



Termine 2025/26

Self Coach – der Weg zu mir Selbst

Termin	Inhalt
Do, 09.10./ Fr, 10.10.25	Grundlagen von SABAT© Im Dialog mit dem Herzen. Die Kunst der Verbundenheit. <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Philosophische Grundlagen von SABAT© 🌿 Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen 🌿 Kennenlernen der Essenz von SABAT© 🌿 Den Blick auf das Wesentliche richten 🌿 Systemische Gesprächsführung 🌿 Kreative Übungen und Meditationen 🌿 Arbeit mit dem Ich und dem Selbst 🌿 Systemische Aufstellungsarbeit 🌿 Das Sein erfahren 🌿 GewährSein entwickeln 🌿 Integration des Erfahrenen in die Praxis
Fr, 07.11. UND Sa, 13.12.25	Archetypenlehre „Öffne den Heiligen Raum in dir“ Die vier Grundformen der Angst Persönlichkeitspsychologie <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Basiswissen der Archetypenlehre 🌿 Kreative Heldenreise 🌿 Wir lernen die 13 Archetypen in diesem Seminar kennen. 🌿 praktische Übungen 🌿 systemische Aufstellungsarbeit mit den Archetypen 🌿 Theorie der vier Grundformen der Angst 🌿 Persönlichkeitstheorien 🌿 Erkundung der eigenen Schattenteile mit Veränderungsarbeit
Mi, 03.12./ Do, 04.12.25	„GoldSpur“ – eine Kunstvolle Reise zu mir Selbst <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Was ist meine GoldSpur? Wohin führt mich meine GoldSpur? Was sind meine Aufgaben in meiner LebensWelt? Wie kann ich meine GoldSpur finden und ihr folgen? Solchen Fragen und noch mehr widmen wir uns in diesem schöpferischen Seminar. 🌿 Zu Beginn von diesem Seminar führt uns eine SeelenReise in die Tiefen der Seele. Wir schaffen dort einen Raum, wo wir unser innersten GewährSein berühren. Wir erfahren Begegnungen mit dem Unbewussten und nehmen all diese Elemente mit in unser Bewusstsein, um es dort kreativ in einem Bild sichtbar werden zu lassen. 🌿 Mit der transpersonalen Malerei gestaltet jeder Teilnehmer sein eigenes Bild auf dem Weg zu sich selbst. Mit verschiedenen Techniken erleben wir die Welt der Farben und Formen und geben dem bisher im Herzen Getragenen eine Gestalt und Kontur. 🌿 Malen ist selbstwirksam und eröffnet neue Horizonte. Während dem Bildprozess wird der Fokus auf das Entstehen und Erleben gelebt. Dies ist die Basis der humanistisch orientierten Kunsttherapie. Diese Bilder machen inneres Erleben sichtbar und spürbar für die Malenden im Malprozess.
Fr, 23.01./ Sa, 24.01.26	Hochsensibilität und Potentiaentfaltung Ich fühle was, was du nicht siehst Du lernst in diesem Seminar die verschiedenen Formen der Hochsensibilität kennen und bekommst auch methodische Zugänge, wie du in speziellen Situationen besser handeln kannst. Es werden wertvolle Tipps für den Alltag vermittelt, mit man mit Hochsensibilität einen erfüllenden Umgang in der eigenen Lebenswelt findet.



Raum des Werdens und des Seins.

Herausbildungen. Seminare.
Systemische Aufstellungen.
LebensSchule und LebensReisen.

Termin	Inhalt
Fr, 27.02./ Sa, 28.02.26	<p>Systemische Märchenarbeit „Es war einmal und ist auch heute noch“ Märchen haben seit jeher eine besondere Rolle in der Kultur und Überlieferung gespielt. Sie sind mehr als nur Geschichten für Kinder. Sie erzählen von Ängsten, Hoffnungen und Werten einer Gesellschaft. In diesem Seminar erkunden wir die magische Welt der Märchen und erkunden ihre Struktur, analysieren ihre tiefere Bedeutung hinter den bekannten Mythen.</p>
Do, 12.03./ Fr, 13.03.26	<p>SeelenKraft – Selbst-Geburts-Zeit In der Tiefe meiner Seele finde ich zu mir. Die Heilende Essenz von Wort, Farbe und Archetypen. In diesem Seminar erfährst du das Wissen um die kosmologischen Gesetze und die wissenschaftlichen Inhalte der Archetypenlehre nach C. G. Jung sowie der Farbpsychologie. Ähnlich einem gewebten Kleid verbinden sich in diesem Seminar dein SeelenWort, deine Seelenfarbe sowie deine seelischen Archetypen miteinander.</p>
Do, 09.04./ Fr, 10.04.26	<p>Seelenzentriertes Coaching Der Weg der Seele Arbeit mit den Himmels- und Erdkräften</p> <ul style="list-style-type: none"> 🌍 Grundlagen seelenzentriertes Coaching 🌍 die Kraft des bewussten Geistes 🌍 SeelenReise – die Botschaft deiner Seele 🌍 unsere Seelenessenz – unser wahres Sein entdecken 🌍 die Entfaltung des Wesens 🌍 das Wesentliche – die Verbundenheit mit dem Universellen im Herzen des Lebens entdecken
Fr, 08.05./ Sa, 09.05.26	<p>Psychologie der Chakren Die Heilige Geometrie</p> <ul style="list-style-type: none"> 🌍 die Chakra Lehre 🌍 die Psychologie der Chakren, Farbenlehre 🌍 Schöpfungsmuster des Lebens und der Fülle entdecken und anwenden 🌍 Kennenlernen von alchemistischen Symbolen und ihrer Heilkraft 🌍 Die heilige Geometrie in der Natur, Kennenlernen von Pflanzensignaturen, Aromakunde 🌍 Farbpsychologie, Aura Soma, Wirkungsbereiche von Farben 🌍 Arbeit mit Heilsteinen, Basiswissen von Bedeutung und Wirkung von Heilsteinen





Raum des Werdens und des Seins.

Herausbildungen. Seminare.
Systemische Aufstellungen.
LebensSchule und LebensReisen.

Termin	Inhalt
Fr, 26.06./ Sa, 27.06.26	Die Sprache des Körpers – Grundlagen der Psychosomatik Die Heilkraft der Seele <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Die Sprache des Körpers verstehen 🌿 Organwesen – Kennenlernen der anthroposophischen Medizin 🌿 Salutogenese – die Lehre von Gesund und Ganz sein 🌿 Die Seele als Brückenbauerin von Körper, Geist und Seele 🌿 Heilung und Bewusstsein 🌿 Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele
Mo, 13.07./ Di, 14.07.26	ICH-SELBST-Coaching Die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung Transpersonale Prozessarbeit <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Die Wirklichkeit der Seele, die Psychologie des menschlichen Geistes – Basiswissen und Einführung in die Transpersonale Prozessarbeit und Tiefenpsychologie 🌿 Meinem inneren Lied lauschen 🌿 Übungen und Methoden, um dir deiner inneren Kraft und Weisheit bewusst zu werden. 🌿 Verbindung von deinem Ich und deinem Selbst – deinem göttlichen Teil in dir 🌿 ICH BIN. ES IST. Der Verbundenheit von Ganzheit begegnen und die Erfahrung von tiefem Gewahrsein in seinem Herzen spüren.
Fr, 25.09.26	Das Geheimnis vom offenen Jetzt – der kosmische Moment Von Wunder-Aufstellungen und ihrer Magie des Unsichtbaren Wir reisen mit Wunder-Aufstellungen durch die zwölf Qualitäten des Jahres, der Sternzeichen, der Archetypen und der kosmischen Kräfte.
Fr, 16.10./ Sa, 17.10.26	Die Jahreszeiten unserer Seele Vom Wandel des Lebens. <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Die Zeiten der Wandlung sind das Geschenk es Lebens an uns, um immer wieder tiefer in uns hineinzuwachsen, zu der Person, die wir eigentlich sind, die wir vom Göttlichen her sind. In der Realität des Lebens erscheinen uns solche Zeiten zunächst als Herausforderung und wir empfinden es als Ungleichgewicht. Doch das Leben möchte uns weiterführen, den zu klein gewordenen Rahmen durchbrechen, auch wenn es sich im Außen so anfühlt, als bliebe kein Stein auf dem anderen – unsere innere Evolution kennt den Plan.
Fr, 13.11.26	Abschlussseminar Präsentation der Abschlussarbeiten und Reflexionen <ul style="list-style-type: none"> 🌿 Vorstellung der einzelnen ErfahrungsWege 🌿 Abschlussritual für deinen Herzensweg 🌿 Übergabe der Zertifikate

Seminarzeiten:

Bei zweitägigen Seminaren: erster Tag 9 Uhr bis 16 Uhr, zweiter Tag 9 Uhr bis 12 Uhr
Die jeweiligen Seminarzeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Veranstaltungsort: BildungsRaum Entfaltung, Bahnhofstr. 10, A-6710 Nenzing

Änderungen vorbehalten!