologie, Aura Soma, Wirkungsbereiche von Farben • Arbeit mit Heilsteinen, Basiswissen von Bedeutung und Wirkung von Heilsteinen

1.Semester

Termin	Inhalt
Do, 09.10./ Fr, 10.10.25	**Selbstwirksamkeit, Selbstliebe, Biografiearbeit** In diesem Modul des Foundation Coach taucht Ihr in die Themen Selbstwirksamkeit, Selbstliebe und Biografiearbeit ein. Ihr versteht die Bedeutung von Selbstwirksamkeit für persönliches Wachstum und lernt, wie Ihr diese bei Euch selbst und Euren Klient:innen fördern könnt. Dabei steht im Mittelpunkt, das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Ressourcen bewusst zu nutzen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Selbstliebe: Ihr erkennt, wie sie zu innerer Ruhe, Selbstakzeptanz und persönlicher Entwicklung beiträgt. Hindernisse und limitierende Glaubenssätze werden reflektiert, um den Weg zu mehr Selbstakzeptanz zu ebnen.
Do, 16.10.25	**Hochsensibilität in der Beratung** **Ich fühle was, was du nicht siehst** • Beratung von hochsensiblen Menschen • Unterscheidung der verschiedenen Formen von Hochsensibilität – Hochsensibilität und Neurowissenschaft • Synästhesie, Hochbegabung, Hochsensivität, hyperkinetische Störung usw. • komplexes Denken und seine Herausforderungen im Alltag • Reizverarbeitung und Regulation, Gehirnfunktionen • Abgrenzung zu klinischen Bildern • Methoden zur Potentialentfaltung
Mo, 10.11./ Di, 11.11.25	**Seele, Gehirn und Herz: Neurowissenschaft** In diesem Modul des Foundation Coach begebt Ihr Euch auf eine faszinierende „Reise durch das Gehirn" – eine Entdeckungstour, die die Verbindung zwischen Gehirn, Seele, Herz und Verstand beleuchtet. Ihr erlangt ein fundiertes Verständnis der Funktionsweise des Gehirns, von neurokognitiven Abläufen bis hin zu den faszinierenden Konzepten der Neuroplastizität und Neurorigidität. Themen wie Gehirnfrequenzen, Botenstoffe, das limbische System sowie die Entstehung von Gedanken, Gefühlen und Wahrnehmungen werden anschaulich vermittelt.
Do, 11.12.25	**Abschluss und Zertifikatsübergabe** • Beiträge der TeilnehmerInnen über das erste Semester • Vorstellung einer Gruppenübung • Wir reflektieren an diesem Tag gemeinsam das erste Semester • Abschlussritual • Übergabe der Zertifikate

2.Semester

Termin	Inhalt
Di 20.01/ Mi, 21.01.26	**Seelenzentriertes Coaching** **Spirituelle Entwicklung, Persönlichkeitsentfaltung** **Ganz ICH sein.** Du lernst in diesem Modul, dein inneres Selbst zu entdecken und wie du durch deine Intuition erfüllt deine Ziele manifestierst. Du erfährst wie Seelenzentriertes Coaching stattfinden kann. Ebenso begegnest du Tools und systemischen Methoden wie du mit den Himmels- und Erdkräften arbeiten und wirken kannst. Dieses Modul behandelt ebenso die 7 geistigen Gesetze und Energiearbeit mit Hochsensiblen, um Blockaden nachhaltig aufzulösen und Glaubenssätze zu transformieren. Systemische Aufstellungen und eine tiefgehende Seelenreise bilden ein weiteres Herzstück in diesem Modul.
Fr, 27.02./ Sa, 28.02.26	**Grundlagen der Kinesiologie, Entspannungstechniken & Meditation** - Grundlagen der Kinesiologie - Kinesiologische Unterstützungsmöglichkeiten, praktische Übungen - Kennenlernen von verschiedenen Arten von Meditations- und Entspannungstechniken - Praktische Übungen
Fr, 20.03.26	**Basiswissen Kybalion – über die Kosmische Ordnung** **Die hermetische Lehre der sieben Lebensprinzipien** Wir lernen die sieben Lebensprinzipien sowohl theoretisch als auch praktisch kennen. Die Welle ist das Meer – das Zusammenwirken der universellen Kräfte und Lebensprinzipien für sich persönlich und beruflich anhand von zahlreichen Übungen entdecken.
Fr, 24.04.26	**Faszination Vagusnerv** **Die Heilende Kraft in uns** Den Vagusnerv verstehen und auf natürliche Weise stärken – das ist der Inhalt dieses Seminartages. Wie wichtig der Vagusnerv tatsächlich ist, dazu lädt dieser Seminartag ein. Wir lernen an diesem Tag ebenso verschiedene Krankheitsbilder kennen, die über den Vagusnerv mit Selbstheilungskräften unterstützt werden können.
Fr, 08.05.26	**Kraft und Magie der Natur & Ritualarbeit** Seit Urzeiten begehen Menschen Rituale. Diese ermöglichen eine starke Verbindung mit den Kräften des Lebens, sie vermitteln Sinn, Halt und Kraft. In diesem Seminar möchte ich euch Rituale, die mit den Zauber- und Heilkräften der Pflanzen in Verbindung stehen, näherbringen.
Fr, 29.05.26	**Meridianlehre und Basiswissen der TCM** Die Teilnehmer lernen: - Elemente der TCM, Wandlungsphasen, Zyklen - Lehre von Yin & Yang - Schwerpunkt: Meridiane und deren Verlauf, spez. „Einlasspunkte" - Zuordnungen & Zusammenhänge - Symptome
Fr, 26.06.26	**Abschlussseminar** **Präsentation der Abschlussarbeiten und Reflexionen** - Vorstellung der einzelnen Arbeiten - Abschlussritual für deinen Herzensweg - Übergabe der Diplome

Seminarzeiten:
Jeweils von 9 Uhr bis 16 Uhr (die Seminarzeiten können sich geringfügig ändern, werden bei Änderung rechtzeitig bekannt gegeben).

Veranstaltungsort: BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstr. 10, A-6710 Nenzing

Änderungen vorbehalten!