

*Menschen
verstehen.
Beziehung gestalten.
Entwicklung
begleiten.*

DIPLOMLEHRGANG
**GANZHEITLICH
SYSTEMISCHER
LEBENS- UND
BEGEGNUNGSCOACH**



Dauer: 2 Semester



www.akademieweitblick.at

| www.anamcara-seelenzeit.at



BILDUNG • BEGEGNUNG • LEBENSFREUDE



Persönliches Wachstum & berufliche Bildung.

Schön, dass du da bist.

Ich freue mich sehr, dass du dich für den Diplomlehrgang „Ganzheitlich systemischer Lebens- und Begegnungskoach“ interessierst.

Mit diesem Lehrgang möchte ich dich auf eine besondere Reise einladen – eine Reise zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und innerer Stärke. Denn Menschen kompetent zu begleiten, beginnt immer mit der Begegnung mit sich selbst.

In zwei Semestern verbindest du fundierte Coachingkompetenz mit systemischem Denken, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Resilienz und praxisnahen Methoden. Dabei steht der Mensch stets als Ganzes im Mittelpunkt – mit seiner Geschichte, seinen Ressourcen und seinem einzigartigen Potenzial.

Diese Ausbildung vermittelt weit mehr als Fachwissen. Sie eröffnet einen Raum für persönliches Wachstum, neue Perspektiven und tiefgehende Begegnungen. Du entwickelst nicht nur professionelle Kompetenzen für deine Tätigkeit als Coach, sondern stärkst zugleich deine Persönlichkeit, deine Haltung und deine Fähigkeit, Menschen authentisch und wertschätzend durch Veränderungsprozesse zu begleiten.

Ich lade dich herzlich ein, auf den folgenden Seiten den Lehrgang näher kennenzulernen. Vielleicht beginnt mit dieser Entscheidung nicht nur ein neuer beruflicher Weg, sondern auch eine neue Begegnung mit dir selbst.

Ich freue mich darauf, dich auf diesem Weg begleiten zu dürfen.

Herzlichst

Anja Cölestine Dreier

„Der Fokus der Erfahrung
des Lebens
bezieht sich auf das
Innerste des Lebens selbst,
auf dessen Vergegenwärtigung,
Vertiefung und Erweiterung.“

Anja Cölestine Dreier





Bereit sein. Für ein neues Bewusstsein. Für neue Horizonte.

Erfahre persönliches Wachstum
und berufliche Bildung.

Finde deine wahre Berufung und lebe
ein Leben voller Erfüllung, Freiheit und bewusstem Sein.

Diese Ausbildung ist in Modulen aufgebaut und gewährleistet einen
maßgeschneiderten Bildungsweg.

Schritt für Schritt zu deinem Diplom und einem bewährten Lehrplan.



Für alle, die sich
selbständig machen
wollen

„Ein bewusster Umgang mit
Coaching, Stress, Resilienz
und mentalen Strategien ist
im Moment wichtiger denn
je. Nutze diese Zeit der
Veränderung, um ein
ganzheitlicher systemischer
Lebens- und
Begegnungskoach zu
werden -
für einen erfolgreichen Start
in eine beständige Zukunft
und ein wegweisender Teil
der globalen Entwicklung
zu sein.“



Für Führungskräfte,
Ausbildungsleiter,
Manager, Sozialberufe,
PädagogInnen

„Vertiefe dein Fachwissen
und erhalte Insider-Tipps,
um Anliegen rundum
Coaching & Beratung,
mentale Gesundheit und
Gesprächsführung besser zu
verstehen und gezielt zu
fördern. Diese Ausbildung
gibt dir die spezialisierten
Werkzeuge an die Hand, um
deine Expertise auf ein
neues Level zu heben.“



Für Menschen, die sich
gutes tun wollen

„Gönne dir Zeit und Raum
für dich, um dein Inneres zu
entfalten, dich von
Blockaden zu lösen und
neue Horizonte für dich zu
entdecken. Gönne dir
Wohlfühloasen, um in
Balance zu kommen.
Du erfährst in diesem
Lehrgang wertvolle Impulse
und Tools, um deinen Alltag
stressfrei, bewusst und
entspannt zu leben.“

Ich bin für dich da und begleite dich in
all deinen Themen und Anliegen.

Anja Cölestine Dreier



ZIELE & KOMPETENZEN.

Im Rahmen des Lehrgangs entwickelst du folgende Kompetenzen...

- Du entwickelst eine authentische Persönlichkeit und eine professionelle Coachinghaltung, die auf Selbstreflexion, Empathie und Wertschätzung basiert.
- Du lernst, Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen systemisch, lösungsorientiert und ressourcenorientiert zu begleiten.
- Du verbindest fundiertes psychologisches Wissen mit praktischen Coachingmethoden und setzt diese verantwortungsvoll im beruflichen und persönlichen Kontext ein.
- Du stärkst deine Kommunikations- und Beziehungskompetenz und gestaltest Begegnungen bewusst, klar und auf Augenhöhe.
- Du erkennst Potenziale, Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten – bei dir selbst und bei den Menschen, die du begleitest.
- Du entwickelst die Fähigkeit, komplexe Situationen ganzheitlich zu erfassen und neue Perspektiven sowie nachhaltige Lösungswege zu eröffnen.
- Du stärkst deine Resilienz, Achtsamkeit und emotionale Intelligenz und lernst, auch in herausfordernden Situationen mit Klarheit und innerer Stabilität zu handeln.
- Du schaffst Räume für Entwicklung, Bewusstseinsbildung und persönliche Entfaltung und begleitest Menschen mit fachlicher Kompetenz, Herz und Haltung.



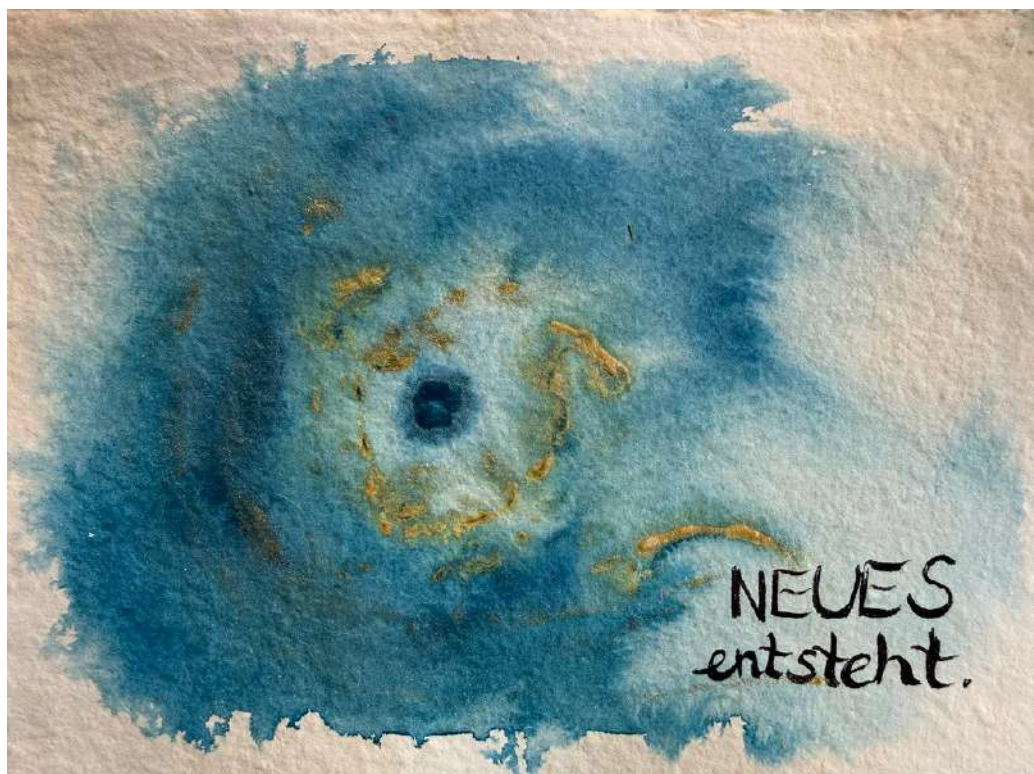


Was du in diesem Lehrgang entwickelst...

- Persönlichkeit entfalten und Menschen professionell begleiten.
- Systemisch denken und ganzheitlich handeln.
- Potenziale erkennen und nachhaltige Entwicklung ermöglichen.
- Kommunikation als Schlüssel für gelingende Beziehungen nutzen.
- Veränderungsprozesse sicher, wertschätzend und lösungsorientiert begleiten.
- Resilienz, Selbstführung und emotionale Kompetenz stärken.
- Mit Klarheit, Herz und Verantwortung coachen.
- Begegnungsräume schaffen, in denen Wachstum und Entwicklung möglich werden.

Das Besondere in diesem Lehrgang...

Der Diplomlehrgang verbindet wissenschaftlich fundierte Psychologie, systemisches Coaching, Tiefenpsychologie nach C. G. Jung, archetypische Entwicklungsmodelle, kreative Methoden und ganzheitliche Bewusstseinsarbeit zu einem integrativen Ausbildungskonzept. Dadurch entsteht eine Ausbildung, die Wissen, Selbsterfahrung und professionelle Coachingkompetenz auf einzigartige Weise miteinander vereint.





Das erwartet dich...

Der Diplomlehrgang verbindet fundiertes Fachwissen mit persönlicher Entwicklung und praxisnaher Anwendung. Die Inhalte bauen aufeinander auf und eröffnen einen ganzheitlichen Blick auf den Menschen, seine Potenziale und seine Entwicklungsprozesse. Dabei werden wissenschaftliche Grundlagen, systemisches Coaching, tiefenpsychologische Erkenntnisse, kreative Methoden und Bewusstseinsarbeit zu einem stimmigen Gesamtkonzept verbunden. Im Mittelpunkt steht dabei immer eines: Menschen professionell, authentisch und mit einer klaren inneren Haltung zu begleiten.

Persönlichkeit & Bewusstseinsentwicklung

Die Basis jeder professionellen Begleitung beginnt bei der Begegnung mit sich selbst.

- Persönlichkeitsentwicklung und Selbstreflexion
- Selbstführung und innere Klarheit
- Werte, Sinn und Lebensvision
- Resilienz und emotionale Intelligenz
- Achtsamkeit und Bewusstseinsentwicklung

Ganzheitliche Psychologie & Tiefenpsychologie

Den Menschen in seiner ganzen Tiefe verstehen.

- Ganzheitliches Menschenbild
- Grundlagen der Psychologie
- Tiefenpsychologie nach C. G. Jung
- Bewusstes und Unbewusstes
- Schatten, Persona und Individuation
- Symbol- und Traumarbeit

Systemisches Coaching & Veränderungsprozesse

Menschen im Kontext ihrer Beziehungen und Lebenssysteme begleiten.

- Grundlagen des systemischen Coachings
- Systemisches Denken und Handeln
- Lösungsorientierte Coachingmethoden
- Systemische Fragetechniken, Ressourcenorientierung
- Begleitung von Entwicklungs- und Veränderungsprozessen



Kommunikation & Begegnung

Echte Begegnung entsteht durch Präsenz, Wertschätzung und Klarheit.

- Gesprächsführung
 - Kommunikation auf Augenhöhe
 - Empathie und Resonanz
 - Konfliktkompetenz
 - Beziehungsgestaltung
 - Professionelle Coachinghaltung
-

Archetypen & Innere Persönlichkeitsanteile

Die inneren Kräfte erkennen und bewusst entfalten.

- Archetypen als Entwicklungsmodell
 - Innere Persönlichkeitsanteile verstehen
 - Ressourcen und Potenziale entdecken
 - Archetypische Dynamiken im Coaching
 - Entwicklungsaufgaben und Lebensphasen
 - Persönliche Potenzialentfaltung
-

Kreativität & Schöpfergeist

Kreativität als Sprache der Seele und Motor der Veränderung.

- Kreative Coachingmethoden
 - Intuitives Malen und Bildsprache
 - Symbolarbeit
 - Kreatives Schreiben
 - Schöpfergeist und Innovation
 - Visionen entwickeln und verwirklichen
-

Hochsensibilität & Intuition

Die Kraft der feinen Wahrnehmung bewusst nutzen.

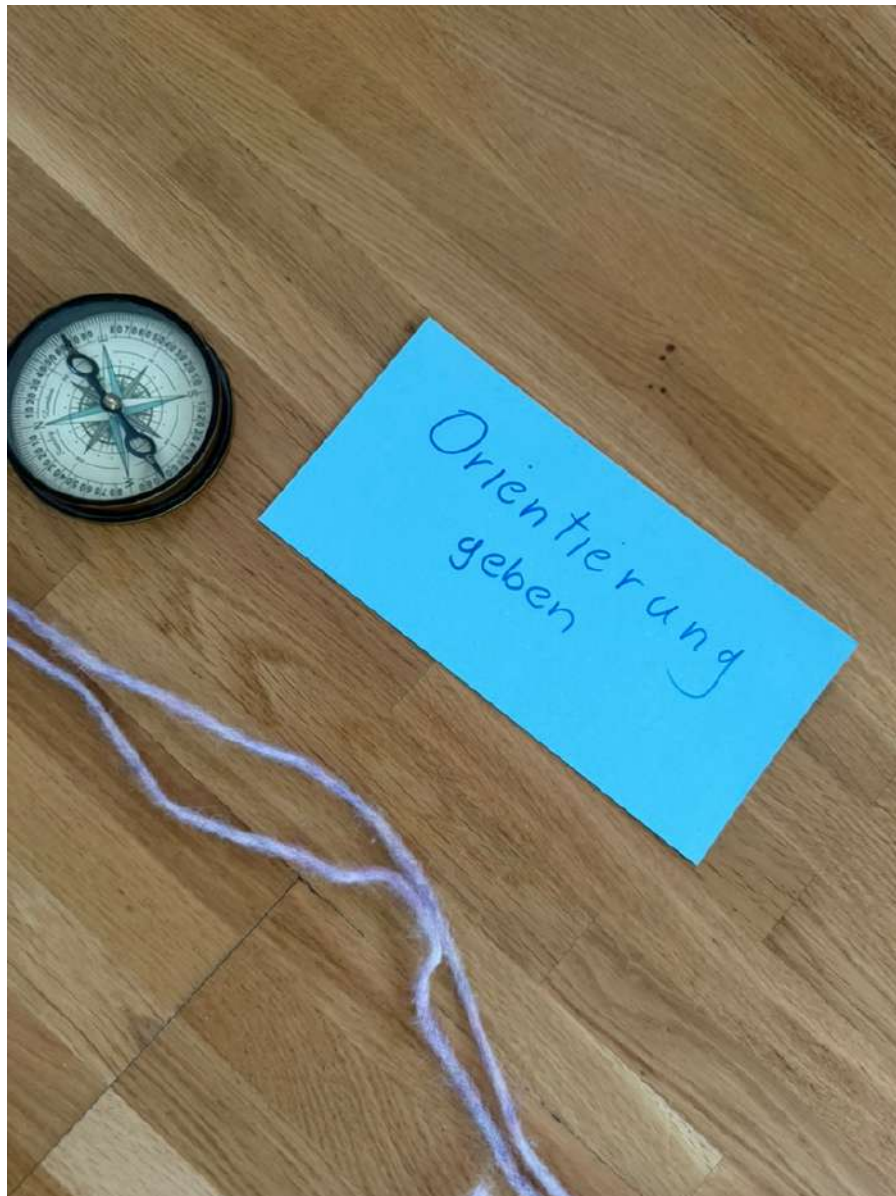
- Hochsensibilität verstehen und deren Potentiale fördern
- Intuition entwickeln, Selbstfürsorge
- Grenzen setzen, Energie- und Ressourcenmanagement



Ganzheitliche Lebensgestaltung & SABAT©

Entwicklung als bewusster Lebensweg.

- Ganzheitliche Lebensphilosophie
- Rituale und Bewusstseinskultur
- Natur als Entwicklungsraum
- Werteorientiertes Handeln
- Persönliche Lebensgestaltung
- SABAT© als Weg zu mehr Bewusstheit und innerer Balance





Wirksamkeit & Nutzen für die TeilnehmerInnen

„Ich“ – Verbesserte Selbstreflexion

Der Lehrgang gibt dir als Mensch Raum und Zeit und fördert deine Fähigkeiten zur achtsamen Selbstreflexion, sowie zur Auseinandersetzung mit deinen eigenen Werthaltungen. Dies ermöglicht dir, deine Entscheidungen und Handlungen reflektierter zu begreifen und gezielter umzusetzen.

„Du“ – Stärkung der Kommunikation

Durch eine wertschätzende Kommunikations- und Kooperationskultur lernst du, effektiver und qualifizierter mit deinen Mitmenschen und MitarbeiterInnen, KollegInnen und Teams zu agieren. Dies führt zu besserem Verständnis und erfolgreicher Zusammenarbeit in verschiedenen Rollen und Ebenen.

„Wir“ – Steigerung der Führungskompetenz

Der Lehrgang vermittelt dir die Fähigkeiten und das Wissen, um als kompetente Führungsperson oder TeamleiterIn abgestimmter und zielgenauer zu agieren. Du wirst bewusster in der Lage sein, neue Herausforderungen als „WIR“ souverän anzugehen und zu bewältigen.

Nachhaltige und ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung

Der Lehrgang bietet eine strukturierte Herangehensweise and die holistische Persönlichkeitsentwicklung, die sich auf langfristige Entfaltung und Veränderungen fokussiert. Du wirst daher sowohl in deiner beruflichen als auch persönlichen Zukunft von den erworbenen Kompetenzen profitieren.





Wirksamkeit & Nutzen für Unternehmen

Verbesserte Kommunikationsfähigkeiten in Betrieben, Unternehmen, Einrichtungen

Die MitarbeiterInnen erwerben klarere und verständlichere Ausdrucksweisen. Es entsteht daraus ein aktives Zuhören und gezieltes Nachfragen.

Reduktion von Missverständnissen. Konfliktlösungskompetenz.

Zudem stärkt eine gute Gesprächsführung die Konfliktlösungskompetenz der Mitarbeiter. Sie lernen, Konflikte konstruktiv anzugehen und Spannungen im Team oder mit Kunden deeskalierend zu lösen. Das fördert ein angenehmeres Arbeitsklima und eine bessere Zusammenarbeit im Team.

Erhöhung der Kundenzufriedenheit.

Steigerung der Verkaufs- und Verhandlungsfähigkeit.

Ein weiterer Vorteil ist die erhöhte Kundenzufriedenheit, da Mitarbeiter professionell und empathisch auf Kundenanfragen und Beschwerden reagieren können. Das trägt dazu bei, langfristige Kundenbeziehungen aufzubauen.

Darüber hinaus verbessert sich die Verkaufs- und Verhandlungsfähigkeit der Mitarbeiter. Sie können überzeugender auftreten und Verhandlungen erfolgreicher führen, was letztlich den Unternehmenserfolg steigert.

Förderung der Mitarbeitermotivation und -bindung

Ein Lebens- und Begegnungskoach fördert auch die Motivation und Bindung der Mitarbeiter, da in ihre persönliche Entwicklung investiert wird. Zufriedene und engagierte Mitarbeiter bleiben dem Unternehmen eher treu.



Langfristige Effizienzsteigerung

Langfristig führt all dies zu einer Effizienzsteigerung, da Probleme schneller gelöst werden und Entscheidungen klarer getroffen werden können.

Insgesamt trägt die Investition in die Gesprächsführungskompetenz der Mitarbeiter dazu bei, das Unternehmen erfolgreicher und harmonischer zu gestalten.

„Kompetent ist eine Person, wenn sie bereit und fähig ist, neue Aufgaben oder Problemstellungen wahrzunehmen und zu lösen. Hierbei muss sie Wissen und Fähigkeiten erfolgreich abrufen, vor dem Hintergrund von Werten und persönlicher Haltung reflektieren, sowie einschließlich verantwortlich zum Wohle von Menschen, Teams und Unternehmen einsetzen.“

Bernd Keller, GF ProSitt

„Ein gutes Leben
erkennt man an einem Leuchten
in den Augen und einem Denken,
das im Herzen wurzelt.“

Anja Cölestine Dreier



S A B A T®

SABAT® ist ein wandelnder Prozess des Lebens, der einlädt, sich selbst in einer tiefen Verbundenheit zu begegnen, in dessen Verlauf verschiedene psychologische und wissenschaftstheoretische Sichtweisen und Methoden eingebunden sind.

*„Entstanden ist **SABAT®** aufgrund meiner langjährigen Tätigkeit als Psychotherapeutin, Psychologin und Pädagogin sowie meiner eigenen Lebensschule. In Verbundenheit mit all diesen daraus entstandenen Erkenntnissen ist es mir ein Herzensanliegen, diese Lehre von SABAT® in Form meiner Lehrgänge, Seminare und Bücher in die Welt hinauszutragen, an Menschen weiterzugeben, die offen sind für neue Sichtweisen, offen sind für Begegnungen, die in die Tiefe der Seele reichen, offen sind für eine Reise von Innen nach Außen. Für Menschen, die den Mut haben, Neues zu wagen, die dem Leben auf der Spur bleiben möchten. Für Menschen, die der Stille hinter der Stille lauschen möchten. Für Menschen, die authentisch Sein leben und weitergeben möchten.“*

Anja Cölestine Dreier

S wie systemisches Arbeiten

A wie Archetypenarbeit

B wie Bild- & Symbolwelt

A wie Aufstellungsarbeit

T wie Tiefenpsychologie



Die Haltung hinter

SABAT®



*Den Menschen verstehen,
bevor wir ihn verändern wollen.*



Es geht darum,
wahrzunehmen,
was ist.



Zusammenhänge
zu **verstehen**.



Inneren Bildern
eine Sprache
zu geben.



Ressourcen
wiederzuentdecken.



Und neue
Möglichkeiten
entstehen zu lassen.

*Begegnung wird dabei
selbst zu einem Teil
von Veränderung.*





1 Grundlagen von SABAT®

Im Dialog mit dem Herzen. Die Kunst der Verbundenheit.

SABAT® verbindet **systemisches Arbeiten, Archetypenarbeit, Bild- & Symbolwelt, Aufstellungsarbeit und Tiefenpsychologie** zu einem integrativen Ansatz.

Im Seminar werden innere und äußere Zusammenhänge erfahrbar: Beziehungsmuster und Verstrickungen können sichtbar werden, archetypische Bilder eröffnen neue Zugänge und unbewusste Dynamiken erhalten Ausdruck und Gestalt.

Dabei geht es nicht um vorgefertigte Lösungen, sondern um **Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen** – und um jene Bewegungen, aus denen Entwicklung entstehen kann.

SABAT® schafft einen Erfahrungsraum, in dem Verborgenes sichtbar, Zusammenhänge verständlich und neue Wege möglich werden.

INHALTE

- Philosophische Grundlagen von SABAT®
- Psychologische und pädagogische sowie kommunikations-theoretische Grundlagen
- Kennenlernen der Essenz von SABAT®
- Den Blick auf das Wesentliche richten
- Systemische Gesprächsführung
- Kreative Übungen und Meditationen
- Arbeit mit dem Ich und dem Selbst
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Das Sein erfahren
- GewahrSein entwickeln
- Integration des Erfahrenen in die Praxis



2 Die Jahreszeiten unserer Seele. Vom Wandel des Lebens.

Wandlung verstehen · Resilienz stärken · Verbundenheit erfahren

Das Leben verläuft in Zyklen. Zeiten des Aufbruchs und des Wachstums wechseln sich ab mit Phasen des Rückzugs, des Abschieds und der Neuorientierung. Gerade in Übergängen erleben wir häufig Unsicherheit und das Gefühl, dass Vertrautes ins Wanken gerät. Das Seminar lädt dazu ein, **Wandlungsprozesse als natürliche Bewegungen des Lebens zu verstehen** und ihre Bedeutung für persönliche Entwicklung und professionelle Begleitung zu erkennen. Im Mittelpunkt stehen dabei **Resilienz und Verbundenheit**: die Fähigkeit, auch in herausfordernden Zeiten Zugang zu den eigenen Ressourcen zu finden, innere Stabilität zu entwickeln und jene Beziehungen zu stärken, die Halt und Orientierung geben. Die Teilnehmenden lernen, Menschen in Veränderungs- und Übergangsphasen achtsam zu begleiten, Ressourcen sichtbar zu machen und Räume zu schaffen, in denen neue Perspektiven und Entwicklung möglich werden. **Denn Resilienz bedeutet nicht, unberührt durch das Leben zu gehen – sondern inmitten von Veränderung verbunden zu bleiben: mit sich selbst, mit anderen und mit dem, was trägt.**



3 Naturwissen & energetische Begleitung Pflanzen · Farben · Düfte · Heilsteine · Klang

Ein Praxistag, der dazu einlädt, die vielfältigen Zugänge aus Naturwissen, Farbpsychologie und energetischer Arbeit kennenzulernen und praktisch zu erfahren. Farben, Pflanzen, Düfte, Blütenessenzen, Mineralien und Klänge werden dabei als unterschiedliche **Resonanz- und Erfahrungsräume** betrachtet. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie diese Impulse Wahrnehmung, Selbstreflexion, Entspannung und Ressourcenorientierung innerhalb einer ganzheitlichen Begleitung unterstützen können. Neben theoretischen Grundlagen steht vor allem das **eigene Erleben und Ausprobieren** im Vordergrund. Die Teilnehmenden erhalten einen vielseitigen Methodenkoffer und entwickeln ein Gespür dafür, welche Zugänge zu unterschiedlichen Menschen und Situationen passen.

Inhalte des Praxistages: Grundlagen energetischer und ganzheitlicher Betrachtungsweisen · Farbpsychologie & Farbwirkung · Aromapraxis & Pflanzensignaturen · Bachblüten · Heilsteine & Mineralien.

Ein Tag zum Entdecken, Wahrnehmen und Erleben – für eine Begleitung, die den Menschen in seiner Ganzheit betrachtet.

4 ICH-SELBST-Coaching Die Tiefenpsychologie nach C. G. Jung. Transpersonale Prozessarbeit. Aufstellungsarbeit.

Im Zentrum dieses Seminars steht das tiefenpsychologische Verständnis von **Ich und Selbst nach C. G. Jung**. Während das Ich das Zentrum unseres bewussten Erlebens bildet, steht das Selbst für die umfassendere Ganzheit der Persönlichkeit – für das Zusammenspiel von Bewusstem und Unbewusstem.

Wir beschäftigen uns mit **Ich, Selbst, Persona, Schatten und Archetypen** und erforschen, wie unbewusste Dynamiken unser Erleben, unsere Beziehungen und unsere persönliche Entwicklung beeinflussen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem **Individuationsprozess** – jener inneren Bewegung, durch die bislang unbewusste Persönlichkeitsanteile wahrgenommen, integriert und neue Entwicklungsschritte möglich werden.

Die **Aufstellungsarbeit** macht innere Prozesse unmittelbar erfahrbar. Innere Anteile, Beziehungsmuster und unbewusste Dynamiken können räumlich sichtbar gemacht, aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet und in Bewegung gebracht werden. Elemente der **transpersonalen Prozessarbeit** erweitern den Zugang um Erfahrungsräume von Sinn, Bewusstsein und Verbundenheit. So verbindet das Seminar **tiefenpsychologisches Wissen, Aufstellungsarbeit, Selbsterfahrung und Prozessbegleitung** zu einem ganzheitlichen Zugang für persönliche Entwicklung und die professionelle Begleitung von Menschen.

Vom Ich zum Selbst – innere Zusammenhänge erkennen, Entwicklung ermöglichen und Verbundenheit erfahren.



5 Die Geometrie der Seele

Von Prägung, innerer Ordnung und schöpferischer Entwicklung

Innere Ordnungsprinzipien · Epigenetik · Kreatives Coaching

Dieses Seminar widmet sich den **inneren Ordnungs- und Entwicklungsmustern**, die unser Erleben, Fühlen und Handeln mitprägen. Dabei begegnen sich psychologische Perspektiven, kreative Prozessarbeit und symbolische Ordnungsmodelle.

Ein besonderer Blick gilt der **Epigenetik** und der Frage, wie Erfahrungen und Umweltbedingungen biologische Regulationsprozesse beeinflussen können. Sie eröffnet eine spannende Perspektive auf das Zusammenspiel von **Anlage, Erfahrung, Umwelt und Entwicklung**, ohne menschliches Erleben darauf zu reduzieren.

Heilige Geometrie und Chakrenmodelle werden als symbolische und erfahrungsorientierte Zugänge einbezogen. Formen, Farben, Symbole und kreatives Gestalten machen innere Prozesse sichtbar und eröffnen Möglichkeiten, persönliche Muster aus neuen Perspektiven zu betrachten.

So verbindet das Seminar **Psychologie, Epigenetik, symbolische Ordnungsprinzipien und kreatives Coaching** zu einem vielseitigen Erfahrungsraum für Selbsterkenntnis, Ressourcenaktivierung und professionelle Begleitung.

Erkennen, was uns prägt. Wahrnehmen, was in uns wirkt. Gestalten, was sich entwickeln darf.

6 Ich fühle was, was du nicht siehst – Beratung von hochsensiblen Menschen

Wahrnehmung · Nervensystem · Emotion · Beratung

Hochsensible Menschen nehmen Reize, Stimmungen und feine Veränderungen häufig besonders intensiv wahr. Diese besondere Form der Wahrnehmungsverarbeitung kann eine wertvolle Ressource sein – zugleich kann sie im Alltag mit Reizüberflutung, emotionaler Intensität, schneller Erschöpfung oder einem erhöhten Bedürfnis nach Rückzug verbunden sein. Dieses Modul vermittelt ein fundiertes Verständnis von **Hochsensibilität und ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen**. Grundlagen aus Neuropsychologie, Wahrnehmungs- und Emotionspsychologie helfen dabei, die besonderen Verarbeitungsprozesse hochsensibler Menschen besser einzuordnen und individuelle Bedürfnisse zu erkennen. Im Mittelpunkt steht die **praktische Beratung und Begleitung**: Wie können hochsensible Menschen lernen, ihre Wahrnehmung besser zu verstehen? Wie lassen sich persönliche Grenzen, Selbstregulation und ein achtsamer Umgang mit Reizen stärken? Und wie können die besonderen Fähigkeiten und Ressourcen hochsensibler Menschen bewusst in das eigene Leben integriert werden? Die Teilnehmenden entwickeln eine differenzierte und wertschätzende Haltung gegenüber Hochsensibilität und erweitern ihren Methodenkoffer für die professionelle Begleitung.

Hochsensibilität nicht als Defizit betrachten, sondern verstehen, begleiten und ihre besonderen Ressourcen sichtbar machen.



7 Im Rhythmus meiner Kraft

Kreativ Coaching mit Körperwahrnehmung & Lebensenergie

Unser Körper ist nicht nur Träger unseres Lebens – er ist zugleich ein feines Wahrnehmungs- und Resonanzsystem. Er zeigt uns, wann wir in unserer Kraft sind, wann Grenzen erreicht werden und wo es Zeit ist, innezuhalten, neu auszurichten oder wieder in Bewegung zu kommen.

Dieses Seminar widmet sich der bewussten Wahrnehmung der eigenen **Lebenskräfte und Ressourcen** und ihrer Bedeutung für Selbstführung, persönliche Entwicklung und die Begleitung von Menschen. Im Mittelpunkt steht der Mensch als **verkörpertes und schöpferisches Wesen**. Körperwahrnehmung, Emotionen, Gedanken und seelisches Erleben werden dabei nicht getrennt betrachtet, sondern als miteinander verbundene Ebenen unseres Erlebens verstanden. Durch **Körperwahrnehmung, achtsame Bewegung, kreative Methoden und ressourcenorientierte Übungen** lernen die Teilnehmenden, körperliche Signale bewusster wahrzunehmen, persönliche Kraftquellen zu erkennen und Zugänge zu Selbstregulation und innerer Balance zu entwickeln. Dabei geht es auch um die Frage, wie wir unsere eigene Energie im Alltag und in der professionellen Begleitung bewusst wahrnehmen und mit ihr umgehen können: **Was stärkt mich? Was erschöpft mich? Wo brauche ich Grenzen? Was bringt mich wieder in meine eigene Mitte?**

Das Seminar verbindet **Körperbewusstsein, Kreativ Coaching und Selbsterfahrung** zu einem praxisnahen Zugang, der die eigene Selbstwahrnehmung vertieft und zugleich neue Möglichkeiten für die Begleitung von Menschen eröffnet.

Den eigenen Rhythmus wahrnehmen. Ressourcen stärken. Grenzen spüren. Der eigenen Kraft wieder Raum geben.



„Das Flusswasser, das du berührst, ist das letzte von dem,
das weggeflossen ist,
und das erste von dem, das heranfließt.
Das ist der Wandel der Zeit.“



8 ARCHETYPYIA - eine Reise in die Welt der Archetypen

Innere Urbilder entdecken und Entwicklung begleiten

Archetypen sind **Urbilder menschlicher Erfahrung**. Sie begegnen uns in Mythen und Geschichten, in unseren Beziehungen, Lebensentscheidungen und inneren Konflikten – und können uns einen tieferen Zugang zu Persönlichkeit und Entwicklung eröffnen.

Ausgehend von der **Archetypenlehre C. G. Jungs** lernen die Teilnehmenden unterschiedliche archetypische Kräfte sowie **Einblicke in die Tiefenpsychologie** kennen und erfahren, wie diese als Ressourcen, Entwicklungsimpulse und innere Orientierung in Coaching und Begleitung eingesetzt werden können.

Das Seminar gibt ebenso Einblick in die **Weisheit der Archetypen**. Du erlangst grundlegendes Wissen über die Tiefenpsychologie und ihre Bedeutung für das Verstehen menschlichen Verhaltens und Erlebens. Du erfährst, wie diese Ansätze im Coaching und für persönliche Entwicklungsprozesse genutzt werden können.

Ergänzend verbinden wir die Archetypenarbeit mit den **vier Grundformen der Angst nach Fritz Riemann**. Die Spannungsfelder von **Nähe und Distanz, Beständigkeit und Veränderung** ermöglichen einen differenzierten Blick auf menschliche Bedürfnisse, Beziehungsmuster, Ängste und persönliche Entwicklungsaufgaben.

Durch **kreative Prozessarbeit, die Heldenreise, Schattenarbeit und systemische Aufstellungen mit Archetypen** wird das theoretische Wissen unmittelbar erfahrbar. Eigene Muster können sichtbar, bislang wenig gelebte Persönlichkeitsanteile entdeckt und neue Ressourcen erschlossen werden.

Das Seminar vermittelt einen lebendigen Zugang zur archetypischen Psychologie und zeigt, wie **innere Urbilder und grundlegende Persönlichkeitsdynamiken** genutzt werden können, um Menschen auf ihren individuellen Entwicklungswegen achtsam und ressourcenorientiert zu begleiten.

Archetypen entdecken. Persönlichkeitsmuster verstehen. Innere Kräfte entfalten. Entwicklung begleiten.





9 Den Menschen in seiner Ganzheit verstehen

Grundlagen Coaching, Beratung, Gesprächsführung, Kommunikation

Dieses Seminar vermittelt zentrale Grundlagen für eine professionelle, wertschätzende und lösungsorientierte Begleitung von Menschen. Im Mittelpunkt stehen **systemisches und ganzheitliches Coaching**, grundlegende Beratungsansätze sowie eine bewusste und wirksame Gesprächsführung.

Die Teilnehmenden lernen unterschiedliche **Kommunikationsmodelle und Gesprächstechniken** kennen und erfahren, wie Fragen, aktives Zuhören, Perspektivwechsel und ressourcenorientierte Interventionen gezielt im Coaching eingesetzt werden können.

Ergänzend werden Grundlagen des **Mentaltrainings** sowie Methoden zur Förderung von **Motivation, Konzentration, Zielklarheit und Selbstwirksamkeit** vermittelt. Dabei geht es auch darum, Veränderungsprozesse professionell zu begleiten, Ressourcen sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, eigene Lösungswege und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Praxisnahe Übungen ermöglichen es, die erlernten Methoden unmittelbar zu erproben und den eigenen authentischen Coaching- und Kommunikationsstil weiterzuentwickeln.

Du lernst, Persönlichkeit, Temperament und Charakter zu unterscheiden und deren Bedeutung für die persönliche Entwicklung und den Umgang mit Herausforderungen zu verstehen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Stärkung psychosozialer Kompetenzen. Du erarbeitest Fähigkeiten wie Problemlösestrategien, effektive Kommunikation, Empathie, Achtsamkeit sowie kreatives und kritisches Denken. Gleichzeitig lernst du Techniken zur Stressbewältigung und Emotionsregulation kennen, die dich und deine Klient:innen dabei unterstützen, in belastenden Situationen resilient zu bleiben.





10

Die Sprache meines Körpers verstehen Grundlagen der Psychosomatik & Energiearbeit

Der Körper ist die Sprache der Seele. Diesen tieferen Botschaften nachzuspüren, ist der Kern von diesem Seminar.

Die Psychosomatik sieht den Menschen in seiner Ganzheit, sie berücksichtigt Körper, Geist und Seele. Diese bilden eine Einheit, die aufeinander wirken und miteinander verbunden sind. Nach C. G. Jung sind Körper, Geist und Seele als Ganzes zu sehen.

Wir machen eine Reise durch unseren Körper zu den einzelnen Organen und entdecken dabei wichtige Botschaften, um zu verstehen, was uns unser Körper mit seinen Symptomen damit sagen möchte. Wir lernen in diesem Seminar u.a. auch die Grundlagen für ein ganzheitliches Verstehen sowie das Konzept der Salutogenese.

In diesem Seminar geht es weiters um Veränderungen von Körper, Geist und Seele zu unterstützen. Die TeilnehmerInnen erfahren die wichtigsten Grundlagen der Energiearbeit und setzen sich mit Medialität auseinander.

Im Vordergrund stehen praktische Übungen, um das Energiefeld von sich selbst und anderen kennenzulernen und Erfahrungen zu sammeln. Es werden unterschiedliche Techniken und Unterstützungsmöglichkeiten geübt.

11

Basiswissen Psychologie und Psychosoziale Kompetenzen Grundlagen menschlichen Erlebens, Verhaltens und Handelns

Dieses Seminar vermittelt grundlegendes psychologisches Wissen als wichtige Basis für die professionelle Begleitung und Beratung von Menschen. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die **Geschichte der Psychologie**, bedeutende psychologische Strömungen und unterschiedliche **psychologische Fachrichtungen und Denkmodelle**.

Schwerpunkte bilden Grundlagen der **Entwicklungspsychologie** und **Persönlichkeitspsychologie** sowie das Verständnis menschlicher Entwicklungsprozesse, Verhaltensweisen, Bedürfnisse und individueller Persönlichkeitsstrukturen.

Darüber hinaus werden **psychosoziale Kompetenzen** wie Wahrnehmung, Empathie, Beziehungsgestaltung, Selbstreflexion und ein professioneller Umgang mit unterschiedlichen Lebenssituationen vermittelt. Verschiedene **Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten** werden vorgestellt und hinsichtlich ihrer Einsatzbereiche betrachtet.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der bewussten Wahrnehmung der **Grenzen von Coaching und Beratung** sowie darauf, Situationen zu erkennen, in denen eine weiterführende psychologische, psychotherapeutische oder medizinische Unterstützung erforderlich ist.



12

Ziele- und Visionsarbeit, Kommunikation Dem Leben auf der Spur.

In diesem Seminar steht die Arbeit mit Zielen und Visionen sowie der Aufbau einer klaren Kommunikation im Fokus. Du lernst, deine Klient:innen vom ersten Anliegen bis zur präzisen Zielformulierung zu begleiten und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Ein zentraler Bestandteil ist das Verständnis der Phasen des Coaching-Prozesses: von der Auftragsklärung über die Zielsetzung bis zur Umsetzung und Evaluation.

Du lernst Anliegen von tieferliegenden Bedürfnissen zu unterscheiden und inspirierende, klare Ziele zu formulieren. Praktische Techniken wie Skalierungsfragen, Perspektivenwechsel oder die Wunderfrage helfen dir Klient:innen bei der Entwicklung von Visionen zu unterstützen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Kommunikation. Du erwirbst grundlegendes Wissen über Modelle wie das Kommunikationsquadrat, das Eisbergmodell oder gewaltfreie Kommunikation und wendet Fragetechniken an, die den Coaching-Prozess bereichern. Dabei steht auch der Aufbau von Vertrauen und die Förderung von Selbstverantwortung und Motivation Eurer Klient:innen im Vordergrund.

Dieses Modul gibt dir die Werkzeuge, um Klarheit, Struktur und Inspiration in die Arbeit mit Klient:innen zu bringen und sie auf ihrem Weg gezielt zu unterstützen.

13

Die Kunst der Klärung Brücken bauen – Konflikte verstehen und begleiten

Wo Menschen einander begegnen, treffen unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen, Sichtweisen und Grenzen aufeinander. Daraus können Spannungen und Konflikte entstehen, die Beziehungen belasten und zugleich wertvolle Entwicklungsräume eröffnen.

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen aus **Konfliktmanagement, Mediation und systemischer Gesprächsführung**. Im Mittelpunkt steht die Fähigkeit, Konfliktdynamiken zu erkennen, unterschiedliche Perspektiven zu verstehen und Klärungsprozesse achtsam und professionell zu begleiten.

Seminarinhalte

- Psychologie und Dynamik von Konflikten, Konfliktmuster und Eskalationsstufen
- Bedürfnisse, Interessen und Grenzen erkennen
- Systemische Perspektiven auf Konflikte
- Kommunikation in herausfordernden Situationen
- Umgang mit Emotionen und Widerständen
- Perspektivwechsel und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Klärungsprozesse professionell begleiten, Umgang mit Mobbing
- Praktische Übungen und Fallarbeit



14

Mit Kindern in Beziehung sein Kinder verstehen, stärken und individuell begleiten

Kinder erleben und zeigen ihre innere Welt anders als Erwachsene. Gefühle, Bedürfnisse und Belastungen drücken sich häufig über Verhalten, Spiel, Kreativität und Körpersprache aus. Eine tragfähige Beziehung bildet dabei die Grundlage für eine gelingende Begleitung.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden die Besonderheiten im **Coaching und in der Begleitung von Kindern** kennen. Im Mittelpunkt stehen ein kindgerechter Beziehungsaufbau, individuelle Zugänge sowie kreative und spielerische Methoden, die Kinder dabei unterstützen, sich auszudrücken, eigene Ressourcen zu entdecken und Vertrauen in sich selbst zu entwickeln.

Seminarinhalte

- Besonderheiten im Coaching mit Kindern
- Entwicklungsphasen und kindliche Lebenswelten verstehen
- Beziehung, Vertrauen und sicheren Halt gestalten
- Kindgerechte Kommunikation und Gesprächsführung
- Individuelle Pädagogik und ressourcenorientierte Begleitung
- Kreative, spielerische und bildhafte Methoden
- Gefühle und Verhalten verstehen und einordnen
- Selbstvertrauen und persönliche Ressourcen stärken
- Eltern, Familie und soziales Umfeld einbeziehen
- Möglichkeiten und Grenzen professioneller Begleitung



„Wir erwarten von Anfang an von Kindern,
dass sie Fortschritte machen und somit den
Blick auf das Werden richten.

Dabei vergessen wir und sie,

den *Blick auf das Sein*

zu behalten.“



15 Kreative Ausdruckswelten

Kunsttherapie & Märchenarbeit zur Selbstentfaltung und Verwirklichung

Manches lässt sich leichter in Bildern, Farben, Symbolen und Geschichten ausdrücken als in Worten. Kreative Zugänge eröffnen neue Möglichkeiten, innere Prozesse sichtbar zu machen, Ressourcen zu entdecken und Menschen in Veränderungs- und Entwicklungsprozessen zu begleiten.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden ausgewählte Methoden aus **Kunsttherapie, kreativem Ausdruck und Märchenarbeit** kennen und erfahren deren Einsatzmöglichkeiten in Coaching und Begleitung. Bilder und Märchen werden dabei zu Resonanzräumen für persönliche Themen, innere Bilder und neue Perspektiven.

Seminarinhalte

- Grundlagen kreativer und kunsttherapeutischer Zugänge
- Malen und Gestalten als Ausdruck innerer Prozesse
- Arbeiten mit Bildern, Farben und Symbolen
- Ressourcenorientierte kreative Methoden
- Märchen als Spiegel innerer Entwicklungswege
- Archetypische Bilder und Motive in Märchen
- Märchen kreativ und biografisch einsetzen
- Intuition, Fantasie und schöpferische Kräfte fördern
- Kreative Methoden in Coaching und Begleitung integrieren
- Praktische Übungen und Selbsterfahrung





16

Von der Vision zum Wirken

Ideen entwickeln. Möglichkeiten erkennen. Sichtbar werden.

Wie kann aus einer Idee etwas entstehen, das zu mir, meinen Fähigkeiten und meiner Haltung passt? Dieses Seminar lädt dazu ein, eigene Möglichkeiten des Wirkens zu entdecken und konkrete Wege für deren Umsetzung zu entwickeln – im bestehenden Tätigkeitsfeld, in neuen Projekten, in der Arbeit mit Menschen oder in einer eigenen Praxis.

Dabei geht es ebenso um **professionelle Orientierung und Verantwortung**: Was unterscheidet Coaching, Beratung, Training und Therapie? Wo liegen die jeweiligen Möglichkeiten und Grenzen – und wann braucht es die Zusammenarbeit oder Weitervermittlung an andere Fachbereiche?

Darüber hinaus beschäftigen wir uns damit, wie eigene Ideen zu stimmigen Angeboten werden, wie diese authentisch kommuniziert werden können und welche Formen von Sichtbarkeit, Vernetzung und Marketing zur eigenen Persönlichkeit passen.

Seminarinhalte

- Eigene Ideen, Visionen und Wirkungsfelder entwickeln
- Stärken und persönliche Möglichkeiten erkennen
- Coaching, Beratung, Training und Therapie unterscheiden
- Möglichkeiten, Grenzen und Verantwortung kennen
- Angebote, Projekte und neue Formate entwickeln
- Zielgruppen und deren Bedürfnisse verstehen
- Grundlagen für Praxis- und Angebotsgestaltung
- Authentische Kommunikation und Sichtbarkeit
- Marketing, Öffentlichkeitsarbeit und Social Media
- Netzwerke und Kooperationen aufbauen
- Ideen in konkrete nächste Schritte übersetzen





17

Meiner wahren Berufung Gestalt geben Vom inneren Ruf zum eigenen Weg

Am Ende dieses Lehrgangs richtet sich der Blick noch einmal auf das Wesentliche: **Wer bin ich geworden, was trägt mich – und wie möchte ich mit dem, was ich erfahren und gelernt habe, in die Welt gehen?**

Dieses Seminar verbindet die Erfahrungen und Erkenntnisse der gesamten Ausbildung mit der persönlichen Lebens- und Berufsfrage. **Biografiearbeit, Sinnarbeit, kreative Prozesse und ganzheitliches Coaching** unterstützen dabei, den eigenen roten Faden zu erkennen, persönliche Werte und Potenziale bewusst wahrzunehmen und dem inneren Ruf eine konkrete Richtung zu geben.

So wird der Abschluss zugleich zu einem **Übergang in das Eigene**: Die Teilnehmenden entwickeln ihre persönliche Vision, geben ihrer Berufung Gestalt und richten den Blick auf ihren zukünftigen Weg als Lebens- und Begegnungscoach.

Die Ausbildung schließt einen Kreis und öffnet gleichsam einen neuen.

18

Abschluss, Präsentationstage, Zertifizierung

Den Abschluss des Lehrgangs bilden gemeinsame **Präsentations- und Reflexionstage**, an denen die Teilnehmenden ihren persönlichen und fachlichen Entwicklungsweg sichtbar machen und ausgewählte Inhalte, Erfahrungen und Erkenntnisse aus der Ausbildungszeit präsentieren.

Die Präsentation bietet Raum, die eigenen Schwerpunkte, Kompetenzen und den individuell entwickelten Zugang zur Begleitung von Menschen vorzustellen.

Nach erfolgreicher Erfüllung der vorgesehenen Lehrgangsanforderungen erhalten die Teilnehmenden die entsprechende **Zertifizierung der Akademie WeitBlick** als Nachweis ihrer absolvierten Ausbildung und erworbenen Kompetenzen.



*„Deine Visionen werden nur
klar werden,
wenn du in dein eigenes Herz
schaust.“*

*Wer außerhalb schaut,
träumt.
Wer im Inneren schaut,
erwacht.“*

C. G. Jung



Um was geht es in diesem Lehrgang?

Der Lehrgang **Systemischer Lebens- & Begegnungskoach** verbindet fundiertes Wissen mit persönlicher Erfahrung und gelebter Praxis. Er richtet sich an Menschen aus beratenden, pädagogischen, sozialen und begleitenden Berufsfeldern ebenso wie an Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln und neue berufliche Perspektiven erschließen möchten.

Im Mittelpunkt steht der **Mensch in seiner Ganzheit**. Entwicklung wird dabei als lebendiger Prozess verstanden, in dem Persönlichkeit, Beziehungen, Lebensgeschichte, innere Ressourcen und das jeweilige soziale Umfeld miteinander verbunden sind.

Neben der Vermittlung von Wissen und vielfältigen Methoden nimmt deshalb die **Selbsterfahrung** einen wesentlichen Raum ein. Wer Menschen begleiten möchte, braucht neben fachlicher Kompetenz auch die Fähigkeit zur Selbstreflexion, eine klare innere Haltung und ein Bewusstsein für die eigene Wirkung in Begegnungen. Der Lehrgang folgt einem **ganzheitlichen Verständnis von Körper, Geist und Seele** und verbindet dieses mit systemischen, psychologischen und persönlichkeitsorientierten Ansätzen. So entsteht eine Ausbildung, die weit über das Erlernen einzelner Coachingmethoden hinausgeht: Sie lädt dazu ein, **sich selbst tiefer kennenzulernen, Menschen differenziert zu verstehen und Entwicklungsprozesse achtsam, kompetent und authentisch zu begleiten**.

Denn gute Begleitung beginnt mit echter Begegnung.

Was ist das Ziel des Lehrgangs?

Ziel des Lehrgangs ist es, Menschen zu befähigen, **Lebens-, Veränderungs- und Entwicklungsprozesse professionell, ganzheitlich und verantwortungsvoll zu begleiten**. Sie erwerben fundiertes Wissen aus den Bereichen **Systemisches Coaching, Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung, Tiefenpsychologie, Kommunikation und Mentaltraining** und lernen unterschiedliche Methoden der psychosozialen Begleitung kennen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem **systemischen Verständnis des Menschen**: Persönlichkeit und Entwicklung werden immer auch im Zusammenhang mit Beziehungen, Lebensgeschichte, sozialen Systemen und individuellen Ressourcen betrachtet. Neben fachlichem Wissen stehen **Selbsterfahrung, persönliche Entwicklung und praktische Handlungskompetenz** im Mittelpunkt. Sie lernen, Ressourcen und Potenziale sichtbar zu machen, neue Perspektiven zu eröffnen und Menschen dabei zu unterstützen, eigene stimmige Lösungs- und Entwicklungswege zu gestalten.

Nach Abschluss des Lehrgangs verfügen Sie über ein vielseitiges **Wissen und methodisches Handwerkszeug**, um Einzelpersonen, Gruppen und Teams kompetent durch Entwicklungs- und Veränderungsprozesse zu begleiten.

Dabei geht es um mehr als Methoden: um eine Haltung, die den Menschen in seiner Ganzheit wahrnimmt und echte Begegnung zum Ausgangspunkt von Entwicklung macht.



Welche Inhalte/Methoden werden vermittelt?

Der Lehrgang bietet ein facettenreiches Spektrum an Inhalten, die von den Grundlagen des Coachings und der Beratung bis hin zu tiefgreifenden Einblicken in Persönlichkeitsentwicklung, Psychologie und Neurowissenschaften reichen. Durch eigenes Erfahren, lebendigen Austausch und praktische Anwendungen regen wir Sie an, Ihr Wissen zu vertiefen, sich selbst und anderen zuzuhören und mit wachem Geist Veränderungen zu begleiten und Neues entstehen zu lassen.

Was ist ein systemischer Lebens- und Begegnungscoach?

Ein **ganzheitlich systemischer Lebens- und Begegnungscoach** ist ein wacher, geistesklarer und empathischer Lebensbegleiter. Er/Sie unterstützt Einzelpersonen, Kinder, Jugendliche, Paare und Familien bei der Entfaltung ihrer vollen Potenziale und bietet in Problem-, Entscheidungs- und Krisensituationen professionelle Hilfe an. Es geht hier um die Begleitung, Betreuung und Beratung in Fragen der Berufs- und Lebensgestaltung, um Lebensziele, um das Bewahren von Gesundheit. Es geht um Begegnung zu den einzelnen Personen und auch sich selbst.

Wer ist die Zielgruppe?

Der Lehrgang **Systemischer Lebens- & Begegnungscoach** richtet sich an Menschen, die andere auf ihrem persönlichen Lebens- und Entwicklungsweg professionell, achtsam und kompetent begleiten möchten.

Angesprochen sind sowohl Menschen aus **sozialen, pädagogischen, beratenden, therapeutischen und gesundheitsnahen Berufsfeldern**, die ihre bisherigen Kompetenzen erweitern möchten, als auch **Quereinsteiger**, die sich ein neues berufliches Wirkungsfeld erschließen wollen.

Im Mittelpunkt steht die Entwicklung einer fundierten **systemischen Haltung und psychosozialen Kompetenz**: Menschen in ihrer Einzigartigkeit wahrnehmen, Beziehungen und Lebenszusammenhänge verstehen, Ressourcen sichtbar machen und Entwicklungsprozesse verantwortungsvoll begleiten.

Der Lehrgang verbindet **fachliches Wissen, Selbsterfahrung und praxisorientierte Methoden** – für Menschen, die Begegnung als wesentlichen Teil gelingender Begleitung verstehen.

Gibt es Voraussetzungen?

Voraussetzung ist ein kurzes Motivationsschreiben und ein kostenfreies Gespräch mit der Lehrgangsleitung zur Orientierung, ob die Ausbildung passend für Sie ist.



Welchen Abschluss kann ich erlangen und was brauche ich dazu?

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie das **Diplom „Systemischer Lebens- & Begegnungskoach“**.

Der Abschluss verbindet **fachliches Wissen, persönliche Reflexion und praktische Anwendung**. Damit machen wir sichtbar, dass Sie die Inhalte des Lehrgangs verstanden, vertieft und in eine eigenständige Form der Begleitung übertragen haben.

Für den erfolgreichen Abschluss sind folgende Leistungen vorgesehen:

- 🌍 **Teilnahme an den Seminaren**
Die regelmäßige Teilnahme an allen vorgesehenen Seminartagen bildet die Grundlage für den Abschluss und ermöglicht einen kontinuierlichen persönlichen und fachlichen Entwicklungsprozess.
- 🌍 **Diplomarbeit oder Praxisprojekt**
Sie verfassen eine **Diplomarbeit zu einem selbst gewählten Thema**, das einen Bezug zu den Inhalten und Schwerpunkten des Lehrgangs aufweist.
- 🌍 Alternativ können Sie eine **Projektarbeit entwickeln, praktisch umsetzen und dokumentieren**. Dies kann beispielsweise ein eigenes Coachingkonzept, ein Workshop, ein Gruppenangebot oder ein anderes praxisbezogenes Projekt sein.
- 🌍 **Abschlussreferat mit Gruppenübung**
Zum Abschluss gestalten Sie ein **Referat zu einem selbst gewählten Fachthema** und verbinden dieses mit einer praktischen Gruppenübung. Dabei erhalten Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen zu vermitteln, eine Gruppe anzuleiten und Ihre persönliche Kompetenz als zukünftige Lebens- & Begegnungskoach sichtbar werden zu lassen.

Nach Erfüllung dieser Anforderungen wird Ihnen das **Diplom „Systemischer Lebens- & Begegnungskoach“** verliehen.

Der Abschluss ist damit mehr als ein Nachweis erworbenen Wissens: Er zeigt Ihren persönlichen Weg von der Theorie über die eigene Erfahrung hin zur professionellen Begleitung von Menschen.





Was kann ich mit dem Lehrgang machen?

Der Lehrgang **Systemischer Lebens- & Begegnungskoach** erweitert Ihre persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen für die professionelle Begleitung von Menschen.

Sie lernen, Gespräche strukturiert zu führen, Ressourcen und Potenziale sichtbar zu machen, systemische Zusammenhänge zu erkennen und Menschen in **Entwicklungs-, Entscheidungs- und Veränderungsprozessen** achtsam zu begleiten. Dabei entwickeln Sie zugleich Ihre eigene Haltung, Selbstreflexion und Beziehungskompetenz weiter.

Die erworbenen Kenntnisse können Sie insbesondere als **Zusatzqualifikation** in bereits bestehenden beruflichen Tätigkeitsfeldern einsetzen – beispielsweise in Pädagogik, Sozialbereich, Beratung, Führung, Erwachsenenbildung, Gesundheitsberufen oder anderen Arbeitsfeldern, in denen Sie Menschen begleiten.

Auch für die Entwicklung eigener **Workshops, Gruppenangebote, Seminare oder begleitender Konzepte** bietet der Lehrgang eine fundierte methodische Grundlage – jeweils im Rahmen der eigenen beruflichen und gesetzlichen Befugnisse.

Ganzheitlich systemisches Lebens- und Begegnungskoaching eignet sich für die Arbeit mit Einzelpersonen, Kinder, Jugendlichen, Familien, Paaren und Gruppen.

Ein **ganzheitlich systemischer Lebens- und Begegnungskoach** betrachtet den Menschen in seinen vielfältigen Kontexten und richtet den Blick auf die Erweiterung der vorhandenen Potentiale.

Ihr Engagement einbringen...

-  im Alltag, in ihrer Familie und ihrem Umfeld.
-  in der psychischen Gesundheitsvorsorge und Persönlichkeitsentwicklung von Einzelpersonen, Kindern, Jugendlichen, Paaren, Familien, Gruppen, Teams und Unternehmen.
-  in der Beratung und Begleitung in Fragen der Lebensorientierung, Sinnsuche, Spiritualität.
-  in der professionellen Unterstützung bei Krisen, fixierten Verhaltensmustern und Konflikten.
-  in der Erwachsenenbildung & Pädagogik.
-  bei Führungsaufgaben, im Coaching.
-  als Ergänzung und Unterstützung in der Anwendung komplementären Heilmethoden.

Wozu berechtigt der Abschluss?

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Diplom „**Systemischer Lebens- & Begegnungskoach**“ der Akademie WeitBlick. Das Diplom bestätigt die erfolgreiche Absolvierung des Lehrgangs und die darin erworbenen fachlichen und methodischen Kompetenzen.

Der Lehrgang stellt eine **Zusatzqualifikation** dar. Welche Tätigkeiten Sie damit selbstständig oder im Rahmen Ihres bestehenden Berufes anbieten dürfen, richtet sich nach Ihrer jeweiligen beruflichen Grundqualifikation und den geltenden gesetzlichen Bestimmungen.



Welchen persönlichen Nutzen bietet der Lehrgang?

Der Lehrgang ist zugleich eine intensive Möglichkeit zur **persönlichen Weiterentwicklung**. Sie setzen sich mit eigenen Denk-, Beziehungs- und Handlungsmustern auseinander, erweitern Ihre Wahrnehmung und entwickeln ein tieferes Verständnis für menschliches Erleben und Verhalten.

Sie gewinnen mehr Sicherheit in Gesprächen und Begegnungen, erweitern Ihr methodisches Repertoire und entwickeln Ihren eigenen authentischen Stil in der Begleitung von Menschen.

Sie lernen Menschen zu begleiten – und begegnen dabei immer wieder auch sich selbst.

Wie kann es danach weitergehen?

Der Lehrgang **Systemischer Lebens- & Begegnungscoach** kann zugleich Ausgangspunkt für weitere fachliche Vertiefungen sein.

Wenn Sie einzelne Themenbereiche intensiver kennenlernen und Ihre Kompetenzen gezielt erweitern möchten, bietet die **Akademie WeitBlick** verschiedene weiterführende Lehrgänge, Seminare und Zusatzqualifikationen an. So können Sie Ihren persönlichen Ausbildungsweg entsprechend Ihren Interessen, beruflichen Zielen und bereits vorhandenen Qualifikationen individuell gestalten.

Auch für Personen, die eine Ausbildung im Bereich der **individuellen Lebens- und Sozialberatung** anstreben, können einzelne Seminare und Ausbildungsinhalte des Lehrgangs relevant sein. Eine mögliche Anrechnung bzw. Anerkennung erfolgt individuell und richtet sich nach dem jeweiligen Ausbildungsweg sowie den aktuell geltenden gesetzlichen und ausbildungsrechtlichen Vorgaben.

Gerne beraten wir Sie persönlich, welche **Vertiefungen, Zusatzqualifikationen und individuellen Ausbildungswege** für Ihre weitere Entwicklung sinnvoll sind.

So kann aus einem Lehrgang ein ganz persönlicher Bildungsweg entstehen.



Potentialementfaltung



Was ist in der Ausbildung enthalten?

Der Lehrgang **Systemischer Lebens- & Begegnungscoach** ist als kontinuierlicher Lern-, Erfahrungs- und Entwicklungsprozess konzipiert. Neben der fachlichen Wissensvermittlung stehen persönliche Entwicklung, praktische Erfahrung und der gemeinsame Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe im Mittelpunkt.

Die Ausbildung umfasst:

18 Seminare · 26 Seminartage

Während der Ausbildung erhalten Sie:

- fundierte **Skripten und Arbeitsunterlagen** zu den jeweiligen Fachbereichen
- ausgewählte **Literaturhinweise und Empfehlungen** zur individuellen Vertiefung
- kontinuierliche **Begleitung durch die Lehrgangsleitung**
- Raum für **fachlichen Austausch, Reflexion und persönliche Fragestellungen**
- Zugang zu einer **geschlossenen Kommunikationsgruppe**, z. B. über WhatsApp, für Austausch und Informationen zwischen den Seminaren
- die Möglichkeit zur **Vernetzung innerhalb der Ausbildungsgruppe**
- praxisorientiertes Lernen durch **Übungen, Selbsterfahrung und gemeinsames Arbeiten**
- die Möglichkeit, bei ausgewählten **Aufstellungsarbeiten als Stellvertreter mitzuwirken** und dadurch systemische Prozesse unmittelbar zu erleben
- nach entsprechender Erfahrung die Möglichkeit zur Mitarbeit in einer **Praxis- bzw. Expert**, um das Gelernte weiter zu vertiefen und praktische Erfahrung zu sammeln

So entsteht ein Ausbildungsraum, in dem **Wissen, Erfahrung, Selbsterfahrung und Begegnung** miteinander verbunden werden.

Ausbildungskosten

Die Kosten für die gesamte Ausbildung betragen: € 3.330,--

Für die Bezahlung stehen verschiedene Möglichkeiten zur Verfügung:

Einmalzahlung: € 3.330,--

Semesterweise: 2 × € 1.750,--

Monatliche Teilzahlung: 12 × € 330,--

Die unterschiedlichen Zahlungsmodelle ermöglichen eine flexible Gestaltung entsprechend der persönlichen Situation.



Ein Ort der, alle Sinne berührt.
Eine Villa, die neues Bewusstsein schafft.



Die Seminare finden im

BildungsRaum Entfaltung – „d' Villa“,

in Nenzing statt.

Nenzing liegt inmitten vom Walgau im wunderschönen Vorarlberg. Ein einladender Garten lädt zum Verweilen ein. Auch in den Pausen wird der Garten gerne von den SeminarteilnehmerInnen genutzt, um bei sich selbst anzukommen.

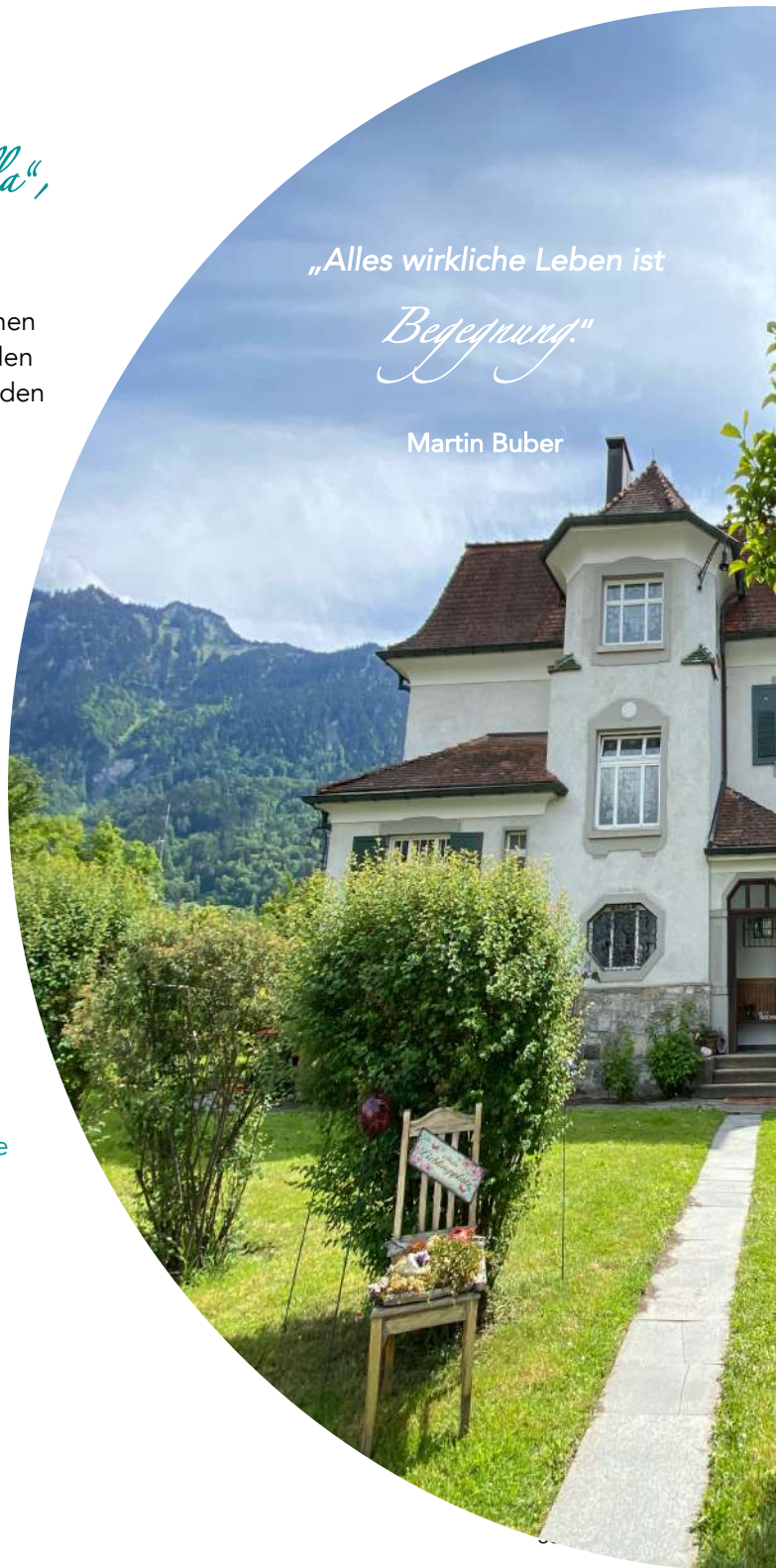
Wir laden Sie ein, neues Wissen und neue Erfahrungen zu erwerben, individuelle Fähigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen, traditionelle Blickwinkel zu erweitern sowie bereichernde Begegnungen in unserer wunderschönen Villa zu genießen!

Freuen Sie sich nun auf Neues und Bewährtes aus der [Akademie WeitBlick](#).

Freuen Sie sich auf die umfangreichen und wissenschaftlich breit gefächerten Angebote, wo kompetent und nachhaltig [ganzheitlich systemisch integrative Arbeit](#), [individuelle Pädagogik](#) sowie [neurowissenschaftliche Potentialentfaltung](#) vermittelt wird.

„Alles wirkliche Leben ist
Begegnung.“

Martin Buber





Mag. Dr. Anja Dreier

Leitung, Gründerin der Akademie WeitBlick,
Lehrende in allen Lehrgängen und Seminaren



Als Psychologin, Psychotherapeutin, Pädagogin, Aufstellungsleiterin, Lehrbeauftragte, Autorin und Gründerin der Akademie WeitBlick bin ich Ihre Ansprechpartnerin für alle Informationen über unsere Angebote. Ich bin seit 2002 in eigener Praxis in den unterschiedlichsten Fachbereichen tätig (Fachturnus Kinder- und Jugendpsychotherapie, Paartherapie, Psychosomatik, Traumatherapie, Onkologie). Gerne stehe ich auch als Referentin zu den Themen ganzheitlich systemisch integrative Arbeit, individuelle Pädagogik sowie neurowissenschaftliche Potentialentfaltung zur Verfügung. Gründung von pädagogischen und therapeutischen Einrichtungen (www.bildungsraum entfaltung.at). Gründung von „WeitBlick – Institut und Akademie für systemisches Arbeiten, individuelle Pädagogik und neurowissenschaftliche Potentialentfaltung“.

Kontakt:

Beratungspraxis Crea-Tiefe//Praxis AnamCara// Stallehr 53, 6700 Bludenz, 0043/664 2005247,
kunst.kompass@utanet.at, www.anjadreier.at/www.anamcara-seelenzeit.at

Unser Team

Die Ausbildung wird von **langjährig erfahrenen Dozent und Referent** begleitet, die fundiertes Fachwissen mit umfangreicher Praxis- und Lehrerfahrung verbinden.

Ergänzend laden wir regelmäßig **Gastreferent aus unterschiedlichen Fachbereichen** ein. Dadurch erhalten die Teilnehmer Einblicke in verschiedene Perspektiven, Arbeitsweisen und Spezialgebiete und können ihr Wissen über die regulären Lehrgangsinhalte hinaus erweitern.

Die Auswahl der Gastreferent orientiert sich dabei auch an den **Interessen, Fragestellungen und Bedürfnissen der jeweiligen Ausbildungsgruppe**. So können im Laufe des Lehrgangs individuelle Schwerpunkte gesetzt und aktuelle Themen aufgegriffen werden.

Uns ist wichtig, dass Lernen lebendig bleibt: durch **fachliche Vielfalt, Erfahrung aus der Praxis, persönlichen Austausch und Begegnung mit Menschen**, die ihr Wissen mit Kompetenz und Leidenschaft weitergeben.



Kontakt und Anmeldung

Akademie WeitBlick

Mag. Dr. Anja Dreier

A-6710 Nenzing//Bahnhofstr. 10

0043 664 2005247

www.anjadreier.at

www.anamcara-seelenzeit.at

www.akademieweitblick.at