



ErfahrungsRaum WeitBlick

ErfahrungsReise
SELF COACH
nach SABAT©

„Der Weg zu mir SELBST“

Weiter Blick. Klarer Geist. Erfülltes Herz.

www.anamcara-seelenzeit.at



Schön,
dass DU da bist.

Ich freue mich sehr, dass ich dir die ErfahrungsReise zum „Self Coach nach SABAT©“ vorstellen darf.

Gerne gebe ich dir einen Überblick über den Inhalt und den Ablauf dieser ganz besonderen Reise zu dir selbst.

Hier wird auf einzigartige Weise deine ganzheitliche Entfaltung gefördert.
Als Weg zu dir SELBST.

Es geht in dieser ErfahrungsReise darum, dir Gutes zu tun, nach Innen zu lauschen, zu Verweilen und zu spüren, was dein Herz dir sagen möchte. Liebevoll und sanft mit dir selbst und deinen Bedürfnissen zu sein.

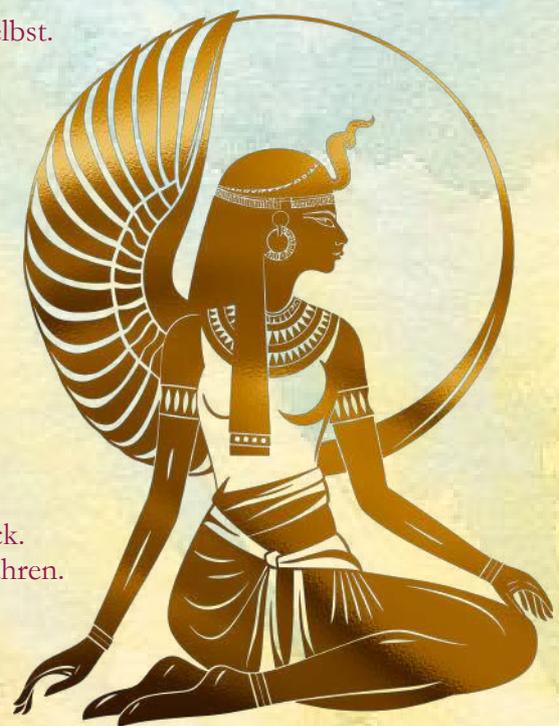
Es ist ein inneres Erwachen. Ein Austreten aus dem Vielen, Lauten und Schnellen. Es ist ein Hinspüren in den Augenblick. Du machst Erfahrungen, die dich tief in deinem Herzen berühren. Es ist ein Erinnern an dein wahres Wesen.
Es ist die Berührung mit dir selbst.

Du erkennst dabei, welche ungeahnte Horizonte auf dich warten und du begegnest dabei sanft und leise deinem **ICH**, das schon längst auf dich wartet, um neu entdeckt zu werden, um mit deinem **SELBST** in Verbindung zu **SEIN**.

Du bekommst jede Menge Coachingtools und Möglichkeiten für Veränderung mit auf deinen Weg. Veränderung für dich in deinem Innen, und gleichsam auch in deinem Außen. Beruflich. Privat. Persönlich.

Nun wünsche ich dir viel Freude beim Lesen und Spüren.

Anja Cölestine Dreier



LASS UNS EHREN
WOHER WIR KOMMEN.

LIEBEN,
WO WIR JETZT SIND.

UND UNS FREUEN,
WOHIN WIR NOCH
GEHEN.

Self Coach

Eine ErfahrungsReise

Wenn du auf der Suche nach einer ganzheitlichen Ausbildung bist, bei der der Fokus auf deinem Wachstum liegt, dann bist du hier genau richtig.

Hier lernst du jede Menge Powertools für Coachingprozesse und Bewusstseinsarbeit.



„Deine *Visionen* werden nur klar werden, wenn du in dein eigenes *Herz* schaust.

Wer außerhalb schaut, träumt.

Wer im Inneren schaut, erwacht.“

C. G. Jung

Entfalte dein volles Potential und entdecke welche ungeahnten Talente und Gaben in dir wohnen und darauf warten, von dir nach außen getragen und gelebt zu werden.

Mach dich auf den Weg zu deinem SELBST, deinem heiligen Raum in dir.

Diese ErfahrungsReise ist für alle geeignet, die die Bereitschaft in sich tragen, sich auf einen tiefgehenden Entwicklungsprozess einzulassen.

Die eigenen Erfahrungen und ganz persönliche Bewusstseinsarbeit ist die wichtigste Grundlage, um mit sich selbst stetig verbunden zu sein.

BIST DU BEREIT

DICH AUF DEN WEG ZU MACHEN...

auf den *Weg der Stille* zu dir selbst?

innezuhalten, zu Verweilen?

in *Oasen der Ruhe* einzutreten?

auf dein *Herz* zu hören?

in die *Tiefe deiner Seele* einzutauchen?

Klarheit und Ordnung in deine LebensZeiten

zu bringen?

dir selbst in all deiner *Kraft* zu begegnen und dich

zu spüren?

und dich für *Wandlung und Veränderung*

zu öffnen?

Ich bin bereit und freue mich auf dich.

Ich bin für dich da und begleite dich in all deinen Themen und Anliegen.

Anja Cölestine Dreier

Erwachen. Ankommen. Sein.

Diese ErfahrungsReise zum „Self Coach nach SABAT©“ ist ein Raum der Inspiration, der Begegnung und Entfaltung des eigenen Weges.

Die Freiheit des Einzelnen und der Respekt vor dem individuellen Weg sind grundlegende Bestandteile dieser Ausbildung. In beständiger Weise erfahren die TeilnehmerInnen in den Seminaren Zugänge zu eigenen Einsichten und Antworten auf tiefe Lebensfragen zu finden.

Die ErfahrungsReise zum **Self Coach nach SABAT©** ist eine Verknüpfung der systemischen Sichtweise, der Tiefenpsychologie sowie der autopoietischen Verkörperungsarbeit. Sie vermittelt einen Bewusstseinsweg, der seelische und spirituelle Entfaltung unterstützt.

Für ALLE, die diesem inneren Weg folgen möchten, oder diese Methode auch beruflich nutzen wollen, bietet diese Ausbildung eine nachhaltige Grundlage.

Du erfährst eine ausgewogene Kombination und Methodenvielfalt aus Wissenschaft, fachlicher Kompetenz, tiefgreifende Module sowie einen hohen Praxisbezug.

Das Ziel dieser ErfahrungsReise ist es, die TeilnehmerInnen auf ihrem Weg zur Selbstentdeckung zu begleiten, um ein tieferes Verständnis ihrer eigenen Persönlichkeit, Werte und Bedürfnisse zu entwickeln und so die Essenz zu einem authentischen und erfüllten Selbst zu finden.

Der Weg zu dir SELBST

führt dich durch Erfahrungen, Begegnungen, Erkenntnisse, die du während den einzelnen Seminaren machst. Du machst eine Reise durch deine gelebte Lebensgeschichte. Du erhältst in jedem Seminar zahlreiche Impulse für Veränderungsarbeit, die in deinem Innen stattfinden, die dich beständig machen, die gesäte Samen ins Außen bringen, um dort liebevoll zu wachsen und sich zu entfalten.

Transformationsprozess

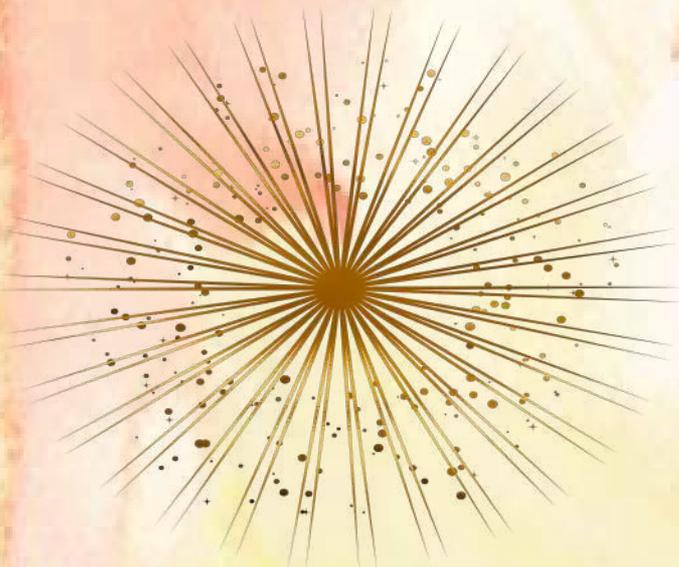


Die Tür

zum Leben

geht nach

Innen auf.



Der Weg zu dir SELBST

*„Wenn du deine innere Welt kennst,
kannst du sie verändern
und deine Kraft befreien,
was der Schlüssel ist,
um auch große Veränderungen
in deiner äußeren Welt zu bewirken.“*



Diese Erfahrungsreise ist eine wunderbare und heilvolle Reise zu dir SELBST und deiner innewohnenden Kraft. Während der Seminare arbeiten wir authentisch mit ausgewählten Methoden, die dich dabei unterstützen, deinem wahren Wesen zu begegnen.

Die **Methode nach SABAT©** stützt sich dabei auf 5 universelle Grundhaltungen, die das Vorgehen in der transpersonalen Prozessarbeit prägen.

- 1) **PRÄSENZ** – das SEIN als Grundlage anerkennen
- 2) **ANNAHME** – eine Perspektive jenseits von richtig und falsch einnehmen
- 3) **OFFENSEIN** – dem seelischen Prozess und dem Ganzen vertrauen
- 4) **EINSSEIN** – sich der inneren Verbundenheit mit allem bewusst sein
- 5) **INNERE FÜHRUNG** – die Orientierung an Authentizität & Bewusstheit, die Ausrichtung auf den inneren Kompass der Seele

SABAT© – HERZSTÜCK UND ESSENZ von WeitBlick

Die Essenz von dieser Erfahrungsreise „SELF COACH – DER WEG ZU MIR SELBST“ – liegt in einem ganzheitlich umfassenden Verständnis.

SABAT© ist ein wandelnder Prozess des Lebens, der einlädt, sich selbst in einer tiefen Verbundenheit zu begegnen, in dessen Verlauf verschiedene wissenschaftliche und gleichzeitig ganzheitliche Sichtweisen und Methoden eingebunden sind.

Während dieser Erfahrungsreise lernen wir die Grundlagen von SABAT© kennen. Wir erfahren u.a. dabei die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung ebenso wie zahlreiche andere wissenschaftliche Theorien. Wir erleben die Ansätze der systemischen Sicht- und Denkweise. Wir kehren in die tiefste Stille in uns ein und entdecken dabei den „innersten Kern“, einen heiligen Ort in uns.

Verschiedene Übungen, Aufstellungsarbeit, praxisnahes Arbeiten und Reflexionszeiten begleiten uns in allen Seminaren.

Raum des Werdens und des Seins

Die Ausbildung „SELF COACH – DER WEG ZU MIR SELBST“ dauert zwei Semester und ist so gestaltet, dass die einzelnen Seminare einen tiefgehenden, prozessorientierten Weg zu deinem inneren Selbst ermöglichen. Jedes Seminar baut auf dem vorherigen auf und ist miteinander verwoben, um eine ganzheitliche Erfahrung zu schaffen.

Im Mittelpunkt steht dein persönlicher Entwicklungsprozess. Durch bewusste Reflexion, praktische Übungen und tiefgehende Begegnungen begleite ich dich auf deiner Reise, um verborgene Schätze in dir zu entdecken und Blockaden zu lösen.

Der Weg zu dir selbst ist kein linearer Pfad, sondern ein lebendiger Prozess, der sich stetig entfaltet. Meine Seminare sind darauf ausgerichtet, dich in diesem Fluss zu unterstützen, dir immer wieder neu zu begegnen und deine individuelle Entwicklung zu fördern.

Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem du dich sicher fühlst, um dich selbst immer besser kennenzulernen und Schritt für Schritt zu deinem authentischen Selbst zu finden.

**„Persönliches Wachstum ist
Zugewinn an Bewusstheit,
Zugewinn an Verhaltens-Optionen,
Zugewinn an Ich-Stärke,
Zugewinn an Durchlässigkeit,
letzten Endes ein Mysterium.“**

C. C. Jung

Schritt für Schritt.

Bist du bereit, dein Leben aus einer übergeordneten Perspektive neu zu betrachten, damit sich für dich neue Horizonte eröffnen können und du ein noch tieferes Verständnis für die universellen Lebensgesetze erfahren kannst?



„Es ist eine Reise in deine
innere Welt,
von der du mit so viel
mehr Lebendigkeit,
Selbstliebe,
Selbstwertgefühl,
Kraft,
Kreativität,
Lebensfreude,
Tiefe,
Erfülltheit und Dankbarkeit
zurückkehren wirst.“

Was ist SABAT© genau?

Entstanden ist **SABAT©** aufgrund meiner umfangreichen Tätigkeit als Psychotherapeutin, Psychologin und Pädagogin sowie meiner eigenen Lebensschule. In Verbundenheit mit all diesen daraus entstandenen Erkenntnissen ist es mir ein Herzensanliegen, diese Lehre von **SABAT©** nun in Form von Lehrgängen, Aus- und Weiterbildungen sowie in Seminaren und Aufstellungen in die Welt hinauszutragen, an Menschen weiterzugeben, die offen sind für neue Sichtweisen, offen sind für Begegnungen, die in die Tiefe der Seele reichen, offen sind für eine Reise von Innen nach Außen. Für Menschen, die den Mut haben, Neues zu wagen, die dem Leben auf der Spur bleiben möchten. Für Menschen, die der Stille hinter der Stille lauschen möchten. Für Menschen, die Ganzheit und HeilSein leben und weitergeben möchte.

SABAT©, das durch seine nachhaltige Verbindung von Einfachheit und Ganzheit spricht, basiert auf den Theorien von C. G. Jung, Virginia Satir, Viktor Frankl, Graf Dürckheim und Siegfried Essen.

„Als Psychologin und Psychotherapeutin verbinde ich fundiertes Fachwissen mit einer tiefen Wertschätzung für die spirituelle Dimension des Menschseins. Ich sehe den Menschen ganzheitlich – sowohl auf der emotionalen und mentalen Ebene als auch im Einklang mit der Erde und den natürlichen Zyklen. Meine Arbeit ist geprägt von einer erdverbundenen Spiritualität, die mir hilft, die inneren Ressourcen und die Verbundenheit zu allem Lebendigen zu erkennen und zu fördern.“

Anja Cölestine Dreier

SABAT© sieht sich als **Philosophie**,
als eine **innere Haltung**, sowie auch als
eine **Vielfalt an methodischen Möglichkeiten**.

S im Sinne von systemischer Sichtweise

A im Sinne von Arbeit als innere Stille und GewährSein

B im Sinne vom inneren Bilderreich

A im Sinne von Autopoiesis, die Stille hinter der Stille

T im Sinne der Tiefenpsychologie



*„Alles wirkliche Leben ist
Begegnung.“*

Martin Buber

ErfahrungsReise

SELF COACH

Der Weg zu mir selbst

Für wen ist diese ErfahrungsReise gedacht?

Die ErfahrungsReise zum „SELF COACH“ ist genau richtig für dich,

- 🌍 wenn du an tiefgehender Prozessarbeit interessiert bist,
- 🌍 wenn du das Land deiner Seele erforschen, ergründen und entdecken möchtest,
- 🌍 wenn du Muster und Verhaltenszüge von dir und deinen Mitmenschen besser verstehen möchtest,
- 🌍 wenn du bereit bist, dein eigenes Seelenpotential voll und ganz zu entfalten,
- 🌍 wenn du ein klares JA in deiner Seele wahrnimmst,
- 🌍 wenn du gerne Menschen auf ihrer Reise begleiten möchtest.

Diese ErfahrungsReise richtet sich ebenso an alle Menschen, die in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern wie z. B. Pädagogik, Therapie, Beratung, Sozialwesen, Medizin usw. neue Sichtweisen und holistische Strategien einbringen möchten.



Es wird während dieser ErfahrungsReise ein Ort geschaffen, wo ganzheitliches Sein lebendig und ohne Druck von außen entsteht, um seinem Innen Raum zu geben und es behutsam, achtsam und heilsam zu erfahren.

Es geht in erster Linie in dieser ErfahrungsReise darum, für sich selbst da zu sein. Sein eigenes Ich mit seinem Selbst in Kontakt zu bringen.



Dem EinzigARTigen Raum zur Entfaltung geben

Schau mit neuen Augen.

Lebe im Wandel ohne stehen zu bleiben.

Öffne dich für ein neue Bewusstsein.

Entzünde dein inneres Licht.

Entdecke die Weisheit der großen Lehren.

Verweile in der Gegenwart.

Finde eine andere Perspektive.

Höre auf dein Herz.

Lebe die Weisheit,
die in der Stille deines
Herzens geboren wird.

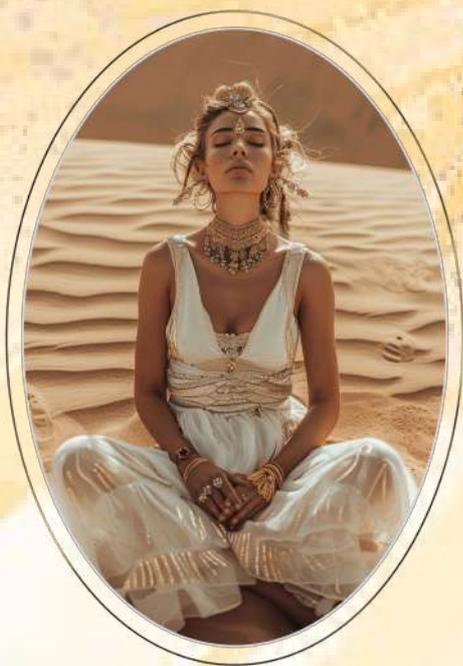


Spürst du, dass es Zeit ist neue Wege zu gehen?

Willst du dich persönlich weiterentwickeln und verändern?

Möchtest du Mitmenschen in Zeiten wie diesen, hilfreich sein?

Möchtest du einen Alltag leben, der mit Sinn und Freude erfüllt ist?



Mehr als der Verstand sehen kann.

Hier verändert sich nachhaltig

Wahrnehmen, Erleben,

Denken und Handeln.

*„Es ist eine Berührung
mit mir selbst.“*

Das erwartet DICH

- ✓ Jedes der **13 Seminare** ist einem bestimmten Thema in den Bereichen Coaching, Beratung, Psychologie, Archetypenlehre, Spiritualität, Gesundheit und Pädagogik gewidmet.
- ✓ **8 online Zoom Meetings** für individuelles Coaching, Reflexion, Übungen, Tipps für den Alltag.
- ✓ **Eine Ausbildung, die die Tiefe des Lebens und wissenschaftliche Ansätze verbindet.**
- ✓ Du machst durch die **Lehre der Archetypen** eine **Heldenreise**, eine Reise von innen nach außen. Du entdeckst den Kern der transpersonalen Psychologie und begegnest dabei ungeahnten Horizonten.
- ✓ **Übungen** aus der Praxis, Selbstreflexion, Selbsterfahrung und praxisbezogene Didaktik.
- ✓ **Skripten**, die auf umfangreicher Erfahrung und zeitnaher Methodik aufbauen.
- ✓ **Optimales Preis-Leistungsverhältnis.** Familiäre Gruppen und einladende Räumlichkeiten im Bildungsraum Entfaltung, einer Villa mit stilvollem Ambiente und Charme.
- ✓ **Dozententeam** mit Expertenwissen und echter Erfahrungsweisheit.
- ✓ **Support** während der gesamten Ausbildung via Mail und social Medias zur Prozessunterstützung.
- ✓ Du schreibst eine **Reflexion als Innenschau.** Gemeinsam tauschen wir uns in der Gruppe beim Abschlussritual über Erfahrenes und Entdecktes aus.
- ✓ **Abschlussritual für deinen Herzensweg** sowie **Zertifikat als „Self Coach“.**

Wandlungsprozesse

Deine Investition: € 3.330

Monatliche Zahlung bzw.
pro Semester möglich.

Monatlich: € 320

Pro Semester: € 1.880



*„Wo immer deine Aufmerksamkeit aufflammt,
dort erfahre, wachse, sei lebendig und sei ganz und gar DU selbst.“*

Anja Cölestine Dreier

ErfahrungsReise

SELF COACH

Der Weg zu mir selbst

Etappen auf deiner ErfahrungsReise

1

Grundlagen von SABAT©

Im Dialog mit dem Herzen. Die Kunst der Verbundenheit.

- 🌍 Philosophische Grundlagen von SABAT©
- 🌍 Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen
- 🌍 Kennenlernen der Essenz von SABAT©
- 🌍 Den Blick auf das Wesentliche richten
- 🌍 Systemische Gesprächsführung
- 🌍 Kreative Übungen und Meditationen
- 🌍 Arbeit mit dem Ich und dem Selbst
- 🌍 Systemische Aufstellungsarbeit
- 🌍 Das Sein erfahren
- 🌍 GewährSein entwickeln
- 🌍 Integration des Erfahrenen in die Praxis

2

Archetypenlehre „Öffne den Heiligen Raum in dir“

Die vier Grundformen der Angst

Persönlichkeitspsychologie

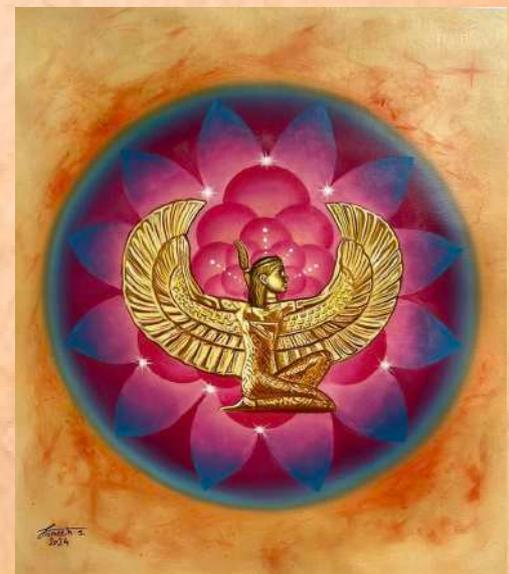
- 🌍 Basiswissen der Archetypenlehre
- 🌍 Kreative Heldenreise
- 🌍 Wir lernen die 13 Archetypen in diesem Seminar kennen.
- 🌍 praktische Übungen
- 🌍 systemische Aufstellungsarbeit mit den Archetypen
- 🌍 Theorie der vier Grundformen der Angst
- 🌍 Persönlichkeitstheorien
- 🌍 Erkundung der eigenen Schattenteile mit Veränderungsarbeit

Erweiternde
Option
zu dieser Ausbildung

SeminarKreis mit den Archetypen „Öffne den Heiligen Raum in dir“

monatliche Seminare zu den
einzelnen Archetypen

„Archetypen dienen als
symbolische Sprache
des Universums und
sind ein Kompass,
der dir hilft,
dein Leben zu navigieren,
deinen Himmelsstern
zu finden und
deinen Seelenplan
zu erfüllen.“



Etappen auf deiner Erfahrungsreise

3 „GoldSpur“ – eine Kunstvolle Reise zu mir Selbst

- Was ist meine GoldSpur? Wohin führt mich meine GoldSpur? Was sind meine Aufgaben in meiner LebensWelt? Wie kann ich meine GoldSpur finden und ihr folgen? Solchen Fragen und noch mehr widmen wir uns in diesem schöpferischen Seminar.
- Zu Beginn von diesem Seminar führt uns eine SeelenReise in die Tiefen der Seele. Wir schaffen dort einen Raum, wo wir unser innersten GewahrsSein berühren. Wir erfahren Begegnungen mit dem Unbewussten und nehmen all diese Elemente mit in unser Bewusstsein, um es dort kreativ in einem Bild sichtbar werden zu lassen.
- Mit der transpersonalen Malerei gestaltet jeder Teilnehmer sein eigenes Bild auf dem Weg zu sich selbst. Mit verschiedenen Techniken erleben wir die Welt der Farben und Formen und geben dem bisher im Herzen Getragenen eine Gestalt und Kontur.
- Malen ist selbstwirksam und eröffnet neue Horizonte. Während dem Bildprozess wird der Fokus auf das Entstehen und Erleben gelebt. Dies ist die Basis der humanistisch orientierten Kunsttherapie. Diese Bilder machen inneres Erleben sichtbar und spürbar für die Malenden im Malprozess.
- Die TeilnehmerInnen können besseren Zugang zu inneren Kraftquellen und Ressourcen gewinnen. Die schöpferischen Potentiale im Unbewussten finden so ihren Weg ins Bewusstsein. So entsteht ein kunstvolles Unikat. „Der Weg zu mir Selbst“.
- Es sind keinerlei künstlerischen Vorkenntnisse erforderlich. Es geht in diesem Seminar vielmehr darum, mit Pinsel und Farben einen lebendigen und aus dem Moment entstehenden schöpferischen Weg für sich zu erfahren.

„Zwischen die Sterne legst du dein Verweilen, die Tiefe zu finden.
Zwischen die Bäume legst du dein Atmen, Erde und Himmel zu spüren.
Zwischen die Wörter legst du deine Ruhe, Unsagbares zu formen.
Zwischen deine Hingabe legst du deinen Augenblick, deine Tiefe zu schauen.
In deine Liebe legst du deine Seele, um ewig zu sein.“

Anja Cölestine Dreier



Etappen auf deiner ErfahrungsReise

4

Systemische Märchenarbeit „Es war einmal und ist auch heute noch“

Märchen haben seit jeher eine besondere Rolle in der Kultur und Überlieferung gespielt. Sie sind mehr als nur Geschichten für Kinder. Sie erzählen von Ängsten, Hoffnungen und Werten einer Gesellschaft. In diesem Seminar erkunden wir die magische Welt der Märchen und erkunden ihre Struktur, analysieren ihre tiefere Bedeutung hinter den bekannten Mythen.

Wir werden uns mit verschiedenen Märchen aus aller Welt vertraut machen, ihre Charaktere und tieferen Hintergründe kennenlernen und gemeinsam erfahren, wie diese alten Geschichten auch heute noch relevant sind. Ob es sich nun um das Streben nach Glück und Angenommen sein in „Aschenputtel“ handelt oder um das tiefe Erwachen in „Dornröschen“- jedes Märchen hat seine einzigartige Botschaft.

Wir tauchen gemeinsam in die mythische Welt der Märchen und begegnen dem eigenen Lebensmärchen mit seiner persönlichen Botschaft für jeden Einzelnen.

5

Hochsensibilität und Potentialentfaltung

Ich fühle was, was du nicht siehst

In einer Welt, die laut und hektisch ist, gibt es viele Menschen, die die Dinge intensiver wahrnehmen und vor allem – mit allen Sinnen wahrnehmen, oft mit mehreren Sinnen gleichzeitig. Hochsensibilität ist ein Wesenszug, der uns von Geburt an begleitet.

Du lernst in diesem Seminar die verschiedenen Formen der Hochsensibilität kennen und bekommst auch methodische Zugänge, wie du in speziellen Situationen besser handeln kannst. Es werden wertvolle Tipps für den Alltag vermittelt, mit man mit Hochsensibilität einen erfüllenden Umgang in der eigenen Lebenswelt findet.

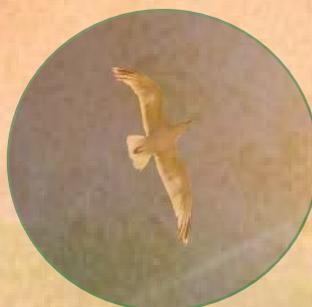
Hochsensibilität ist in unserer Gesellschaft eine wertvolle Eigenschaft und es ist wichtig zu wissen, wie mit ihr umzugehen ist. Feinfühligkeit als eine Gabe anzuerkennen und das unerschöpfliche Potential, das darin liegt, schätzen zu lernen, eröffnet ungeahnte Möglichkeiten.

Du gehst der Frage nach: Bin ich hochsensibel, vielbegabt, hochbegabt? Du überlegst, wie du Sensibilität bewertest und welche Erfahrungen du damit schon gemacht hast. Du tauschst sich aus über die Anerkennung von Hochsensibilität. Du entwickelst Strategien, wie du deine eigene Hochsensibilität schützen bzw. wertvoll mit ihr umgehen kannst. Du erhältst Einblicke in die Psychologie und Persönlichkeitstheorien von hochsensiblen Menschen.

ErfahrungsReise

SELF COACH

Der Weg zu mir selbst



Etappen auf deiner ErfahrungsReise



6

SeelenKraft – Selbst-Geburts-Zeit

In der Tiefe meiner Seele finde ich zu mir.

Die Heilende Essenz von Wort, Farbe und Archetypen.

In diesem Seminar erfährst du das Wissen um die kosmologischen Gesetze und die wissenschaftlichen Inhalte der Archetypenlehre nach C. G. Jung sowie der Farbpsychologie.

Ähnlich einem gewebten Kleid verbinden sich in diesem Seminar dein SeelenWort, deine Seelenfarbe sowie deine seelischen Archetypen miteinander.

Jedem Mensch wurde seit Anbeginn ein SeelenWort zugesprochen. Dieses SeelenWort enthält ALLES, was die reine Essenz und wahre Lebensbestimmung offenbaren. Es ist ein Geheimnis, das in jedem wirkt. Und es kommt darauf an, dass der, dem es zugesprochen worden ist, es versteht und mit ihm in Einvernehmen kommt.

In einer Welt voller Möglichkeiten und Herausforderungen vergessen wir oft und leicht dieses Einvernehmen, dieses ganz tiefe Gewahrsein und unserer Intuition zu folgen. Dieser Tag ist eine Einladung an alle Menschen, die ihre wahre Essenz tief, rein und authentisch leben möchten.

Mit deiner Seelenfarbe und deinen wegweisenden Archetypen wirst du deinen goldenen Lebensfaden finden, der dich zu deinem vertrauten SeelenWort, deiner wahren Seelenkraft und deiner Lebensaufgabe führt. Du erfährst deinem inneren Wissen zu vertrauen und mit Klarheit deinen Weg zu gehen. Es ist heilsam seine Seelenfarbe zu kennen, und zu wissen welche seelischen Archetypen uns mit ihren Qualitäten wachsen lassen und begleiten. Du beginnst viele komplexen Zusammenhänge in deinem Leben zu erkennen und verstehst deine Lebensaufgabe tiefer. Heilung auf allen Ebenen kann nun beginnen.

Dieses Seminar bietet dir die Gelegenheit, dich an dein Seelen Wort zu erinnern, es (wieder) zu entdecken, zu erfahren, was deine Werte, Gaben, Talente und Sehnsüchte sind.

An diesem Seminartag heißen dich wundersame LichtBlicke willkommen...

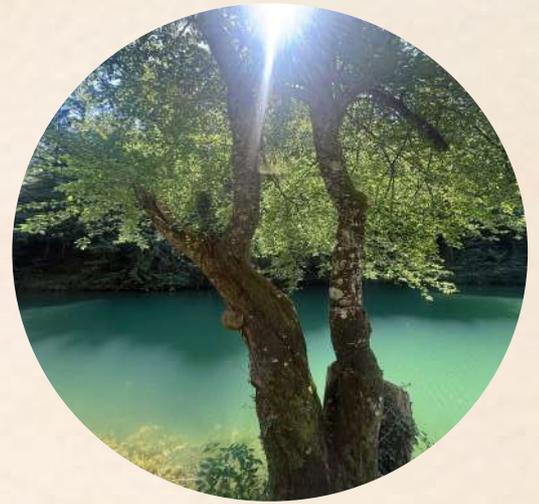
-  Auf dem Weg zu Sinnorientierung und Lebenssinn
-  Erkennen und Verändern von Glaubenssätzen, Ängsten, blockierenden Mustern
-  Erfahren, Entdecken und in Verbindung kommen mit deiner Seelenfarbe und Inkarnationsfarbe
-  Begegnung und Verbundenheit mit deinen wegweisenden Archetypen
-  Standortbestimmung der eigenen Archetypen nach SABAT©
-  Du webst an diesem Seminartag dein eigenes Seelenkleid und verbindest all deine einzigartigen und kostbaren Elemente

Ein besonderes Ritual wartet an diesem Seminartag auf dich.

„Auf der Erde ankommen, ohne den Himmel in sich zu verlieren.“

Das ist das Herzstück an diesem Seminartag.

Etappen auf deiner ErfahrungsReise



7

Seelenzentriertes Coaching

Der Weg der Seele

Arbeit mit den Himmels- und Erdkräften

- 🌿 Grundlagen seelenzentriertes Coaching
- 🌿 die Kraft des bewussten Geistes
- 🌿 SeelenReise – die Botschaft deiner Seele
- 🌿 unsere Seelenessenz – unser wahres Sein entdecken
- 🌿 die Entfaltung des Wesens
- 🌿 das Wesentliche – die Verbundenheit mit dem Universellen im Herzen des Lebens entdecken

8

Psychologie der Chakren

Die Heilige Geometrie

- 🌿 die Chakra Lehre
- 🌿 die Psychologie der Chakren, Farbenlehre
- 🌿 Schöpfungsmuster des Lebens und der Fülle entdecken und anwenden
- 🌿 Kennenlernen von alchemistischen Symbolen und ihrer Heilkraft
- 🌿 Die heilige Geometrie in der Natur, Kennenlernen von Pflanzensignaturen, Aromakunde
- 🌿 Farbpsychologie, Aura Soma, Wirkungsbereiche von Farben
- 🌿 Arbeit mit Heilsteinen, Basiswissen von Bedeutung und Wirkung von Heilsteinen

9

Die Sprache des Körpers – Grundlagen der Psychosomatik

Die Heilkraft der Seele

- 🌿 Die Sprache des Körpers verstehen
- 🌿 Organwesen – Kennenlernen der anthroposophischen Medizin
- 🌿 Salutogenese – die Lehre von Gesund und Ganz sein
- 🌿 Die Seele als Brückenbauerin von Körper, Geist und Seele
- 🌿 Heilung und Bewusstsein
- 🌿 Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele
- 🌿 Das Heilungspotential der Gegenwart



10

ICH-SELBST-Coaching

Die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung

Transpersonale Prozessarbeit

- 🌿 Die Wirklichkeit der Seele, die Psychologie des menschlichen Geistes – Basiswissen und Einführung in die Transpersonale Prozessarbeit und Tiefenpsychologie
- 🌿 Meinem inneren Lied lauschen
- 🌿 Übungen und Methoden, um dir deiner inneren Kraft und Weisheit bewusst zu werden.
- 🌿 Verbindung von deinem Ich und deinem Selbst – deinem göttlichen Teil in dir
- 🌿 ICH BIN. ES IST. Der Verbundenheit von Ganzheit begegnen und die Erfahrung von tiefem Gewahrsein in seinem Herzen spüren.

Etappen auf deiner ErfahrungsReise

11

Das Geheimnis vom offenen Jetzt – der kosmische Moment Von Wunder-Aufstellungen und ihrer Magie des Unsichtbaren

Wir reisen mit Wunder-Aufstellungen durch die zwölf Qualitäten des Jahres, der Sternzeichen, der Archetypen und der kosmischen Kräfte.

Es begleiten uns essenzielle und kollektive Fragen. Woher kommen wir? Wohin gehen wir? Mit welchen Gaben sind wir gesegnet? Und wie setzen wir sie zum Wohle aller ein?

Jeder Moment ist ein schöpferischer kosmischer Moment. Unter diesem Blickwinkel betrachtet, entsteht auch das Geheimnis vom offenen Jetzt. Und genau diesem Moment und diesem Geheimnis spüren wir in diesem Aufstellungsseminar mit Wunder-Aufstellungen nach. Eine Wunder-Aufstellung ist eine besondere Form der systemischen Aufstellung, die darauf abzielt, das Ich als greifbare Qualität und das Selbst als die göttliche Qualität zu verbinden. Es entsteht somit das Wunder, der kosmische Moment, wo unbewusste Muster, ungelöste Konflikte auf eine liebevolle, achtsame und transformative Weise sichtbar und somit miteinander verbunden werden.

Wunder-Aufstellungen öffnen einen Raum, in dem das Unbekannte, das Unerklärliche und das Wunderbare sich entfalten und miteinander verweben können.

Während der Wunder-Aufstellung öffnet sich ein Fenster zu einer höheren Weisheit. Es ist jedes Mal wie ein Blick in den Himmel. Universelles Wissen, das jenseits des Verstandes liegt, zeigt sich als Schlüssel zu verborgenen Türen, die bisher verschlossen waren.

Was ist das offene Jetzt?

Das offene Jetzt beschreibt einen Zustand bewusster Präsenz im gegenwärtigen Moment, frei von Bewertungen, Erwartungen oder Gedanken an die Vergangenheit und Zukunft. Es ist ein Raum, in dem wir uns selbst und unsere Lebenswelt klar und offen wahrnehmen können. Diese Haltung ermöglicht es uns, das Leben in seiner ganzen Fülle zu erfahren und inneren Frieden zu finden.

Dieses Seminar ist eine liebevolle Einladung, das Unmögliche möglich zu machen, das Unerklärliche zuzulassen und das Leben in seiner wundersamen Schönheit und Einzigartigkeit zu erfahren. Es ist eine Reise in eine Welt der unendlichen Möglichkeiten, in der das Wunder selbst zur Realität wird.



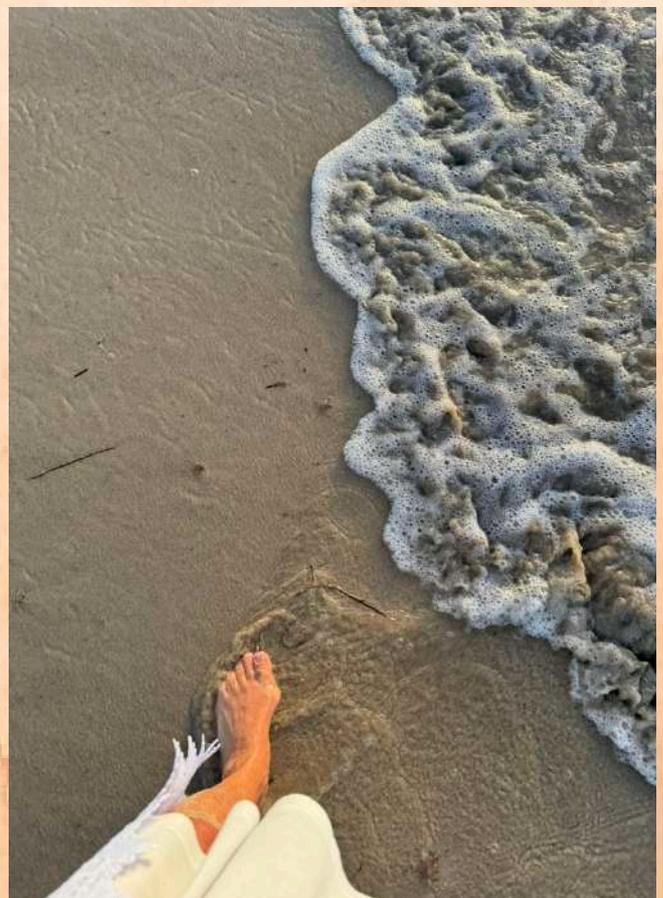
Etappen auf deiner ErfahrungsReise

12 Die Jahreszeiten unserer Seele Vom Wandel des Lebens.

- Die Zeiten der Wandlung sind das Geschenk des Lebens an uns, um immer wieder tiefer in uns hineinzuwachsen, zu der Person, die wir eigentlich sind, die wir vom Göttlichen her sind. In der Realität des Lebens erscheinen uns solche Zeiten zunächst als Herausforderung und wir empfinden es als Ungleichgewicht. Doch das Leben möchte uns weiterführen, den zu klein gewordenen Rahmen durchbrechen, auch wenn es sich im Außen so anfühlt, als bliebe kein Stein auf dem anderen – unsere innere Evolution kennt den Plan.
- Mit den Kräften der Jahreszeiten, der Himmelsrichtungen und der Elemente machen wir uns auf den Weg zu uns selbst.
- Ganzheitliche Coachingübungen und praktische Tätigkeiten.
- Aufstellungen geben diesem Seminar eine besondere Tiefe. Aufstellungen sind ein Blick in den Himmel. An diesen Tagen erfahren wir, wie der Himmel und Erde miteinander verbunden werden können.

13 Abschlussseminar Präsentation der Abschlussarbeiten und Reflexionen

- Vorstellung der einzelnen ErfahrungsWege
- Abschlussritual für deinen Herzensweg
- Übergabe der Zertifikate



Voraussetzungen für die Teilnahme

- 🌍 Vorgespräch mit der Ausbildungsleiterin
- 🌍 Die Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entfaltungsweg einzulassen

Abschluss & AusBlick

Während dem gesamten Lehrgang führst du ein Tagebuch, wo du eine persönliche Entfaltung schriftlich festhältst. So kannst du Schritt für Schritt entdecken, was sich denn bei dir so alles geändert hat. Innen wie außen.

Am Ende des Lehrgangs reflektieren wir gemeinsam in der Gruppe über Erkenntnisse und Erfahrungen.

Du erhältst dann am Ende des Lehrgangs ein Zertifikat. Es besteht die Möglichkeit nach Abschluss von diesem Lehrgang weitere Module in unserer Einrichtung zu absolvieren und dich noch vertiefter und bewusster verschiedenen Fachbereichen sowie deinen inneren Anteilen zu widmen. Es ist ein Weitergehen in der Philosophie des Lebens.

*„Gerade als die kleine Raupe dachte,
die Welt sei zu Ende, verwandelte sie sich neu.“*



Wir alle durchlaufen, wie die Raupe, den Prozess der Wandlung und Transformation.

Jeder geht seinen ganz persönlichen Weg der Entwicklung.
Und wie bei der Raupe, fühlt es sich manchmal an wie sterben.

Wem es gelingt, dem Prozess der Wandlung zu vertrauen und sich der Transformation hinzugeben, der erwacht eines Tages als der wunderschöne Schmetterling.

Gerne unterstütze und begleite ich dich während dieser Ausbildung bei deinem Transformationsprozess.

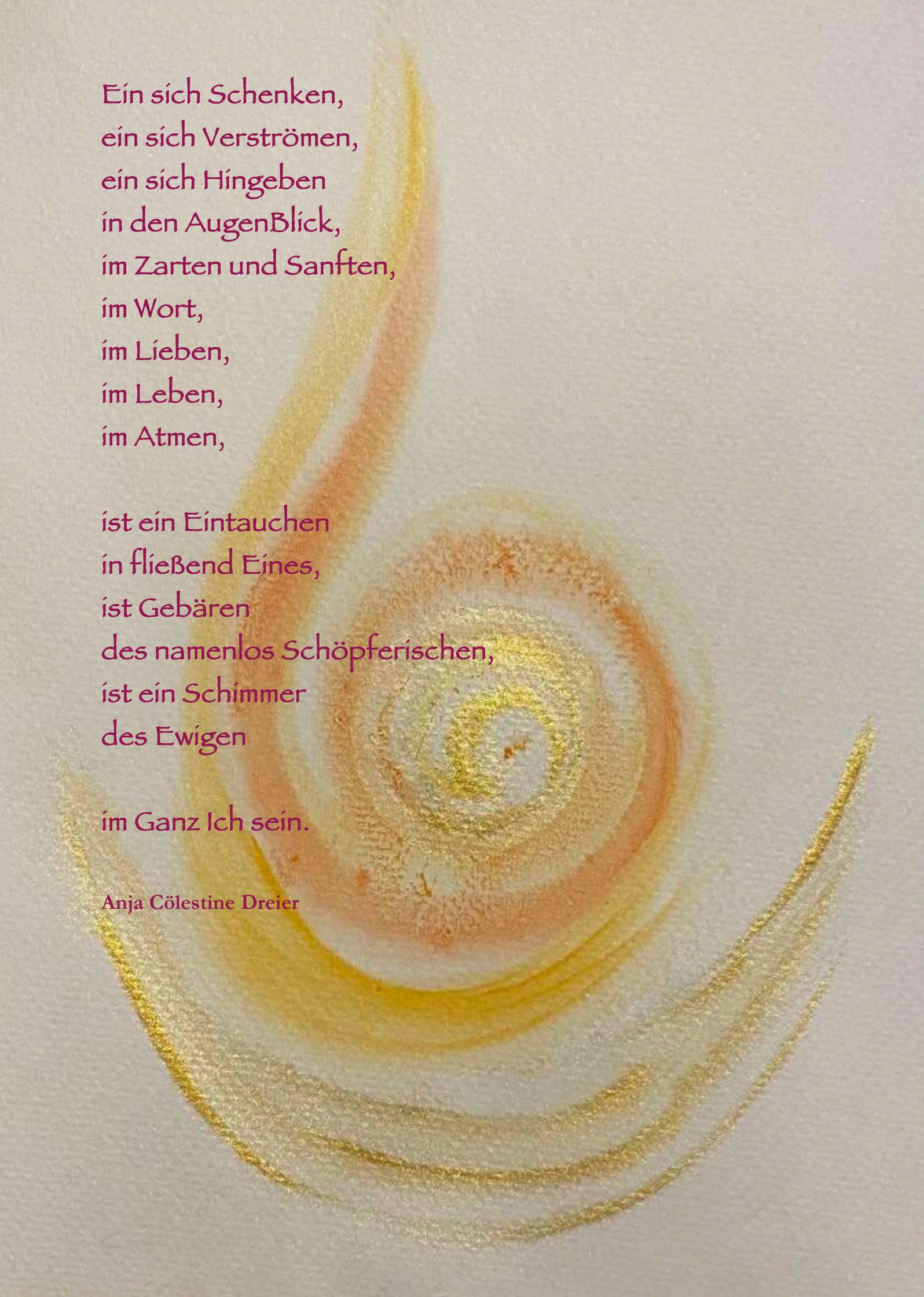
Sei bereit, deine Einzigartigkeit nach außen strahlen zu lassen.

Melde dich sehr gerne, wenn du Fragen hast oder du gerne zu einem persönlichen Gespräch vorbei kommen möchtest.

Ich freue mich auf dich!

Alles Liebe für dich.

Anja Cölestine Dreier



Ein sich Schenken,
ein sich Verströmen,
ein sich Hingeben
in den AugenBlick,
im Zarten und Sanften,
im Wort,
im Lieben,
im Leben,
im Atmen,

ist ein Eintauchen
in fließend Eines,
ist Gebären
des namenlos Schöpferischen,
ist ein Schimmer
des Ewigen

im Ganz Ich sein.

Anja Cölestine Dreier

Mitwirkende und ReferentInnen

Mag. Dr. Anja Cölestine Dreier

Psychologin, Psychotherapeutin, zertifizierte systemische Aufstellungsleiterin, Kunsttherapeutin, Komplementärmedizinerin, Heilenergetikerin, Erziehungswissenschaftlerin

Dr. Sameeh Sameh Naeim Zaky, Bachelor of Arts

Visual Artist, Grafikdesigner, Lehramt für Philosophie, Lebens- und Sozialberater i.A., Kunsttherapeut i.A.

Mag. Karin Mattivi

Kräuterpädagogin, Sportwissenschaftlerin, Schwerpunkt Jahreskreisfeste, geprüfte Heilmasseurin

Karin Hermine Klinger-Vogel, BA, MSc

Systemischer Coach, Trainerin, Supervisorin, Dozentin mit und für Herz und Verstand

Martin Birnbaumer

Physiotherapeut, Referent für Tanz, Ausdruck und Körperarbeit

Nadja Schuster

Psychotherapeutin, Aufstellungsleiterin, Reisebegleiterin und erfahrene Dozentin in der Erwachsenenbildung

Patricia Paul

Mentaltrainerin, Synergie Manufaktur, Potentialentwicklerin, eingetragene Mediatorin, Trainerin und Coach

Kontakt und Anmeldung



ErfahrungsRaum WeitBlick Raum des Werdens und des Seins

Mag. Dr. Anja Cölestine Dreier

A-6710 Nenzing // Bahnhofstr. 10

0043 664 2005247

praxis@anjadreier.at

www.anamcara-seelenzeit.at

www.anjadreier.at

www.akademieweitblick.at